

Conversaciones con Ramakant Maharaj en Estados Unidos

Septiembre / Octubre de 2016



Fotografía: Ramakant Maharaj en el ashram de Nashik

Copyright © 2016 by Ramakant Pandurang Sawant. Todos los derechos reservados. Este libro o cualquier parte del mismo no puede ser reproducida, distribuida o transmitida en forma alguna ni por ningún medio, incluyendo fotocopiado, grabación u otro método electrónico o mecánico, sin el permiso expreso del autor, excepto citas breves en críticas / comentarios de libros. Para la autorización dirigirse a: Amit Sawant: asawant@som.umaryland.edu

Introducción

¿Quién es Ramakant Maharaj?

Ramakant Maharaj encontró a su guru Sri Nisargadatta Maharaj en 1962. Tras la muerte de éste, fue muy cercano de su sucesor en el linaje, Ranjit Maharaj. Cuando murió Ranjit, los devotos se volvieron hacia Ramakant Maharaj.

Desde entonces ha enseñado en la ciudad India de Nashik y dado el mantra del linaje Inchehiri Navnath Sampradaya. Su forma de introducir en la Realidad Última, en la Verdad Última a los visitantes y devotos es mediante conversaciones al modo en que lo hacía Nisargadatta y también Ranjit. Él personalmente nunca ha dicho que sea el continuador del linaje, simplemente dice que su maestro era Nisargadatta.

Las conversaciones contenidas en este libro

A finales de 2016 fue invitado a enseñar en Estados Unidos, donde sus conversaciones fueron grabadas en vídeo y transcritas. En este libro contiene la transcripción de los vídeos, con algunas correcciones y fragmentos no contenidos en ellos. Se puede encontrar un enlace en cada capítulo, por llamarlo de alguna manera, a los vídeos subtítulos en español.

Al ser conversaciones, no es un libro sistemático, sino que se recoge lo que dice Ramakant Maharaj en cada conversación. Ramakant Mahara repite las mismas ideas una y otra vez, a cada persona con la que habla. No da pasto al intelecto.

Sus palabras no han sido editadas o lo han sido mínimamente. Es lo que dijo y cómo lo dijo, sin hacer interpretaciones.

Se difunden en formato pdf de forma gratuita porque Ramakant Maharaj insiste mucho en que es la norma del linaje de maestros de Nisargadatta, como se verá a lo largo del texto.

12 de septiembre de 2016 - Silver Spring, USA

Primera Parte

NO SOY

[Ver vídeo](#)

Maharaj: ¿Has leído a Ramana Maharshi y todos?

Pregunta: Sí, todos los libros.

M: Entonces tienes una buena formación. Todo el mundo tiene conocimiento espiritual. Todo el mundo sabe *Atman*, *Paramatman*, pero el conocimiento práctico es más importante. ¿Porque qué sucede? Hemos aceptado el cuerpo como nuestra identidad. Antes de existir [de la eseidad], no había cuerpo ni apariencia. Pero debido a la larga asociación con el cuerpo, hemos aceptado el cuerpo como nuestra identidad, olvidando nuestra identidad [verdadera]. Es un hecho que la Realidad está ahí. Tu Invisible Presencia Espontánea es la Realidad.

¿Qué importancia tiene la espiritualidad? Debido a la larga asociación con el cuerpo nos consideramos a nosotros mismos en la forma corporal. ¿Qué es lo que exigimos? Todos quieren felicidad, paz y una vida libre de tensión y vivir sin miedo, son las cuatro cosas que queremos en la vida. Hemos aceptado al cuerpo como identidad y por lo tanto hemos olvidado nuestra identidad.

De modo que el propósito de la espiritualidad es identificarse uno mismo en un sentido real. Nos estamos identificando con la forma corporal. Es un hecho que no tienes forma, no hay nacimiento, no hay cuerpo en absoluto. Antes de la existencia [eseidad] no había cuerpo, tras dejar el cuerpo no quedará nada.

El propósito que subyace es identificarnos en un sentido real. Nos estamos identificando con la forma corporal y eso es ilusión. Para disolver esta ilusión, la espiritualidad es lo más importante. ¿Qué es la espiritualidad? Sólo identificarse a uno mismo. Nos identificamos con esta forma y eso es ilusión, como os he dicho. La pregunta es muy sencilla ¿Cómo eras antes de la existencia [eseidad]? ¿Y tras dejar el cuerpo?

Tenemos muchos conceptos. Tenemos conocimiento literal, un montón de conocimiento literal: "Soy alguien". Conocemos el *karma*, *dharma*, hay muchas religiones, muchos conceptos. Nos hemos envuelto con esos conceptos y estamos tratando de vivir dentro de ellos. Tenemos que disolver todos los conceptos. Tu Invisible Presencia Espontánea es la Verdad Última que no conoces. Tu Oyente Invisible es el Maestro, pero como nos estamos limitando a la forma corporal, hemos olvidado a nuestro Maestro.

Excepto tu Ser sin Ser, no hay nada. *Brahman, Atman, Paramatman*, Dios, son tus nombres –no en la forma corporal. Por lo tanto le estoy diciendo al Oyente Invisible en ti de que tú eres la Verdad Última. Pero no lo aceptamos por el impacto del cuerpo. Es un hecho, incluso si lo piensas intelectualmente. Antes de la existencia [eseidad] no hay cuerpo, ni concepto, ni tampoco “Yo Soy”. En el momento en que la Presencia conectó con el cuerpo dijiste: “Soy alguien”. No eres nadie, eres todos. Tu Presencia es como el espacio o el cielo –estás en todas partes. Por lo tanto no te limites [midas] a ti mismo a la forma corporal, eso es lo más importante, y para ello, la única forma de hacerlo es la meditación. Y te digo que la meditación es también ilusión en la etapa avanzada.

HECHO EVIDENTE

[Ver vídeo](#)

¿Cuál es el propósito de la meditación? Mediante la meditación te estás identificando a ti mismo en un sentido real. Mediante la meditación estás llamando la atención al Meditador Invisible que hay en ti, de que eres *Brahman, Atman, Paramatman*, Dios. Mediante la meditación estás martilleándote a ti mismo todo el tiempo. Es un hecho evidente: empezamos siendo un niño pequeño, después crecemos hasta ser un joven y luego un anciano. Éstas son las etapas del cuerpo.

¿Quién está actuando con el cuerpo? ¿Quién está observando el sueño?

Es un hecho que el mundo es proyectado por tu Presencia. Tu Presencia es Presencia Invisible, Presencia Anónima, Presencia no Identificada. Y por ello, la primera cosa que te diré es que no te midas [limites] a la forma corporal. Cuando te limitas con la forma corporal estás subestimando tu Ser sin Ser.

El conocimiento literal no te será de ayuda, el conocimiento de libros no te será de ayuda. Sé práctico. Tienes mucho conocimiento ¿Te ayudará este conocimiento en el momento de dejar el cuerpo? No. ¿Cómo eras antes de existir y después de dejar el cuerpo? Haz la pregunta. Está más allá de la imaginación. Se le llama Verdad Última, *Brahman, Atman, Paramatman*, Dios, Maestro – eso eres tú.

Lo entendemos intelectualmente: “Sí, soy *Brahman, Atman, Paramatman*”, pero no es aceptado en realidad, en la práctica. ¿Qué es práctico? Todos los conceptos han de ser disueltos, todos los conocimientos relativos al conocimiento relacionado con el cuerpo. Es algo muy simple, para lo cual tu compromiso fuerte es lo más importante. Yo no era el cuerpo, no soy el cuerpo y no voy seguir siéndolo. El cuerpo no era mi identidad, el cuerpo no va a perdurar como mi identidad en absoluto. Es un hecho evidente.

NO HAY CUERPO

[Ver vídeo](#)

La Presencia Invisible en ti es la Verdad Final. Tiene un poder tremendo, una energía tremenda. Y por ello lo más importante es no medirse [limitarse] a sí mismo con la forma corporal, porque careces de forma, no hay cuerpo. Aunque tengas el cuerpo, ha de haber una Convicción Espontánea: “No soy el cuerpo, no voy a permanecer como el cuerpo”. Mente, ego, e intelecto vinieron con el cuerpo y se disolverán con el cuerpo. Todos los conceptos, hay muchos conceptos, todas las necesidades, todas las exigencias, vinieron con el cuerpo. Conceptos como “Dios”. Para decir “Dios” se requiere tu Presencia. Para decir “Maestro” se requiere tu Presencia. ¡Eres tu propio Maestro! Pero debido a la larga asociación con el cuerpo, olvidaste tu identidad. Y para identificarte a ti mismo en un sentido real, la meditación es lo más importante.

Respecto al *Naam Mantra*, todo el mundo está pidiendo el Mantra ¡Estas son las palabras! Hay muchas palabras. “*Aham Brahmasmi*” es una palabra, “Soy Brahman” es una palabra, “*Soham*” es una palabra. Éste es el medio, una indicación. A través de la meditación estás llamando la atención [diciéndole] al Meditador Invisible de que tú eres Brahman. Olvidarás tu identidad corporal.

No estoy diciendo que descuides la identidad de tu cuerpo. No hay ninguna condición o restricción. Ya que tienes el cuerpo puedes cuidarlo. Pero es un hecho evidente que el cuerpo no es tu identidad, el cuerpo no era tu identidad, ni lo va a seguir siendo. De modo que el conocimiento literal, el conocimiento de libros, no te ayudará. Puede que hayas visitado a muchos Maestros y leído muchos libros, simplemente hazle la pregunta a tu Ser sin Ser: “¿Será de ayuda todo este conocimiento en el momento de dejar el cuerpo? ¿Tengo una paz completa después de leer tantos libros? ¿Soy feliz? ¿Estoy libre de tensión? ¿Sin miedo?” Pregúntate a ti mismo. Directa o indirectamente tenemos al ego sutil diciendo “Soy alguien”. Ese “alguien” ha de ser disuelto totalmente. No es imposible. No es difícil en absoluto. Puedes hacerlo, tienes un poder tremendo, una energía tremenda. La estamos descuidando. Tú pides: “Oh, Dios, bendíceme. Oh, Dios, bendíceme” ¿Dónde está Dios? Si tu Presencia no está ahí ¿quién hablará de Dios? Es muy simple, para decir “Dios” se necesita tu Presencia. Si tu Presencia no está ahí ¿quién hablará de Dios? ¿Dónde están los Maestros? ¡Te acercas a tu propio Maestro! A través de él dices “Yo”. Para decir “Yo”, se necesita tu Presencia. Le estoy diciendo a la Presencia Invisible que hay en ti que eres la Verdad Última. Es algo muy simple, pero se necesita cierta implicación. Todo el mundo sabe que eres *Brahman*, *Atman*, *Paramatman*, Dios, Maestro. Pero ha de ser asimilado [absorbido]: “¡Sí, eso soy!” Del mismo modo que este cuerpo es llamado hombre, ese es llamado mujer, hombre o mujer, cuando en realidad no eres ni hombre ni mujer, eres Brahman. Es un hecho. Es muy fácil de entender pero un poco difícil de asimilar [absorber] porque nos falta implicación, para lo cual no se requiere nada.

¿Cuál es el propósito de la vida humana? Todo el mundo quiere felicidad, paz, una vida libre de tensión, una vida sin miedo. En el momento en que te identifiques a ti mismo en un sentido real, habrá una paz espontánea. ¿Quién quiere paz? Antes de la existencia [eseidad] ¿sabías qué era la paz? ¿Y la felicidad? En el momento en el que el espíritu conectó con el cuerpo, dijimos: "Lo quiero todo". Queremos felicidad, paz, una vida libre de tensión, una vida sin miedo.

Todos quieren saber sobre la muerte ¿Qué es la muerte? ¿Qué es el nacimiento? No hay nacimiento ni muerte. El nacimiento y la muerte están conectados con el cuerpo solamente, y como sabes eres no nacido. ¡Es un hecho! Puede que no lo creas, pero eres no nacido. Debido a que nos limitamos con la forma corporal, decimos "He nacido", y con el paso de los años "Soy alguien". Tenemos muchos apegos relacionados con el cuerpo. Ten en cuenta que no estoy diciendo que descuides tu cuerpo, sólo que lo identifiques. Excepto tu Ser sin Ser, no hay Dios ni *Brahman* ni *Atman* ni *Paramatman* ni Maestro. Tú eres el Maestro, tú eres *Brahman*, tú eres *Paramatman*. Es un hecho. Para ello, en la etapa inicial, has de someterte a la disciplina de la meditación, hasta que tengas una Convicción Espontánea. ¿Para qué se necesita la meditación? Para desarrollar una Convicción Espontánea: "Este cuerpo es llamado hombre, soy alguien, se me ha dado el nombre de tal y tal, y lo he aceptado". Si mil personas dicen "¡Oh, John!", tú respondes "¡Oh, soy John!".

¿Alguien quiere hacer alguna pregunta?

P2: Bueno, más que una pregunta es una observación. Empecé a utilizar el mantra "Yo soy Brahman, Brahman soy yo", y es curioso que parece que se disuelven las preguntas. Cualquier pregunta que tenga, simplemente se disuelve...

TOTAL IMPLICACIÓN

[Ver vídeo](#)

Maharaj: Mira, en la etapa inicial tienes que decir "Yo soy Brahman, Brahman soy yo", porque con ello estás martilleando a tu Ser sin Ser. Para olvidar tu identidad corporal, para disolver todos los conceptos, los conceptos relacionados con el cuerpo, tienes que recitar este mantra "*Aham Brahmasmi*", "Yo soy Brahman", así. Esas son las palabras, te lo estoy diciendo, es un lenguaje, el lenguaje es sólo para entender pero ¿quién ha creado el lenguaje? Le hemos dado nombre a Dios; pero burro significa otra cosa distinta. Hemos estado atribuyendo significados. Mediante este lenguaje estás tratando de identificarte en un sentido real ¡Es un hecho evidente! No va a durar. Hecho evidente ¿Cómo eras hace más de cien años? "No lo sé". Si alguien te pregunta "¿Cómo eras hace más de cien años?", dices: "No lo sé" "¿Y después de dejar el cuerpo?" "No lo sé". "No lo sé" significa que no tengo forma alguna. En una respuesta negativa hay un concepto positivo. Os digo a todos que si estáis solos en casa y alguien llama a la puerta: "¿Hay alguien ahí?", respondéis: "No hay nadie". La persona que dice "No hay nadie" está ahí. Del

mismo modo, “No lo sé” significa que no tengo forma alguna, que carezco de forma. Es un hecho. Pero se necesita la Convicción, Se necesita la Convicción Espontánea.

Y por ello digo que la meditación es el software antivirus. Está limpiando. Y tú puedes hacerla, no se necesita nada, ni gastos, es gratis. Gratis. En nuestro linaje es una norma estricta no pedir nada a los devotos. No se requiere hacer ningún gasto ¡Es tu conocimiento! No el conocimiento de *Brahman*, *Atman*, *Paramatman*, Dios. Esos son los nombres que se ha dado a *Brahman*, *Atman*, *Paramatman*, Dios, para identificar tu Verdad Última ¡Tienes un poder sobrenatural! Pero ese poder sobrenatural es desconocido para ti. Tu maestro interno es muy fuerte. Son sólo conceptos, Maestro interno, Maestro externo. El Oyente Invisible en ti es tu Maestro Interno, es *Brahman*, *Paramatman*, pero lo estás descuidando.

Lo más importante es tu implicación total.

LA ESPIRITUALIDAD CASUAL NO TE SERÁ DE AYUDA

[Ver vídeo](#)

La espiritualidad casual no te será de ayuda. “¡Oh, he ido a una buena charla, un Maestro está dando buenas charlas!” No. ¿Quién está escuchando esas charlas? Intenta concentrarte en el “Concentrador Invisible” que hay en ti. Se le llama *Brahman*, *Atman*. Por eso te he dicho que aparte de tu Ser sin Ser no hay *Brahman* ni *Atman*. Tienes muchos conceptos: último nacimiento, futuro nacimiento, último destino, *karma*, *dharma* ¿Qué es karma? ¿El karma de quién? ¿Quién nace? No hay nacimiento, eres no nacido. Olvídate del ultimo nacimiento ¿Sabes algo sobre este nacimiento, sobre el nacimiento presente? No.

Estamos envueltos por muchos conocimientos ilusorios. Sé libre. Este cuerpo humano es una oportunidad para ti, por lo tanto, no dependas del conocimiento literal. OK, el conocimiento literal está bien [OK], el conocimiento de libros está bien [OK]. No estoy diciendo que no te acerques a ningún Maestro, ni a muchos Maestros, sino que te acerques a tu propio Maestro, al que está dentro de ti. Estás descuidando a tu propio Maestro. “¡Oh, este Maestro, ese Maestro, aquél Maestro!” ¿Por qué? Acércate a tu propio Maestro, porque tú eres la Verdad Última. No hay nada definitivo [último] excepto tu Ser sin Ser.

Se necesita tu implicación decidida, no sentarse ahí: “¡Oh...!” (Maharaj hace como si meditase). Está bien, al principio hemos dicho que te sientes así, igual que decimos “a-b-c-d” cuando estamos aprendiendo un idioma, usando alfabetos.

Así que no dependas de nadie, puedes plantarte sobre tus propios pies. El propósito de la espiritualidad es que te plantes sobre tus propios pies. Al principio está bien, el Maestro está ahí hasta que identifiques a tu propio Maestro. Los cuerpos son diferentes, la Presencia es una. Las casas son diferentes, el cielo es uno. De nuevo repito, ¿para qué se necesita todo esto? Tienes

mucho miedo a la muerte, siempre vives bajo tensión, sin paz. Todo eso está ahí porque estamos descuidando nuestra propia identidad. De uno u otro modo dependemos de alguien. Directa o indirectamente estamos protegiendo nuestros conceptos ilusorios ¡Olvídalos!

EXCEPCIONAL INTOXICACIÓN ESPIRITUAL

[Ver vídeo](#)

El cuerpo es sólo el medio por el cual puedes identificarte a ti mismo. Todo viene de nada, todo se disuelve en nada. Es un hecho. El conocimiento espiritual es también ilusión. ¿Por qué quieres conocimiento espiritual? Porque olvidaste tu identidad. ¿Dónde estaba el conocimiento espiritual antes de la existencia [eseidad]? ¿Quedará algún conocimiento espiritual tras dejar el cuerpo? ¿Cuándo te encontraste con la espiritualidad? Su propósito principal es identificarte a ti mismo en un sentido real, lo cual lleva a la Convicción Espontánea: “Yo no era el cuerpo, no soy el cuerpo y no lo voy a seguir siendo”. De modo que en el momento en que tengas la Convicción, todo se disolverá. Tienes que inclinarte ante tu Ser sin Ser. Siempre estamos dependiendo de Dios para hacer algo: “¡Oh Dios, haz algo! ¡Oh Maestro, haz algo!” ¿Por qué? OK, en la etapa inicial está bien, pero ya no eres un niño. El niño depende de sus padres, pero has crecido, has crecido espiritualmente. Estoy poniendo ante ti los hechos, los hechos del Oyente Invisible.

QUÉDATE SIEMPRE CONTIGO

[Ver vídeo](#)

No hay ataduras ni condiciones. No se exige nada, es gratis. La Presencia es gratis y estás descuidando esa Presencia. Si existe la convicción de que “excepto yo mismo no hay nada”, y el “yo mismo” no es una declaración egoísta, “excepto el Ser sin Ser no hay nada”, tendrás una excepcional intoxicación espiritual. Yo lo llamo intoxicación espiritual. Aunque estés viviendo en el mundo, permaneces despreocupado de él. El mundo entero es proyectado por tu Presencia. Para decir “mundo”, se necesita tu Presencia. En un sueño ves el cielo, el espacio, todo, incluso a Dios, etc. Aunque estás actuando en el sueño ¿quién lo está viendo? ¿Quién está grabando el vídeo de ese sueño? Tras despertar dices: “Oh, he visto esto y lo otro, ha sido un buen o mal sueño” ¿Cómo ha sido proyectado ese mundo del sueño? Del mismo modo, este mundo es proyectado por tu Presencia. Pero la Presencia no sabe que “soy la Presencia” [no tiene conciencia de sí misma], igual que el cielo no sabe que “soy el cielo”. Nosotros decimos “esto es el cielo”. Los cinco elementos no saben que “somos los cinco elementos”, el agua no sabe que “soy agua”. Tu Presencia está más allá, pero estamos descuidando todo eso. Así que quédate siempre contigo.

TODAVÍA PARECE COMO UNA FANTASÍA Y UNA BUENA IDEA

[Ver vídeo](#)

Pregunta: Durante los últimos ocho años he leído mucho, he hecho muchas prácticas que la gente me ha enseñado y cosas así, y me siento más confuso y perdido que nunca. Estoy cansado de ello y necesito que todo pare. Intelectualmente lo entiendo muy bien, mucho, pero no hay convicción en absoluto. Todavía parece una fantasía y una buena idea. No sé qué más hacer para...

Maharaj: Has de aceptar que tú no eres el cuerpo en absoluto. Es un hecho, un hecho evidente. Olvídate de la espiritualidad por un momento. Intelectualmente sabes que este cuerpo no es tu identidad en absoluto. Eras un niño pequeño y te has convertido en un hombre joven, después serás un anciano, y luego, queriendo o sin querer tendrás que dejar este cuerpo. Eso significa que el cuerpo no es tu identidad. Es un hecho evidente. Olvídate de la espiritualidad, es algo intelectual. El concepto de que “soy alguien” se ha de disolver. El concepto de que “soy alguien” se ha de disolver. No hay karma, ni dharma, ni destino, no hay nada. Eres completamente no-nacido. Es un hecho. Tras leer muchos libros hay muchos conceptos. Somos dependientes del conocimiento de los libros, del conocimiento literal. Último nacimiento, futuro nacimiento. ¿Quién nace? ¿Nace el cielo? ¿Tiene el cielo algún destino? Eres la Espontánea Presencia Invisible que está más allá.

12 de septiembre de 2016 - Silver Spring, USA

Segunda Parte

TANTAS RELACIONES

[Ver vídeo](#)

Maharaj: El mundo entero es proyectado por tu Presencia, es un hecho evidente. Si no hubiese Presencia por un momento, ¿qué valor tendría el cuerpo? Si no hay Presencia en este cuerpo, ¿qué valor tiene? El cuerpo tiene importancia debido a tu Presencia. Y por eso estoy todo el rato diciéndole al Oyente Invisible en ti que tú eres la Verdad Última, es un hecho. Por eso lo más importante es cómo este conocimiento va a ser asimilado dentro de ti. Para ello el único medio es la meditación. Sólo hablar sobre el conocimiento espiritual carece de sentido. A través de la meditación le estás diciendo al Meditador Invisible en ti que eres la Verdad Última; estás martilleando todo el tiempo “Aham Brahmasmi”, “Soy Brahman, soy Brahman”. Igual que este cuerpo es aceptado como un hombre, si alguien te dice que eres una mujer le das un cachete. Del

mismo modo, el dueño de este cuerpo es llamado Brahman, Atman, Paramatman. Esto es así, pero no lo aceptamos. Por lo tanto la mente, el ego y el intelecto te pinchan por la espalda.

Directa o indirectamente dependemos del conocimiento relacionado con el cuerpo. Decir “Soy Brahman, soy Brahman”, no es suficiente. Plántate sobre tus pies, no dependas de nadie más. Tu Espontánea Presencia Invisible tiene un gran valor. Todo eso de Brahman, Atman, Paramatman, Maestro son nombres dado a tu Espontánea Presencia Invisible. Trata de identificar a la Identidad no Identificada que hay en ti. Trata de identificar la Identidad no Identificada que hay en ti.

No te subestimes. Haz todas tus actividades sin restricciones. Atiende a tus responsabilidades familiares. Haz lo que tengas que hacer como si estuvieses actuando en un drama en alguna película. Tenemos tantas relaciones: somos tíos, padres, hermanos, tantas relaciones. Una persona teniendo tantas relaciones.

De modo que todas las necesidades y exigencias vinieron con el cuerpo. Se necesita el conocimiento espiritual porque hemos olvidado nuestra identidad. ¿Dónde estaba el conocimiento espiritual antes de la existencia? ¿Te servirá el conocimiento espiritual después de dejar el cuerpo? No

TE INCLINAS ANTE TI

[Ver vídeo](#)

Es muy sencillo, no se necesita nada. Por eso digo que excepto tu Ser sin Ser no hay nada. Sé espiritualmente fuerte, ten valor: “¡Sí, puedo hacerlo!”. Nos falta valor. Ya no serás más un mendigo, eres millonario. Es un hecho. Vamos mendigando a todos “¡Oh, haz algo por mí, haz algo por mí!” ¿Por qué?

Suelo contar esta historia, puede que la hayas leído en algún sitio. Un chico está mendigando en la calle, y alguien como tú se lo encuentra y dice: “¿Por qué estás mendigando? Tus padres te dejaron mucho dinero”. – “¡Te estás burlando de mí!” – Es cierto, le coges y le llevas al banco, y le muestras que “Tienes mucho dinero”. Tras saber que “Soy un millonario” no vuelves a mendigar ¿Correcto? Lo mismo pasa en nuestro caso. Mendigamos “¡Oh dios, bendíceme, haz algo por mí, haz algo por mí!”, te inclinas en cualquier sitio, aquí y allá. Pero el Maestro dice “¿Por qué te inclinas en ningún sitio? Inclínate ante ti”. Eres el Maestro de los Maestros. Eres Brahman, Atman, Paramatman, Dios. Tras tener la Convicción, no te inclinarás ante nadie, no porque no les respetes, sino porque sabes. Igual que eses chico, tras conocer la Realidad, no vuelves a pedir en la calle. Por eso insisto en no subestimarte a ti mismo. Tienes un poder tremendo.

Éste es un conocimiento sin coste alguno. Por eso tenemos una disciplina del linaje de no pedir nada de ningún discípulo o devoto. Es tu conocimiento, no te estamos haciendo un favor. Es un hecho, estoy poniendo un hecho ante ti. Y por ello repito que tienes que someterte a una estricta

meditación, es la única forma de hacerlo. Más allá no hay nada. Este cuerpo humano es una oportunidad para todos. Cumple con tus obligaciones, no hay límites. No te sientes con pereza u ocioso en nombre de la espiritualidad. Haz tu trabajo, cumple con tus obligaciones, quédate con los miembros de tu familia, cumple con tus responsabilidades. Pero al mismo tiempo has de tener la Convicción de que “No soy el cuerpo en absoluto, no era el cuerpo en absoluto”.

De modo que todos los conceptos basados en el cuerpo han de disolverse totalmente. ¿Cuándo se disolverán? Tras tener la Convicción Espontánea. Para tener la Convicción Espontánea de que “Soy Brahman”, has de someterte a una estricta meditación. No hay ninguna otra manera. Hasta que tengas la Convicción, hasta ese momento, has de someterte a la disciplina de la meditación. Y te digo que la meditación es también ilusión, pero en la etapa avanzada. Debido a que olvidamos nuestra identidad, a través de la meditación la estamos diciendo al Meditador que “Tú eres Brahman, tú eres Brahman”. No es difícil ni imposible. Se necesita tu total implicación, se necesita una fuerte voluntad. Es un hecho, incluso pensando intelectualmente, es un hecho.

¿DICE QUE NO ES DIFÍCIL ALCANZAR LA VERDAD ÚLTIMA?

[Ver vídeo](#)

P: Usted dice que no es difícil alcanzar la Verdad Última...

M: Por supuesto.

P: Aun así, para mucha gente lleva tiempo...

M: ¿Por qué? Imagina que estás en una cueva que lleva a oscuras quinientos años. Si llevas una linterna, ¿dirás que estás aquí y que tras quinientos años la oscuridad se ha ido? Si está oscuro en la cueva durante quinientos años y llevas una antorcha, ¿dirás que llevas aquí desde hace quinientos años? ¿Dónde se fue la oscuridad? Del mismo modo, tras tener la Convicción, nada es imposible. Es un hecho evidente incluso si lo ves de modo intelectual. El cuerpo no es tu identidad en absoluto. ¿Qué valor tiene este cuerpo? Si no hay Presencia, ¿qué valor tiene este cuerpo? El cuerpo tiene valor por tu Presencia Invisible. ¿Para qué se necesitan el ego y la mente? ¿Cuándo te encontraste con la mente, el ego y el intelecto? “*Mi mente, mi mente*”, ¿qué mente? La mente es el flujo de pensamientos. Mente, ego e intelecto son funciones a través de las cuales funcionas mediante el cuerpo. ¿Dónde estaban la mente, el ego y el intelecto antes de la existencia? ¿Queda alguna mente tras dejar el cuerpo? Le das mucha importancia a “*mi mente, mi ego*”. Son conceptos básicos, Realidad básica. Tras aceptar la Realidad, como te dije, serás un Maestro de la mente. Nos hemos convertido en esclavos mediante la mente, el ego y el intelecto. Los pensamientos vienen, son dirigidos por el intelecto y llevados a cabo mediante el ego. Tú estás más allá de eso.

Tu Presencia no sabe que “Yo soy la Presencia”. Está más allá de la imaginación. Tratamos de entrever de qué manera somos Brahman, no de imaginarlo. Es un hecho, un hecho evidente, y por lo tanto no es difícil en absoluto. Puedes tener tu cuerpo, no hay problema, haz todas las actividades. No te dejes alcanzar por ningún concepto. Supón que en un sueño has hecho algo malo, “¡Oh, ha sido un mal sueño!” ¿Tienes ego en el sueño? ¿Te arrepientes de ese hecho? No hay hacedor ni lo hecho, porque nos estamos limitando con la forma corporal y por eso decimos “He hecho algo”. Básicamente no tienes forma, ni apariencia, es un hecho. El nacimiento y la muerte están relacionados sólo con el cuerpo.

Eres más sutil que el cielo, más sutil que el espacio. Sé espiritualmente fuerte, ten valor. Lo que pasa es que nos falta valor. Todos saben que “Soy Brahman”. Todos tienen conocimiento, conocimiento espiritual, pero poca Convicción. Tienes que assimilarla, materializar el conocimiento en ti. ¿Qué es el conocimiento, el conocimiento espiritual? Identificarse a uno mismo en un sentido real. Entonces todos los conceptos se disolverán. Sin miedo a la muerte. Debido a la larga asociación con el cuerpo, has aceptado el cuerpo como tu identidad, ese es el problema, así que respétate a ti mismo.

¿PUEDE DAR ALGUNA INSTRUCCIÓN MEDIANTE LA CUAL LA MEDITACIÓN PUEDA SER HECHA SIN CESAR?

[Ver vídeo](#)

Maharaj: ¿Sí? ¿Alguien tiene alguna pregunta? Sí, sí, bienvenido.

Pregunta: ¿Puede dar alguna instrucción mediante la cual la meditación pueda ser hecha sin cesar?

M: ¿Meditación...?

P: ...hecha sin cesar. Quiero decir que puedes meditar durante unas horas, pero luego...

M: Mira, meditación no significa sentarse así, meditación significa implicación, total implicación. Doy un pequeño ejemplo: Alguien se mete contigo insultándote. Siempre piensas “Me vengaré de esta persona”. Piensas en esta persona veinticuatro horas al día. Alguien dice “¡Olvídalo!” – “¡No, no voy a olvidar, me voy a vengar de esta persona!” Eso se llama meditación. El Maestro te insulta: “Tú eres Brahman”, tómatelo así. El Maestro te insulta: “Tú eres Brahman”, tómatelo así. Has de pensar en ello las veinticuatro horas. Brahman es una palabra, si decimos burro: “¡Oh!” Si alguien te llama burro le das un cachete, pero si te dice que eres Brahman, “¡Oh, cómo voy a ser Brahman!”

Tu implicación es lo más importante: “Sí, el Maestro dice que eres Brahman, y la ciencia espiritual dice que eres Brahman”. A la luz de esto, encuentras que: “Eso soy yo, Yo soy Eso”. Brahman o Atman no están separados de ti. Es un hecho evidente.

¿Sí?

P: Es correcto bendecir nuestra Realidad Última, y como usted escribió, pedir, pedir, hacer preguntas, bendecirse a uno mismo: “Por favor, haz que la motivación, la disciplina y la Convicción se produzcan... se produzcan espontáneamente”, una y otra vez cada día, preguntar muchas veces. ¿Es así?

NO TENGO EL NAAM MANTRA

[Ver vídeo](#)

Pregunta: No tengo el Naam Mantra, así que lo que hago es leer el libro y repetir “Yo soy Brahman, Brahman soy Yo”.

Maharaj: Sí, sí, es suficiente. Hasta que estés convencido tienes que someterte a la disciplina de la meditación de “Yo soy Brahman, Brahman soy Yo”.

P: Sé que está ahí.

M: Tienes que olvidar tu identidad corporal. El propósito del mantra “Yo soy Brahman” es olvidar la identidad corporal.

P: ¿Y la palabra “bija”, b-i-j-a en los bhajans? Dice “bija mantra” ¿Qué significa? ¿Es lo mismo que el Naam Mantra?

M: El Naam Mantra son palabras, ya te lo he dicho. “Aham Brahmasmi, Sivoham, Yo soy Brahman”, son palabras con las que te señalas a ti mismo, te concentras, te martilleas, porque olvidaste tu identidad.

P: Quiero...

M: Todo está dentro de ti.

P3: ...correr continuamente.

M: Tienes que recitarlo. Este cuerpo es llamado mujer, eres una hembra, tus padres te dijeron que este cuerpo es femenino y tú lo aceptaste ¿correcto? Te comportas como una hembra. Y el Maestro dice “Eres Brahman”, y no lo aceptas. Es un hecho evidente. Macho o hembra no son tu identidad en absoluto, se corresponden a la forma corporal. El que posee el cuerpo es llamado Brahman, Atman, Paramatman, Dios, Maestro, eso eres tú.

No te tomes en sentido literal lo que dicen los libros. Muchas veces pasa: “¡Oh, Ramana Maharshi dice esto, este Maestro dice esto!” No estamos aquí para analizar lo que dicen algunos maestros. Lo más importante es lo que quieren transmitir. ¿Qué quieren transmitir?: Excepto tu Ser sin Ser, no hay Dios, ni Brahman, ni Atman, ni Paramatman.

SIENTO QUE LO QUE ESTOY HACIENDO ES UNA PÉRDIDA DE TIEMPO

[Ver vídeo](#)

Pregunta: En cierto punto tengo este sentimiento de (inaudible). La voz se vuelve muy fuerte: “No hay valor en nada de lo que has hecho”. Se debe a que no hay hacedor, o que a veces sé que me estoy observando a mí mismo. Siento que lo que estoy haciendo es una pérdida de tiempo. Y es sentimiento se hace muy fuerte y vuelve...

Maharaj: Hasta que tengas la Convicción los pensamientos aparecerán sobre tu Presencia. Aparecerán varios pensamientos sobre tu Presencia. Habrá buenos pensamientos, malos pensamientos, pensamientos depresivos. Eres anterior a eso. Por ello estoy llamando la atención de la Presencia Invisible. Concéntrate. Lo estás viendo, eres el testigo de lo que pasa dentro. Estoy hablando del Testigo Invisible que hay en ti.

P: Sí, puedo sentir que...

M: Se ha de disolver. El “Yo” se ha de disolver. Para decir “Yo”, se requiere tu Presencia. Si no hay Presencia, ¿quién hablará sobre el “Yo”?

P: Vuelve de nuevo la identidad con el cuerpo...

M: No va y viene. ¿El cielo va y viene a algún sitio? Porque, mira, no es tu error, no te estoy echando la culpa, sucede. Sucede porque nos estamos limitando a la forma corporal. Para ello tu implicación es lo más importante, se necesita la meditación. ¿Por qué insisto en la meditación? Porque es básica, es el fundamento, es el software antivirus. Tienes que implantar el software antivirus, mediante el cual estás martilleándote siempre “Eres Brahman, eres Brahman”. En la comisaría de policía le dicen al delincuente: “Eres un delincuente. Estas son las pruebas en tu contra”. Y responde “No, no soy un delincuente”. “¡Sí lo eres! Mira esto. Lo hiciste tú. Eres un mentiroso”. Del mismo modo estás martilleando con “Tú eres Brahman, tú eres Brahman”. Entonces llegarás a “Sí, eso soy yo”.

OK ¿Alguna pregunta?

P3: ¿Tenemos que pedir darshan?

M: ¿Darshan?

P3: Darshan, una bendición personal.

M: Oh, está bien. La bendición está ahí. Tu propia bendición es lo más importante. No estás separado de mí. Los cuerpos son diferentes. Pon tu propia mano en tu cabeza. El darshan en la práctica está bien. Date tu propio darshan. Como una formalidad está bien. Como muestra de respeto está bien.

P3: Gracias Maharaj.

16 de septiembre de 2016 – One Circle, Silver Spring, USA

Primera parte

CONOCIMIENTO ESPIRITUAL

[Ver vídeo](#)

Estamos aquí para identificarnos en un sentido real. El conocimiento espiritual es para identificarnos en un sentido real. Nos estamos identificando con la forma corporal, y eso es ilusión. Todos los sabéis, el cuerpo no es vuestra identidad en absoluto. El cuerpo no era vuestra identidad, el cuerpo no seguirá siendo vuestra identidad. En él sólo hay destellos del “Yo” que aparecen sobre tu Presencia Espontánea. Si la Presencia no está ahí ¿dónde está el “Yo”? Así que el yo aparece sobre tu Presencia. Se le llama Dios o Maestro, Brahman, Atman, Paramatman. Se le da ese nombre a la Identidad no Identificada que hay en ti.

Mira, lo que pasa es que desde la infancia hasta hoy nos estamos limitando con la forma corporal, y como sabes es no es tu identidad. ¿Cuál es el propósito detrás del conocimiento espiritual? Hemos leído muchos libros, nos hemos acercado a muchos Maestros. ¿Cuál es el propósito? ¿Qué queremos exactamente? El hecho básico es que queremos felicidad, paz, una vida libre de tensión, vivir sin miedo, porque el cuerpo humano es intolerable. Hemos aceptado al cuerpo humano como “Yo soy”. El “Yo soy” aparece sobre tu Presencia. La presencia no sabe que “Soy la Presencia”. Es más sutil que el cielo, que el espacio. Si no hay Presencia ¿cuál es el valor de este cuerpo?

A través del cuerpo podemos identificarnos en un sentido real. ¿Qué es el conocimiento, el conocimiento espiritual? Significa sólo identificarse a uno mismo en un sentido real. No significa descuidar tu cuerpo, descuidar tus responsabilidades familiares. Se trata de práctica espiritual, no de espiritualidad árida, no de discusión árida sobre la espiritualidad. Sé práctico. No es difícil en absoluto. Ya te he dicho que excepto tu Ser sin Ser no hay Dios, ni Brahman, ni Atman, ni Paramatman, ni Maestro. Pero todo el tiempo nos estamos limitando con la forma corporal, y eso es ilusión, y este concepto ilusorio se ha de disolver. “Soy alguien”, mente, ego e intelecto aparecieron con el cuerpo. Estamos viviendo dentro del círculo de la mente, el ego y el intelecto. ¿Dónde estaban la mente, el ego y el intelecto antes de la existencia? Antes de la existencia no teníamos felicidad ni paz. Tras dejar el cuerpo ¿quién quiere felicidad, quién quiere paz? Son palabras, el conocimiento relacionado con el cuerpo no es tolerable, “soy alguien” no es tolerable.

De modo que una vez que es perfectamente identificado, significa que “Yo” no soy el cuerpo, no era el cuerpo y no voy a seguir siendo el cuerpo.

Básicamente eres no nacido. No hay nacimiento ni muerte. Nacimiento y muerte están conectados sólo con el conocimiento relacionado con el cuerpo. No estoy diciendo que descuides tu cuerpo. El cuerpo es el medio a través del cual puedes identificarte. Si la Presencia no está ahí, ¿qué valor tiene este cuerpo? Sé práctico. No es imposible.

¿Qué es práctico? Para identificarte en un sentido real tienes que someterte a la disciplina de la meditación, es lo más importante. Insistimos en el Naam Mantra, el mantra, esas son las palabras. “Soham” es una palabra, “Aham Brahmasmi”, “Sivoham”, son palabras a través de las cuales puedes identificar, a través de las cuales te estás martilleando todo el tiempo.

Ésta es la única forma. Te estoy diciendo que la meditación es también ilusión en la etapa avanzada. Pero para disolver todos los conceptos basados en el cuerpo, la meditación es lo más importante, el fundamento. En otras palabras, estoy diciendo que es el software antivirus. La meditación es el software antivirus. Tienes que pasar por esto, o no podrás identificarte. Sólo el árido conocimiento espiritual “He leído muchos libros”, es un alivio temporal, un analgésico. Así que ésta es una oportunidad de oro. Tu Presencia es una Presencia inestimable. La Presencia no sabe que “Soy la Presencia”. Le he estado llamando Presencia, Espíritu o Energía, llámalo como quieras. Es como el espacio, el espacio no sabe que “soy el espacio”, o el cielo no sabe que “soy el cielo”. ¿Qué hacer? Trata de identificarte a ti mismo en un sentido real. El “Soy alguien” se ha de disolver. Eres todos. Estás más allá del cielo. El cielo está en todas partes. A cualquier parte del mundo que vayas, ahí está el cielo. Pero el cielo no sabe que “soy el cielo”. Del mismo modo tu Anónima Presencia Invisible, el Oyente Invisible que hay en ti está en todas partes, como el cielo, no limitado al cuerpo. El cuerpo tiene ciertas limitaciones, ciertas etapas. Eras un niño, luego te hiciste hombre, un anciano y un día u otro, queriendo o sin querer, tendremos que dejar este cuerpo.

¿CÓMO PRACTICAS LA DEVOCIÓN?

[Ver vídeo](#)

Si alguien quiere hacer una pregunta, puede hacerlo. ¿Sí? Vale, bienvenido.

Pregunta: Maharaj ¿qué es la devoción? ¿Cómo practica la devoción?

Maharaj: Sí, buena pregunta. Tienes que implicarte. Tras conocer la Realidad, tienes que implicarte, tienes que concentrarte. Concentrarte en el Concentrador [aquello que se concentra], el Concentrador Invisible en ti, el Oyente Invisible en ti.

A través de las palabras tratamos de identificarnos a nosotros mismos. Hemos creado un lenguaje, y a través de este lenguaje, tratamos de identificarnos a nosotros mismos. Mediante la

devoción puedes identificar la Deidad que hay en ti. Tu Presencia Espontánea es la Deidad, es Dios, la Verdad Última, Brahman, Atman, Paramatman, no separados de ti. Esto sucede porque todo el tiempo nos estamos limitando: “Soy alguien”, “Soy un hombre o una mujer”, o cualquier otra cosa. No eres un hombre ni una mujer, eres Brahman, Atman, Paramatman, Dios, el Maestro. Es un hecho pero no lo aceptas.

Sobre tu Presencia aparecen muchas preguntas, preguntas basadas en el cuerpo. Todas las preguntas serán resueltas en el momento en que te identifiques en un sentido real. Es un hecho evidente, olvídate de la espiritualidad. Incluso si lo piensas intelectualmente, el cuerpo no es tu identidad en absoluto. Tras dejar el cuerpo, ¿qué queda? ¿Qué es el conocimiento? ¿Quién necesita el conocimiento? ¿Quién quiere conocimiento? ¿Quién quiere paz? ¿Qué es paz? ¿Qué es felicidad? El conocimiento relacionado con el cuerpo no es tolerable, por eso queremos felicidad.

Hay tres conceptos de felicidad: publicidad, dinero y sexo. Tratamos de obtener felicidad a través de estos tres elementos. Estas cosas no estaban ahí antes de la existencia. Tras dejar el cuerpo ¿quién quiere todo eso?

¡Hay muchos conceptos! Karma, dharma, religión, muchas cosas. Destino, primer nacimiento, futuro nacimiento, no hay nada, es absolutamente ilusión. Pero desde la infancia, debido a la larga asociación con el cuerpo, hemos aceptado tantos conceptos. Conceptos relacionados con el cuerpo. “Soy alguien”. Ese “Soy alguien” se ha de disolver.

No eres nadie, no eres nadie. Tu Presencia está en todas partes, como el espacio o el cielo. Tras tener la Convicción Espontánea, todos los conceptos se disolverán, todas las preguntas se resolverán dentro de ti. Ya te he dicho que no eres un mendigo, eres un multimillonario. Vamos mendigando “Oh, Dios bendíceme. Oh, que alguien me bendiga. Pon tu mano sobre mi cabeza”. ¿Para qué? Porque siempre estás descuidando tu Ser sin Ser, aceptando algo de felicidad o bendiciones de alguien. Bien, respeta a todos. Pero debe haber una Convicción espontánea: Yo no era el cuerpo, no soy el cuerpo y no voy a seguir siéndolo. Es la Realidad, pero no la aceptas porque el ego está ahí, la así llamada mente está ahí, el intelecto está ahí. Son órganos operativos [funcionales]. ¿Dónde estaba esa mente antes de la existencia? ¿Permanece la muerte después de dejar el cuerpo? Nada. ¿Hay ego? No. ¿Intelecto? No. Mente, ego, intelecto, necesidades y exigencias aparecieron sólo con el cuerpo, y se disolverán con él.

UNA OPORTUNIDAD PARA IDENTIFICARTE A TI MISMO

[Ver vídeo](#)

De modo que ésta es una oportunidad para identificarte a ti mismo. Para lo cual la meditación es la única forma. Si te acercas a muchos Maestros, lees miles de libros, libros espirituales, estamos añadiendo algo, intelecto. Debido a que tu Ser sin Ser está ahí, no hay nada ahí. Dios, Brahman,

Atman, Paramatman, Maestro, son nombres que se le han dado a lo Último, al poder sobrenatural que hay en ti. Le estoy diciendo al Oyente Invisible en ti que tú eres la Verdad Última, que tú eres la Verdad Final. No necesitas ir a ningún sitio.

Pero hay algo de confusión porque hemos leído tantos libros, se han imprimido tantos conceptos, se han grabado en nosotros. Tenemos que romper el círculo de los conceptos, conceptos relacionados con el cuerpo. Incluso si dices “Yo soy Brahman”, es también un concepto. Tú estás más allá. Esos son nombres, palabras, buenas palabras, porque hemos creado el lenguaje, le hemos dado significado al lenguaje, a todas y cada una de las palabras.

Y por ello insisto, en la etapa inicial, uno tiene que someterse a la meditación. Es la única forma, la base, el fundamento. Tras tener la Convicción Espontánea, la meditación es también ilusión. ¿Para qué se necesita la meditación? A través de la meditación le estás diciendo al Meditador Invisible en ti de que tú eres la Verdad Última. A través de la meditación le estás diciendo al Meditador Invisible, al Meditador Anónimo en ti de que eres la Verdad Última, Brahman, Atman, Paramatman, Dios. Tras la Convicción, no necesitas ir a ningún sitio, todo está dentro de ti. Tienes un poder tremendo, pero estamos dependiendo siempre de alguien. “Haz oraciones por mí; haz oraciones por mí. Dame alguna bendición. Pon tu mano sobre mi cabeza”. ¿Por qué? Trata de asimilar el conocimiento que ya tienes.

¿Alguien tiene preguntas? Podéis hacerlas. ¡Sed libres! Sí, sí, bien, bienvenido.

P2: Sri Ramakant, tras leer El Ser sin Ser, los espacios de meditación en que el “Yo” desaparece son más largos, desaparece por períodos más largos, y...

M: Mira, el “Yo” aparece sobre tu Presencia. Para decir “Yo”, ha de aparecer sobre tu Presencia. Si no hay Presencia, ¿quién dice “Yo”? Eres anterior al “Yo”, Yo es una palabra, Yo, Tú, Él, Ella, son una indicación, una identificación, una identificación local, una identificación física.

P2: Pero después, empecé a experimentar mucha paz en ello, y antes de mi viaje experimenté mucha resistencia a venir aquí, es como si me hubiese hecho a mí mismo venir.

M: La experiencia está bien, es una buena experiencia. Pero en la última etapa, la Etapa Definitiva, no hay experiencia ni experimentador, ni testigo ni lo atestiguado. La experiencia aparece sobre tu Presencia, es algo bueno, no algo malo. Cuando te acercas más y más a tu Ser sin Ser aparecen algunas buenas experiencias: una paz excepcional, una felicidad excepcional, hay una intoxicación espiritual sin causa alguna, sin causa material.

TRATA DE ABSORBER LA REALIDAD

[Ver vídeo](#)

Eres autosuficiente, pero siempre nos subestimamos a nosotros mismos, pensando que hay algo, algún poder sobrenatural controlando el mundo. Como he dicho, no te subestimes. Tu Ser sin Ser es muy fuerte. No hay nacimiento ni muerte, son conceptos. Nadie sabe que “he nacido”, nadie sabe que “estoy muriendo”. El nacimiento y la muerte están conectados sólo con el conocimiento relacionado con el cuerpo. Nunca fuiste el cuerpo, es un hecho que no eres el cuerpo. Eres no-nacido. ¿Nace y muere el cielo? ¿El cielo conoce el cielo y el infierno? Bien hecho, mal hecho, buena energía, mala energía, ¿qué es...? Hemos trazado un círculo, y tratamos de vivir dentro de él. Rompe el círculo. Y repito que para ello la meditación es la base en la etapa inicial. Sólo debatir, debatir áridamente sobre la espiritualidad, jugar con las distintas palabras espirituales, carece de sentido. ¡Puedes hacerlo! ¡Tienes un poder tremendo! No estás separado de Dios, Brahman, Atman, Paramatman. Quédate contigo todo el tiempo. Haz tu trabajo, cumple con tus obligaciones, tampoco descuides tu salud, no descuides a tu familia. Sé práctico, pero al mismo tiempo trata de identificarte a ti mismo en un sentido real.

¿Sí, alguna pregunta? ¡Sed libres, no os preocupéis! Ok.

P: ¿Cómo practica la autoindagación? ¿Cómo es el proceso?

M: Autoindagación significa sólo que eres consciente de tu identidad. “¿Quién soy yo?” La autoindagación empieza porque aunque se llame Brahman, Atman, Paramatman, Dios, no sabemos que es Brahman, Atman, Paramatman, Dios, Maestro. Debido a que muchos conceptos están grabados en nosotros desde la infancia hasta hoy, hemos aceptado y actuamos dentro de ese círculo de conceptos. El Preguntador mismo es la Verdad Última, simplemente olvidaste tu identidad.

¡Puedes hacerlo! No es imposible ni difícil, sólo has de dedicarle algún tiempo. No tiene gastos, ningún gasto. Es tu conocimiento, el conocimiento del Oyente, no el conocimiento de Brahman, Atman, Paramatman, Dios, Maestro. El Oyente, el Oyente Invisible no sabe que “soy alguien, Brahman, Atman”. Mediante la meditación estás martilleando todo el tiempo “Soy Brahman”, “Soham”, “Aham Brahmasmi”, esas son las palabras. Teniendo en cuenta la sensibilidad del Espíritu, se dan las palabras. El Espíritu es muy sensible. Si alguien dice que eres un burro, le das un cachete, le insultas. Si alguien te dice que eres Brahman, “Oh, ¿cómo puedo ser Brahman?”, para lo cual no necesitas... Sólo tienes que implicarte. Trata de absorber la Realidad.

P: Vine a esta casa hace unas horas, usted probablemente no estaba. Cuando vine, cuando estaba sentado, gradualmente sentí más bendición que otras veces. Por alguna razón, cuando estaba simplemente sentado, me sentía más fuerte que nunca. No sé de dónde viene pero no lo puedo controlar. Me preguntaba si había algún modo de compartir esto con mi madre. Es muy mayor.

¿Puedo ayudarla de alguna manera? Quiero decir, le he hablado sobre todo esto y se ha mostrado un poco interesada. ¿Es eso lo mejor que puedo hacer? ¿Puedo meditar con ella en mi mente?

M: Meditar no es sólo sentarse así (hace como si meditase). Eso sólo hace falta en la etapa inicial. Se requiere tu total implicación. Este cuerpo es llamado hombre y lo has aceptado como tal, y ese cuerpo es llamado mujer. ¿Vas repitiendo que eres un hombre o una mujer? No eres ni hombre ni mujer, eres Brahman, has de aceptarlo. Debido a algunos conceptos ilusorios, no lo aceptamos. Por eso se necesita la meditación, mediante la cual te martilleas todo el tiempo diciendo “Yo soy Brahman”.

Todas las relaciones y necesidades vinieron con el cuerpo. Todas las exigencias y necesidades vinieron con el cuerpo, y tú no eres el cuerpo en absoluto. ¿Qué necesidades había antes de la existencia? ¿Qué relaciones? Dices mi padre, mi hermano, mi hermana, mi Brahman, Dios mío haz algo. Hay muchas cosas. ¿Qué relaciones quedan cuando el espíritu desaparece del cuerpo? Es un hecho evidente incluso si lo consideras intelectualmente. Todas las relaciones vinieron con el cuerpo, todas las exigencias vinieron con el cuerpo, las necesidades vinieron con el cuerpo, porque el cuerpo es intolerable y por eso quiere tantas cosas. Hay muchas causas materiales. Antes de la existencia no había nada, ni exigencias ni necesidades ni relaciones. El Maestro no está separado de ti.

OPORTUNIDAD DE ORO

[Ver vídeo](#)

Pregunta: ¿Qué tipo de meditación es [inaudible], si preguntas al ser “¿quién soy yo?” o meditas en Brahman (mantra)?

Maharaj: Tienes que recitar algún mantra, “Aham Brahmasmi, Soy Brahman”, y así, o “Soham”, hay muchos. Cada linaje tiene diferentes palabras. El principio que subyace es que mediante esas palabras te estás identificando a ti mismo. “Soy Brahman, Aham Brahmasmi, Soham, Sivoham”, son palabras. Son palabras clave mediante las cuales estás martilleando a tu Ser sin Ser. Todo el tiempo estoy viviendo como un hombre o mujer, limitaciones, las limitaciones corporales están ahí. Tu Presencia está más allá, más allá del cielo. El mundo es proyectado por tu Presencia. Si no hay presencia, ¿quién hablará del mundo, quién hablará de Dios? Para decir Dios, se necesita tu Presencia. Para identificar a Dios se necesita tu Presencia. ¿Cuándo te encontraste con Dios? Sé libre (para responder). Si no hay Presencia en el cuerpo, ¿puedo identificar a Brahman, Atman, Paramatman, Maestro? ¿Hay relaciones?

Nada es imposible.

P: ¿Por qué la realización de la Verdad Última es tan escasa y rara...

Maharaj: Mira, Realización significa Convicción. Realización significa Convicción Espontánea. Ahora decimos que “Soy alguien”, “soy hombre o mujer”, eso es ilusión. Por eso estoy hablando de la Realización, de la Convicción Espontánea: “Soy Brahman, Atman, Paramatman, Dos, Maestro, no tengo nada que ver con el mundo”.

Este es un mundo ilusorio. En el momento en que la Presencia conectó con el cuerpo viste el mundo. ¿Dónde estaba el mundo antes de la existencia [eseidad]? Eso significa que el mundo es proyectado por tu Presencia. Por ello lo defino como Identidad “no Identificada”, Identidad “Invisible”, Identidad “Anónima”, que no puede ser definida, no puede ser adivinada, no puede ser imaginada. Esta Realidad ha de ser totalmente asimilada. La árida discusión espiritual sola no te será de ayuda, y el cuerpo humano es una oportunidad de oro para identificarte.

P7: ¿Cuál es el beneficio de la iniciación?

M: ¿El beneficio de qué?

P7: De la iniciación, del Naam Mantra.

M: El Naam Mantra, sí. Es decirle al Meditador que tú eres Brahman, Atman, Paramatman. Es la etapa inicial, el fundamento. Olvidaste tu identidad, siempre nos limitamos a la forma corporal. Básicamente no eres la forma corporal ni tienes apariencia. Si alguien pierde la memoria, le enseñamos algunas cosas, algo, esto o lo otro. El propósito que encierra es recuperar la memoria. Lo mismo pasa aquí. Hemos perdido la memoria, hemos aceptado que el cuerpo es nuestra identidad. La iniciación está para disolver la identidad corporal, “Yo soy Brahman, Brahman soy yo”.

¿POR QUÉ EL ESPÍRITU SE OLVIDÓ DE SÍ MISMO?

[Ver vídeo](#)

Pregunta: ¿Por qué el espíritu se olvidó de sí mismo?

Maharaj: No hay razón en absoluto, el Espíritu no sabe que “soy el espíritu”. El Espíritu no sabe que “soy el espíritu”. Espíritu es el nombre dado a la Presencia, la Presencia Invisible, Poder, Energía. ¿Sabe la electricidad que “Estoy iluminando todo eso”? No hay razón para “¿por qué el espíritu?”, porque estamos tratando de adivinarlo con el intelecto. Tu Presencia en el mundo es una Presencia Espontánea. Cada día tienes sueños, ¿sabes? ¿Planificas el sueño que vas a tener hoy y el que vas a tener mañana? ¿Quién está actuando en ese sueño? ¿Quién está viendo el sueño? Tú estás actuando en el sueño como alguien. Ves el sol, la luna, ves la historia. ¿Cómo es proyectado este mundo soñado? Estás durmiendo. ¿Quién está haciendo la toma de video del sueño? Del mismo modo, este es un largo sueño: “Soy alguien”.

P: ¿Enseña usted que Mool Maya es un sueño?

M: ¿Qué Maya? No hay maya. Maya es un concepto.

P: Correcto, ¿pero Moola Maya...

M: Maya es el nombre dado a los conceptos ilusorios.

P: OK, estupendo, ¿y usted enseña eso?

M: ¿Qué es Maya? ¿Qué era Maya antes de la existencia? Maya es ilusión, un concepto ilusorio.

P: Por supuesto, de modo que usted enseña que la existencia es como un sueño.

M: Claro, claro. Sin que lo piense, es un hecho. Mi pensamiento no es (inaudible), es un hecho. Es la Realidad. El mundo es proyectado por tu Presencia, todo aparece sobre tu Presencia. No es que yo lo piense, es algo universal, un hecho universal.

P: ¿Conoció usted a Ranjit Maharaj?

M: Sí, le conocí. Era el condiscípulo de mi Guru (Gurubhandus, literalmente hermanos del mismo guru)

P: Sí, fue mi Maestro.

M: Sí, sí, era una gran persona. Mi Maestro era Nisargadatta Maharaj.

P: Y Siddharameshwar Maharaj...

M: ...y Siddharameshwar Maharaj era el padre espiritual de mi Maestro, mi abuelo espiritual.

¿EL AMOR ES UN CONCEPTO?

[Ver vídeo](#)

Pregunta: ¿El amor es también un concepto?

M: Por supuesto ¿Cuándo te encontraste con el “amor”? Amor, afecto, son conceptos que aparecieron sobre tu Presencia. Cuando el Espíritu conectó con el cuerpo, aparecieron ante ti el amor y el afecto. ¿Qué es el amor? Antes de la existencia no había amor. ¿Habrá amor tras dejar el cuerpo? Mientras nos limitemos a nosotros mismos a la forma corporal, habrá amor, afecto y muchas cosas, muchas relaciones: mi padre, mi hermana, mi hermano, mi Maestro, mi Dios, habrá miles de conceptos. En el momento en que el cuerpo se disuelve no queda nada, tampoco relaciones. Todas las relaciones son relaciones basadas en el cuerpo, y tú no eres el cuerpo en absoluto, no eras el cuerpo en absoluto y no vas a seguir siéndolo, porque tú eres la Verdad Última, eres la Verdad Final, la Realidad Final.

Y para absorber [asimilar] esta Realidad, repito una y otra vez que tienes que someterte a la meditación, es el único modo. Sólo leer, sólo hablar, sólo escuchar, no. ¡Puedes hacerlo! Nada es imposible, porque excepto tu Ser sin Ser no hay nada.

Sé práctico. No descuides tu vida familiar; estás trabajando, haz tu trabajo; tienes deberes, cumple con tus deberes. De modo que “Soy Brahman” o “Soy una persona espiritual, ¿cómo puedo hacer todas esas cosas?” No hay restricciones en absoluto. Lo que estás leyendo, lo que estás haciendo, no tiene nada que ver con ello. ¡No hay hacedor ni lo hecho! Como nos limitamos a nosotros mismos con la forma corporal decimos: “Hice algo, cosas malas, cosas buenas”. ¿Qué es una cosa buena? ¿Qué es una cosa mala? Lo que es tolerable es algo bueno, lo que es intolerable es algo malo.

P: Pienso en la dicha, y luego pienso en el amor impersonal como algo parecido, y para mí, cuando estoy ahí, es real. Otras veces olvido el hecho. Así es la bienaventuranza, la dicha y el amor...

M: Si no te limitas con la forma corporal, ¿qué dicha hay?

P: Dicha, dicha...

M: *ah, acha acha* (entiendo, entiendo) bendición.

P: Cuando experimento eso, es real para mí...

M: Está bien, está bien...

P: ...pero luego lo olvido y ya no es más una realidad.

M: No te subestimes. Nada olvidado, nada recordado. El así llamado “Yo” ha de disolverse.

P: ¿Se ha de repetir un Mantra concreto cuando se medita?

M: Sí, por supuesto, por supuesto. Por eso te digo que nuestro linaje tiene un mantra diferente. “Aham Brahmasmi” es uno, el mantra “Soham” es otro, y el mantra “Sivoham”, “Yo soy Brahman, Brahman soy yo”. Hay varios mantras, varias palabras. Son una indicación, una llave maestra. Mediante esas palabras te identificas, te martilleas a ti mismo. No sólo estás sentado durante una o dos horas. Puedes sentarte en meditación, pero se requiere tu implicación todo el tiempo.

P: Cuando hago meditación, puede que ayude, pero me vienen pensamientos. ¿Qué tengo que hacer para parar los pensamientos?

M: Es la naturaleza de la mente. Mente significa flujo de pensamientos. Estás siendo testigo de los pensamientos, eres diferente de los pensamientos. Eres testigo de los pensamientos, buenos pensamientos, malos pensamientos, estás siendo testigo. No trates de controlar los pensamientos, déjalos estar ahí. Imagina que estás sentado aquí y pasa algo en el exterior, no te preocupas de ello. Los pensamientos están fluyendo todo el tiempo. Qué pensamientos aceptar y qué pensamientos rechazar depende de ti.

16 de septiembre de 2016 – One Circle, Silver Spring, USA

Segunda parte

NOS DA MIEDO ENCONTRAR LA VERDAD ÚLTIMA

[Ver vídeo](#)

¡Eres un maestro de la mente! Hace mucho que la mente nos dicta “haz esto, haz lo otro”, ahora nosotros dictamos a la mente. Puede suceder. Mente, ego e intelecto son sólo órganos funcionales. Tras tener la Convicción, no habrá pensamientos, no habrá ningún pensamiento. Para ello repito que la meditación es la base, el fundamento que estás descuidando, que no sabes.

P: Maharaj, ¿por qué nos da miedo encontrar la Verdad Última?

M: No es así. Debido a que tenemos tantos conceptos grabados sobre nosotros, tenemos conceptos fuertes: “Soy alguien, hombre o mujer”. Y para disolver todos esos conceptos, de nuevo, has de someterte a la meditación. Has tener la Convicción de que no era el cuerpo, no soy el cuerpo y no seguiré siéndolo, soy no-nacido. Nacimiento y muerte están conectados sólo con el cuerpo. Todos los deseos están conectados sólo con el cuerpo. Tú estás más allá. No ha de haber depresión alguna, no ha de haber pensamiento negativo alguno. No es tu falta. Debido a que desde la infancia hasta hoy hemos tenido una larga asociación con el cuerpo, se han grabado sobre nosotros miles de conceptos, tenemos algunas limitaciones. Nuestro proceso de pensar está también dentro del círculo de las limitaciones, “Soy alguien, hombre o mujer, alguien”.

BRAHMAN NO HIERE A TRO PORQUE SOMOS UNO Y EL MISMO

[Ver vídeo](#)

Pregunta: Si todos somos Brahman, Brahman mismo ¿es correcto? ¿Es ésta la premisa? ¿Es que somos todos...

Maharaj: Es un hecho. ¡Te estás limitando a la forma corporal! Los cuerpos son diferentes, los cuerpos son diferentes...

P: No hay problema, esa es la premisa. La pregunta que hago es ¿por qué un Brahman querrá hacer daño a otro Brahman si somos uno y el mismo?

M: Porque es un conocimiento basado en el cuerpo. Brahman no daña nada. ¿El cielo daña algún cielo? ¿El cielo de América daña al cielo de India? El cielo no sabe que “Soy el cielo”, la Presencia no sabe que “Soy la Presencia”, Brahman no sabe que “Soy Brahman”. Brahman es una palabra dada a la Verdad Última que tú eres. El Oyente Invisible en ti es la verdad última. Se le llama Brahman, Atman, Paramatman, Dios, Maestro. No es algo individual, no hay dualidad en absoluto.

P: ¿Entonces alguien puede decir que está bien para este Brahman dañar a ese Brahman?

M: No, no, no “está bien para este Brahman dañar a este Brahman”, no hay dos Brahman diferentes.

P: De acuerdo, un solo Brahman, correcto, pero los cuerpos, hay dos cuerpos separados. Si daño este cuerpo de algún modo, sólo me he de dar la vuelta y decir que está bien porque somos unos y el mismo.

M: Ahí hay conceptos egoístas, “Soy alguien”. Ese alguien se ha de disolver. Brahman no daña a nadie.

P: Pero si el daño se produce, como creo que usted dijo antes, realmente no se ha hecho nada, al final nada fue hecho.

M: No hay ni hacedor ni lo hecho. Mientras nos limitemos a nosotros mismos a la forma corporal, aparecerán todos esos conceptos. Estoy hablando de esa Presencia Invisible que hay en ti. Donde no hay nada, no hay pensamientos, ni conceptos, el concepto “Brahman” tampoco. Y como he dicho, el nombre “Brahman” se le da a la Verdad Última. Excepto tu Ser sin Ser, no hay Brahman, Atman, Paramatman, Dios, Maestro. Así que Brahman no daña a otro, “este Brahman es diferente, este Brahman es diferente”.

P: De acuerdo, en otras palabras, lo que haces a los demás te lo haces a ti mismo ¿correcto?

M: Mientras te consideres a ti mismo como la forma corporal, aparecerán esos conceptos. No hay otro. Debido a que nos limitamos con la forma corporal, hay “él, ella, ello”, y aparecen todos los conceptos. ¿Había alguna de esas cosas antes de la existencia? ¿Encontrarás algo diferente antes de la existencia o después de dejar el cuerpo?

P: Así que alguien que hace daño a otro...

M: ¿Cuándo te encontraste con el otro? ¿Qué otro había antes de la existencia? ¿Habrá algún otro tras dejar el cuerpo?

P: ...cuerpo, cuerpo, si este cuerpo daña...

M: (Sonriendo) Estoy gritando, te estoy gritando... como te limitas a ti mismo a la forma corporal dices que hay otros cuerpos. Hay diferentes casas, pero el cielo es uno. Esto se llama bungalow, esto casa de campo, algo, algo, se dan nombres. ¿Qué le sucede al cielo si todas las casas se derrumban? ¿Se van al cielo o al infierno? Por eso te digo que no te limites a la forma corporal,

eso es básico. Mientras nos limitemos con la forma corporal, aparecerán muchos conceptos. Los cuerpos son diferentes. ¿Qué le pasará a estos cuerpos después de cien años? Incluso si piensas intelectualmente cómo eras hace más de cien años, dices “No lo sé”, tu respuesta ha de ser “No lo sé”. ¿Cómo serás dentro de cien años? “No lo sé”. “No lo sé” significa “No tengo forma ni apariencia”. Como le he dicho a algunos: Estás solo en casa y alguien llama a la puerta, “¿Hay alguien ahí? Y respondes que no hay nadie. ¿Correcto? Lo que quieres decir es que “Estoy aquí, excepto yo no hay nadie”, eso es todo. Excepto tu Ser sin Ser no hay nada.

Y por lo tanto insisto en la meditación. Meditación significa concentración, completa implicación. Para ello no hay restricciones ni ataduras. Es la base, el fundamento. Porque sólo escuchar carece de sentido, es un alivio temporal, un analgésico, una intoxicación temporal.

El cuerpo humano es una oportunidad para identificarte a ti mismo. Cada momento es muy importante, es valioso. La concentración total y la total implicación son lo más importante. No lo aceptamos. Todo el mundo sabe que “No soy el cuerpo en absoluto”. Todo el mundo lo sabe. Un día u otro, queriendo o sin querer, tendremos que dejar el cuerpo. ¿Qué quedará?

MEDITACIÓN EGOÍSTA

[Ver vídeo](#)

P: Por favor, ¿podría decir algo sobre alguna práctica que sea en silencio, sin palabras, que apoye a la Presencia consciente a reconocerse a sí misma?

Maharaj: Tras tener la Convicción, habrá silencio, habrá un silencio espontáneo. Por eso insisto en la meditación, porque no hay silencio debido a que tenemos demasiados conceptos, conceptos basados en el cuerpo. Directa o indirectamente, nos hemos vuelto víctimas de nuestra mente, ego e intelecto. Para ello tienes que identificarte a ti mismo en un sentido real. Es un hecho, olvida la espiritualidad. No eras el cuerpo en absoluto, no eres el cuerpo y no va a seguir siéndolo. El cuerpo no es tu identidad en absoluto. Incluso si lo piensas intelectualmente, es un hecho evidente. ¿Qué valor tiene el cuerpo? Si por un momento no hubiese Presencia, ¿qué valor tiene el cuerpo? Ninguno. Por eso insisto en la meditación todo el tiempo, implicación. Teniendo en cuenta la sensibilidad del Espíritu o Presencia, se dan las palabras (mantra) “Soham” o “Aham Brahmasmi”, “Sivoham”. Son palabras, palabras clave, ¿sabes? Palabras clave.

P: ¿El Naam (inaudible) debe ser recitado continuamente, todo el tiempo tras recibir la iniciación?

M: Has de recitar el Naam Mantra todo el tiempo, continuamente, en todo momento. No tienes que sentarte todo el tiempo así (Maharaj hace como si meditase). Haz tu trabajo, cumple con tus obligaciones, no hay límites ni ataduras. En lo que haces, en cualquier cosa que hagas, recita el mantra, el Naam Manta, “Aham Brahmasmi”, “Yo soy Brahman, Brahman soy yo”, así.

P: Y mantendrá tranquila a la mente de modo que no estará todo el tiempo dispersa.

M: La mente está siempre pinchando por la espalda. Cuando te concentras en el mantra, te concentras en Brahman, es una especie de proceso de limpieza. La mente no te dejará concentrarte en ti mismo. La mente no es más que el flujo de pensamientos. Le damos importancia a la mente, no hay mente en absoluto, ni ego ni intelecto. Sólo aparecieron con el cuerpo. Aparecieron sobre tu Presencia. Si tu Presencia no está, ¿dónde están la mente, el ego y el intelecto? Directa o indirectamente somos víctimas de la mente, el ego y el intelecto. Le damos mucha importancia a la mente, ego e intelecto: “No vayas contra mi mente”.

P: Yo (inaudible) con la meditación Vipassana, que no implica mantras, es básicamente observar la respiración, observar las sensaciones corporales. ¿Qué piensa sobre eso?

M: Es un alivio temporal. “Vipassana”, hay muchos conceptos. Un alivio temporal. Haces Vipassana por un tiempo, una semana, dos semanas, un mes, la dejas y vuelves al mismo sitio.

P: ¿Qué pasa si practicas Vipassana cada día? Quiero decir, lo que usted piensa de Vipassana, contra...

M: El principio que hay detrás de Vipassana o cualquier práctica es identificarse a ti mismo en un sentido real. Cualquier práctica que hagas, es sólo para que te identifiques en un sentido real. Es sólo un proceso: Vipassana es un proceso, la meditación es también un proceso, pero la meditación es un proceso fuerte mediante el cual puedes identificarte tan pronto como sea posible.

P: Pero en la meditación Vipassana no hay mantra...

M: Ve (directo) a hacer meditación Vipassana, pero estás asumiendo que eres la forma corporal y luego haces meditación Vipassana, no tiene sentido. “Soy alguien. Hago meditación Vipassana”. Es una meditación egoísta. Tienes que olvidar tu identidad corporal. “Estoy haciendo alguna Sadhana, estoy haciendo alguna meditación”, eso se ha de disolver, la meditación está para eso. Mediante la meditación le estás diciendo al Meditador Invisible que eres la Verdad Última, que eres la Verdad Final. No pares de martillearte. En la etapa avanzada, no se necesita ya la meditación. Tras tener la Convicción, no se requiere la meditación. La meditación es sólo un proceso temporal, hasta que tengas la Convicción, la Convicción Espontánea.

¿ES IMPORTANTE CÓMO UNO SILENCIA SU MENTE?

[Ver vídeo](#)

Pregunta: En “Yo Soy Eso”, Nisargadatta dice que “Una mente silenciosa es todo lo que necesitas, cuando la mente está en silencio, todo lo demás sucede como debe suceder”. Por tanto ¿es importante cómo uno silencia su mente?

Maharaj: Eso pasa, pero tras conocer tu Ser sin Ser, la mente no permanecerá. La existencia de la mente aparece sobre tu Presencia. La existencia de la mente, el ego y el intelecto aparece sobre tu Presencia. La Presencia no tiene mente, ni ego ni intelecto. Por eso, trata de identificarte en un sentido real. Son palabras, mediante las palabras estoy tratando de transmitir. Tras tener la Convicción, la mente, el ego y el intelecto nunca permanecen. ¿Dónde estaba la mente antes de la existencia y después de dejar el cuerpo? La mente no tiene una identidad propia. Tú le das nacimiento a la mente, el ego y el intelecto. Sin tu Presencia, ¿cómo puedes identificar al ego, la mente y el intelecto? No estaban ahí antes de la existencia y tampoco tras dejar el cuerpo. Por eso insisto en la meditación. Mediante la meditación puedes controlar tu mente, la mente será controlada espontáneamente. Mente significa flujo de pensamientos, hay pensamientos continuamente, a los que defines como “la mente”. Los pensamientos entran en la mente, van al intelecto y toman una decisión, y a través del ego la llevas a cabo. Es un proceso, el funcionamiento. Tú estás separado de eso.

De modo que todas las preguntas se disolverán dentro de ti. No necesitas ir a ningún sitio, ni tampoco a ningún Maestro, ya que la esencia de la maestría está en ti. Mi maestro dijo: “No te estoy haciendo discípulo, te estoy haciendo Maestro”. Nisargadatta Maharaj dijo que “No te estoy haciendo discípulo, te estoy haciendo Maestro”. Ya eres un Maestro, pero olvidaste tu identidad.

¿Sabes la historia del león? Es una historia famosa, una historia espiritual. Un león fue llevado con cabras y ovejas, y empezó a considerarse como una cabra o una oveja, y tenía miedo de los perros y zorros, etc. Es una historia famosa, ¿la conoces?

Hace mucho que estamos asociados al cuerpo, incluso aunque el cuerpo no sea nuestra identidad, por ello nos vemos a nosotros mismos como la forma corporal. No tienes forma, No hay forma ni apariencia, es un hecho. Y para asimilar este hecho, tienes que someterte a la meditación, otra vez repito lo mismo. Puedes leer libros, puedes escuchar a varios Maestros, pero no descuides a tu Maestro Interior.

ESTÁS AHÍ Y SÓLO AHÍ

[Ver vídeo](#)

Pregunta: Tengo dudas sobre el mejor momento para activar al Maestro Interior y hacer auto indagación. Debe...

Maharaj: Mira, dije que el Maestro Interno y el Maestro Externo son conceptos. No hay diferencia entre el Maestro Interno y el Maestro Externo. Sólo para entendernos decimos Maestro Interno y Maestro Externo, sólo para entendernos. El Maestro es el Maestro, no hay interno ni externo, ni exterior.

P: Gracias

M: ¿Sí?

P: ¿Quién es apto para tener el Naam Mantra?

M: ¡Todos!

P: (inaudible)...requisito para ello?

M: Sí, sí, se lo dije a John. Si estás dispuesto a tener el Naam Mantra, reserva algún tiempo para él. Pero has de ser sincero, has de ser sincero. No acepto nada de ti, pero has de ser sincero al aceptarlo, tu implicación es lo más importante. Porque lo que pasa es que lo que tenemos gratis no tiene valor. No espero nada de ti excepto tu implicación, que es lo más importante, nada más. Para mí no es difícil dar el Naam Mantra, pero no debe haber mala fe. Sé serio sobre el Naam Mantra.

P: ¿Cómo se practica?

M: (Inaudible)...te guiaré. Tienes que recitar el Manta al ritmo de la respiración. En la etapa inicial necesitamos cierta disciplina, igual que cuando aprendes un idioma, cómo escribir a-b-c-d y todo eso.

P7: Porque a veces parece que nos estamos torturando.

M: No es necesario torturarte. Es algo muy simple. Ni tortura ni ejercicio especial. ¿Por qué torturar el cuerpo? Es algo muy simple, es tu conocimiento, no el conocimiento de Brahman, Ataman, Paramatman. El Oyente Invisible en ti es la Verdad Última, se le llama Verdad Última, pero la estás descuidando, te estás subestimando. Dices que "Dios es grande. Oh Dios, bendíceme", bien, no está mal, pero si tu Presencia no está ahí, ¿cómo puedes identificar a Dios?

Para decir Dios, se necesita tu Presencia. Si no hay Presencia en el cuerpo, ¿quién hablará de Dios? ¿Quién hablará de este mundo? Insisto en la meditación en la etapa inicial porque hemos

olvidado nuestra identidad. Puede que hayas leído muchos libros, puede que hayas escuchado a muchos Maestros, pero no está leyendo ni escuchando como si fuese la historia del Oyente, la historia del Lector, “es mi historia”. Si alguien escribe tu biografía dices “es mi biografía”.

P: ¿Puedes también recitar el mantra Om Nama Sivaya u otro?

M: Puedes recitar un mantra, cualquier mantra. No tomes un mantra de un Maestro y vayas a otro y tomes otro mantra. Ten un poco de lealtad o fe con tu mantra, cualquiera manta que hagas. No estimules una mente vacilante: “Hoy un Maestro da este mantra y luego ese Maestro da un mantra diferente”.

P: Por la mañana tienes el hábito de (inaudible), diez minutos...

M: Bien, no hay problema. Con fe total, con implicación total. Cualquier mantra que hagas: Aham Brahmasmi está bien, Sivoam, cualquier mantra, con total fe y confianza.

P: Estoy un poco confundido. Cuando usted dice que algo viene...nada viene de nada y luego algo se convierte en nada.

M: Dije que todo viene de nada y todo se disuelve de nuevo en nada. Todo viene de nada y todo se disuelve en la nada.

P: ¿Cómo algo puede convertirse en nada y nada convertirse en algo? Quiero decir...

M: Estamos jugando con las palabras. Trata de identificarte a ti mismo y esa cuestión no surgirá en tu mente. Son palabras, repito, es un lenguaje mediante el cual estás transmitiendo. Hemos creado el lenguaje: algo, nada, todo; son palabras. El principio básico que subyace es que tienes que tratar de identificarte a ti mismo, trata de identificar el Oyente Invisible en ti. En lugar de analizar tantas palabras, palabras espirituales, trata de identificar quién es el analizador. ¿Quién quiere este conocimiento? ¿Cuál es su propósito? ¿Hasta dónde sirve de ayuda este Conocimiento? Supón que alguien tiene mucho conocimiento. ¿Le será de ayuda en el momento de la muerte? Montones de conocimientos, has leído muchos libros, cincuenta años de Sadhana, setenta años de Sadhana, o así. Sólo pregúntate: “Tras leer tantos libros, tras haberme acercado a tantos Maestros, tras tener un montón de conocimiento, ¿me servirá en el momento de dejar el cuerpo?” Tienes que ser valiente. Has de vivir sin miedo. Ese momento debe ser un momento feliz: “No estoy muriendo, no hay muerte, soy no-nacido”.

Gracias a la espiritualidad tendrás un valor espontáneo para acercarte a cualquier problema. Los pensamientos vienen y van, los pensamientos negativos vienen y van, hay depresión. Pero tras tener la Convicción, te desentenderás de todos esos pensamientos depresivos. Es momentáneo, como las nubes, las nubes negras vienen y van. Estás ahí y sólo ahí.

17 de septiembre de 2016 – One Circle, Silver Spring, USA

Primera parte

CONOCIMIENTO PRÁCTICO

[Ver vídeo](#)

Ayer hablamos sobre el principio de la espiritualidad, el propósito de la espiritualidad. Y sabéis que la espiritualidad es sólo para identificarse a uno mismo en un sentido real. ¿Qué razón hay detrás de identificarse a uno mismo en un sentido real? Nos estamos identificando con el cuerpo hecho de alimento y esa no es la Realidad. Ésta (señalando el cuerpo) no es nuestra Realidad.

Hay un destello del “Yo”. Es llamado Brahman, Atman, Paramatman, Dios, Maestro. ¿Por qué se necesita? Porque estamos envueltos por conceptos ilusorios: “Soy alguien”. Y a causa de ello no hay paz ni felicidad, siempre hay tensión, hay miedo. Así que a menos que nos identifiquemos a nosotros mismos en un sentido real, no seremos capaces de identificar la Realidad. Y como os he dicho, literalmente sabemos que “Soy Brahman” o “No soy el cuerpo”. Incluso si lo piensas intelectualmente, es un hecho: el cuerpo no es tu identidad en absoluto. Es un hecho evidente. ¿Quién está actuando en este cuerpo, quién está hablando, quién está escuchando? El Oyente Invisible en ti es llamado Brahman, Atman, Paramatman, Dios, Maestro, Verdad Última. Y por ello no hay nacimiento, ni muerte, no hay nada. Eres no-nacido. Comprende que eres no-nacido. Es un hecho. Pero debemos tener un conocimiento práctico. Conocimiento práctico significa que sabemos intelectualmente que “Soy Brahman, Atman, Paramatman, Dios, Maestro, no soy el cuerpo, no soy el cuerpo hecho de alimentos”, pero esa Realidad ha de ser asimilada [absorbida] completamente. Directa o indirectamente dependemos de este cuerpo hecho de alimentos. Tenemos mucho apego al cuerpo hecho de alimentos.

¿CÚAL ES LA SEÑAL DE LA REALIZACIÓN?

[Ver vídeo](#)

Nunca he dicho que descuides tu cuerpo hecho de alimentos. Es un medio por el cual puedes identificarte a ti mismo. Hay muchos conceptos desde la infancia hasta hoy: “He nacido. Soy un hombre o una mujer”, tantos conceptos, conceptos sociales, conceptos religiosos. Y dentro de este círculo vivimos nuestra vida. Tras identificarte perfectamente, habrá cambios espectaculares

en ti, llamados signos de la Realización. La ciencia espiritual dice que hay seis síntomas de la Realización. Está la cuestión de “¿cómo puedo identificar si estoy Realizado o no? ¿Cuál es la señal de la realización? ¿Cuál es la señal de la iluminación?” Tras tener la Convicción, tras asimilar el conocimiento de la Realidad, tendrán lugar algunos cambios.

“Shama” significa perdonar y olvidar. (Inaudible) cosas pequeñas que nos molestan. Tras tener la Convicción estarás en calma y silencio, como Gautama Buda o Jesucristo, ¿les conoces? No hay enfado. “Shama” significa perdonar y olvidar. Si algo molesta a tu mente, no te enfadas, no hay ira.

“Dama” significa tolerancia y paciencia. La tolerancia viene espontáneamente de ti. Cuando algo te molesta, puede haber alguna violencia interior, y aparece la paciencia. La sentirás. Si algún incidente ataca tu mente, no te sientes enfadado. Hay tolerancia, paciencia, Shama y Dama.

“Titiksha” significa conocer la Realidad, ansioso de conocer la Realidad: “¿Quién soy yo?”.

“Uparati” significa que no hay atracción por el mundo. Hay tantas atracciones por el mundo: publicidad, dinero, sexo, hay tantas atracciones por el mundo. Sni avaricia no hay atracción por el mundo. Estarás viviendo en el mundo, pero habrá completa calma y silencio.

“Bhakti” significa devoción, devoción total. Tras conocer la Realidad hay total devoción.

“Shraddha” significa total confianza y fe.

Estos son los seis síntomas dados por la ciencia espiritual. Puedes tomarte la medida. Tras tener la Convicción Espontánea sobre la Realidad, tendrán lugar estos cambios. Lo que eras antes de la existencia, cómo serás tras dejar el cuerpo, antes y después no había ira, no había nada. Y estos síntomas aparecerán espontáneamente en ti. Estarás en calma y silencio.

Suelo contar una historia, un ejemplo de Gautama Buda que puede que conozcáis, sólo para comprender. La historia es que una mujer se propuso un reto: “Voy a hacerle enfadar”, y le insultó de forma muy grosera. Él estaba en calma y silencio. La mujer se enfadó y dijo: “¿Por qué no te enfadas, por qué no te molestas? Y él dijo: “Oh madre, me has ofrecido algo que no he aceptado. ¿Quién se lo quedará?”

Lo mismo pasó en Maharashtra. Había un santo, el Santo Eknath, era un santo tranquilo y silencioso. Una persona se propuso como reto hacerle enfadar. El Santo Eknath tomaba un camino para ir a bañarse a un río. Esta persona le escupió cuarenta veces, y el Santo Eknath se bañó cuarenta veces. La persona se inclinó ante él y le pidió perdón. Entonces el Santo Eknath le cogió y le llevó a su casa y le preguntó si quería comer y cenar con él.

¿Qué quiero transmitir con esto?

HABRÁ SIEMPRE SILENCIO, NO VIOLENCIA

[Ver vídeo](#)

¿Cómo vives? Bajo la fuerza de la violencia. Esa violencia desaparecerá espontáneamente. Puede suceder. Habrá siempre silencio, no violencia, y la sentirás, tras tener la Convicción la sentirás. Este es el principio de la espiritualidad. Sólo escuchar, sólo hablar y acercarse a muchos maestros, no te ayudará. Se necesitan algunos cambios. Entonces serás realista (inaudible) silencio, paz, no habrá tensión. ¿Por qué hay tensión? Tenemos expectativas, y si algo sucede contra tus expectativas, te enfadas. Todos tienen muchas expectativas, de alguien, de la familia, de los amigos, de la sociedad, hay muchas expectativas, es la naturaleza de la mente.

Todas las expectativas y necesidades aparecieron con el cuerpo, debido a que el conocimiento relacionado con el cuerpo no es tolerable, es un cuerpo hecho de alimento. Mientras los suministros, comida y agua, el cuerpo sobrevive. Es un hecho evidente que este (cuerpo) no va a permanecer constante. El espíritu, la Presencia, quieren seguir con vida, es su naturaleza. Incluso una hormiga: si viertes agua sobre ella, corre de aquí para allá para sobrevivir. Es la naturaleza del Espíritu o la Presencia. Tu Presencia se conoce a sí misma sólo a través del cuerpo. Y para ello, una y otra vez repito que la única forma es la meditación. Sólo mediante la meditación puedes identificarte a ti mismo, tener la Convicción. El Conocimiento ha de ser totalmente asimilado, y por eso repito: el conocimiento árido, la discusión árida sobre la espiritualidad, si hablo durante horas, durante años contigo, carece de sentido. Es tu identidad, no la identidad de Brahman, Atman, Paramatman, Dios, Maestro.

ESTE INCENDIO HA DE SER APAGADO

[Ver vídeo](#)

Pregunta: En su libro usted dice que la meditación es como una escoba espiritual. Es una bella imagen.

Maharaj: Sí, correcto, correcto. Es el software antivirus. Debido a que los archivos están dañados, hay muchos conceptos. Aunque conocemos nuestra identidad, aunque conocemos la Realidad, hay conceptos, y por ello hay cierta debilidad, fluyen, explotan.

Mira, básicamente, ¿qué queremos de la espiritualidad, cuál es el principio? Quieres paz, pero no la hay. Siempre vienen pensamientos negativos, hay violencia dentro. Decimos que estamos bien, ok, pero hay algo dentro, algo ardiendo dentro. Este incendio ha de ser apagado.

Todo el tiempo nos estamos haciendo pasar por un hombre o una mujer, o algo en forma corporal. Hemos aceptado completamente que “Soy el cuerpo”, pero no lo eres en absoluto, no

eras el cuerpo y no vas a seguir siéndolo. ¿Cómo eras antes de la existencia? Pregúntate cómo eras antes de la existencia. ¿Cómo serás tras dejar el cuerpo? Sabemos mucho, pero ¿de qué sirve ese conocimiento, ese conocimiento espiritual? ¿Quién quiere conocimiento espiritual? ¿Qué quieres decir con conocimiento espiritual? Sólo identificarte.

El conocimiento carece de sentido. No había conocimiento antes de la existencia, y no servirá de nada tras dejar el cuerpo. Conocimiento significa sólo identificarse a uno mismo en un sentido real. Nos estamos identificando con la forma corporal, y eso es ilusión. Y de nuevo repito que sin la meditación no es posible. En la etapa avanzada, la meditación es también ilusión, pero es necesaria (al principio). Para sacar una ilusión necesitas la ayuda de otra ilusión. Como un clavo, para sacar un clavo necesitas la ayuda de otro clavo, y después tiras los dos.

Pregunta: Así que haces los bhajans, haces meditación, haces la práctica y al final lo que ocurre es que sabes quién eres. Sabes que no eres el cuerpo y que el mundo tampoco existe. Entonces no te preocupas ¿Es así? ¿No te preocupas de lo que sucede? De modo que si el cuerpo es herido, o si el cuerpo tiene grandes placeres, o si está enfadado, si la mente está enfadada, no tiene nada que ver con quién soy, y al final eso es todo, esa es la finalidad.

Maharaj: Debido a que no nos estamos identificando a nosotros mismos, hay todas esas acciones y reacciones. En el momento en que te identifiques a ti mismo, no habrá nada. El cuerpo no se enfada. Si no hay Presencia, ¿se va a enfadar un cuerpo muerto? ¿Sabías algo sobre el enfado u otra cosa antes de la existencia? ¿Antes de la existencia sabías si había algo como el enfado? ¿Tras dejar el cuerpo habrá algún enfado?

P: Es como, para mí a veces, bastante a menudo, si hay enfado en la mente no tiene nada que ver conmigo, porque soy el océano, no el individuo. Y si veo algo, lo tomo como...

M: Los pensamientos fluyen dentro de ti con la ayuda del ego, el flujo de pensamientos. Estás siendo testigo de los pensamientos, buenos pensamientos, malos pensamientos. ¿Quién es el testigo?

P: Sé el testigo de lo mejor y de lo peor.

M: Tu Presencia espontánea es el Testigo Invisible, el Testigo Invisible. Tu Espontánea Presencia Invisible es el Testigo, atestiguando todo eso. Todo eso sucede sobre tu Presencia. La presencia no tiene enfado alguno.

P: Supongo que lo que trato de decir es que dolor y enfado, no son nada de lo que preocuparse.

M: Por supuesto. No hay preocupación con tu Ser sin Ser. Eres totalmente indiferente. Eso vino sólo con el cuerpo. Antes del conocimiento relacionado con el cuerpo, no había nada. No sabíamos qué es enfado, ansiedad, no sabíamos nada. ¿Quién quiere paz? ¿Quién quiere felicidad? ¿Quién quiere vivir sin miedo? ¿El cuerpo quiere vivir sin miedo?

¿QUIÉN SOY YO?

[Ver vídeo](#)

P2: El “Yo soy” quiere, Keith quiere, paz...

Maharaj: Ese concepto “Yo soy” aparece sobre tu Presencia. Si tu presencia no está ahí, ¿quién tendrá algo que decir sobre el “Yo soy”? Para decir “Yo soy” se requiere esa Invisible Presencia, Poder, Energía. Si no hay Presencia dentro, ¿puede un cuerpo muerto decir “Yo soy”?

P2: Correcto, sí.

M: Correcto. Para ver el mundo, si Lo Que Ve no está, ¿de qué sirve ver? Todo lo visto es reflejado por tu Presencia. Todo lo visto es reflejado por tu Presencia, la Presencia Espontánea. Para decir algo se necesita tu Presencia. Le he dado el nombre de “Presencia”. Para identificar algo has de darle algún nombre –Brahman, Atman, Paramatman, Dios, Maestro-. Esos son los nombres dados al Poder Sobrenatural que hay en ti. Le estoy diciendo al Oyente Invisible que hay en ti, llamado Brahman, Atman, Paramatman, Dios, Maestro, que no está separado de ti. No te subestimes. Tienes un gran poder, tienes un poder tremendo. Pero todo el tiempo nos estamos limitando con la forma corporal, y eso es ilusión. No es un fallo tuyo. Debido a la larga asociación con el cuerpo, tenemos mucha atracción, nos hemos convertido en un con el cuerpo. Cualquier cosa que suceda la aceptamos: “Soy alguien”.

Eres la Verdad Última, es un hecho. Eres no-nacido. El nacimiento y la muerte están conectados sólo con el conocimiento relacionado con el cuerpo, no contigo, pero no aceptamos los hechos, y por lo tanto se necesita cierta implicación (compromiso). No tortures tu cuerpo. ¿Por qué torturar al cuerpo para conocer tu Ser? ¿Por qué torturar aquello que ya está en ti? Dale un tiempo, se necesita un poco de implicación: “Sí, quiero conocerme a mí mismo. ¿Quién soy yo?”. Tendrás el valor: “Si no soy el cuerpo, ¿quién soy? Haz la pregunta. Esta pregunta se va a resolver sólo dentro de ti.

NO HAY DIFERENCIA ENTRE TÚ Y YO

[Ver vídeo](#)

Pregunta: Perdóneme por la forma en que hablo. Cuando siente dolor, usted mismo, y en el placer y en la confusión, usted probablemente... es de poca importancia. ¿Es correcto, o cómo lo diría? Cuando hay dolor en su cuerpo, o placer, o tentación, o...

Maharaj: No hay diferencia entre tú y yo. No somos diferentes, los cuerpos son diferentes, la Presencia es uno. Te estás limitando con la forma corporal. Yo no me limito a mí mismo con la

forma corporal, de modo que no hay diferencia entre tú y yo. Son palabras: tú, yo, él ella, son palabras.

P: Sí, lo he visto donde puedes meditar más allá del miedo.

M: Y por lo tanto se necesita la meditación, porque disolverá todos los conceptos ilusorios. Todos los conceptos ilusorios se disolverán, esto es lo más importante. La charla árida, la discusión árida, no te ayudarán. Incluso si vas a mil maestros, no te ayudará. Acércate a tu propio Maestro, dale importancia a tu propio Maestro. Tratamos de encontrar muchos maestros y estás descuidando tu propio Maestro.

Todo está en ti, es un hecho. Dios, Brahman, Atman no están separados de ti, te lo estoy diciendo repetidamente. Y para disolver los conceptos ilusorios, tienes que someterte a la meditación. Es la única forma, no hay otra. Si vas a mil maestros, si vas a cualquier sitio, si torturas tu cuerpo, nada va a suceder. Son analgésicos temporales. Has de resolver tu problema dentro de ti. No hay problema. Y para ello te repito otra vez que la única forma es la meditación. Mediante la meditación estás diciéndole al Meditador Invisible en ti que eres la Verdad Última. Estás martilleándolo todo el tiempo. Lo sabes. Supón que un delincuente está en la comisaría de policía – “¡Eres un delincuente! Esta es una prueba en tu contra. Eres un delincuente”. Lo mismo sucede: “Eres Brahman, sé que eres Brahman”, y todos los conceptos desaparecen. No es difícil, no es difícil. Has de dedicar algún tiempo y tener una fe fuerte dentro de ti, porque todo el tiempo estamos dependiendo de alguien. “Dios ayúdame”, o “Algún maestro me ayudará”. Tienes que satisfacer a tu propio Maestro interior.

¡Sé valiente! La espiritualidad te da el valor para identificarte a ti mismo. Nos falta valor. Todos quieren extremidades artificiales. ¡Puedes permanecer sobre tus pies! No hay nada mal en ti. Puedes volar por ti mismo, sin alas.

Bien, al principio está bien. Como un niño que depende de sus padres y todo eso, pero ahora estás creciendo.

¿CÓMO SER TÚ MISMO?

[Ver vídeo](#)

Pregunta: En su libro usted dice “Sé tú mismo y todo irá bien”. ¿Cómo ser tú mismo?

Maharaj: Sí, es un hecho. Has aceptado tu conocimiento relacionado con el cuerpo. Tú mismo significa el Ser sin Ser, mediante el cual estás hablando ahora mismo, estás identificando algunos conceptos. El Ser no está separado de ti. Los nombres se dan: “tú mismo, yo mismo”, son nombres que se le han dado. Es el Ser sin Ser. Son sólo palabras. Hay muchos maestros diciendo cosas de diferentes maneras. En lugar de analizar las palabras de todos los maestros, lo más importante es lo que quieren transmitir. Tras leer muchos libros, ¿cuál es su mensaje? El mensaje

es: excepto tu Ser sin Ser no hay Dios, ni Brahman, ni Atman, ni Paramatman, ni Maestro. Esta es la esencia de la espiritualidad. Recuerda esto: "Excepto tu Ser sin Ser, no hay Dios, ni Brahman, ni Atman, ni Paramatman, ni Maestro. Es un hecho. Sé valiente, ten valor para aceptar la Realidad, y verás que se producen unos cambios impresionantes. Tal como te expliqué, los seis síntomas aparecerán en ti. Cuanto haya un poco de enfado, violencia, habrá completo silencio, completo silencio, paz. También tendrás tolerancia. No habrá atracción por el mundo, ¿para qué? Esto puede suceder. Lo único que has de hacer es dedicar un tiempo para ti, no para ningún Brahman, Atman, Paramatman, Maestro. Empleas algún tiempo, pero no es necesario que pagues un solo penique por ello. Es gratis, el Conocimiento es gratis, pero las cosas que obtienes gratis no tienen valor. Si alguien cobra cinco mil dólares o así, dices: ¡Oh, es un gran maestro!

Me vino una persona que tenía un maestro de hata yoga. Su maestro le cobró cincuenta mil rupias en moneda extranjera, ¿por qué? Se cortó la oreja y así. ¿Qué falta hace? Hay diferentes vestidos, diferentes guirnaldas, hay muchas cosas. Decoran el cuerpo. ¿Por qué decoran el cuerpo? Cuando te encontraste el mundo ¿venías con un cuerpo decorado? No estoy criticando. Esto sucede porque dependemos de alguien. No tratamos de conocernos, la pregunta principal es "¿Quién soy yo?" Esa pregunta será respondida sólo dentro de ti, porque eres la fuente de esta identidad. Por lo tanto la defino como Identidad No Identificada, Invisible, Anónima. No hay nombre, no puede hacer suposiciones. Eres testigo de ese pensamiento, ¿quién es eso? Y por ello te digo: "quédate contigo, porque tu Presencia es la Verdad Última".

No aceptes pensamientos ilusorios. Los pensamientos fluyen, ¿por qué luchar con los pensamientos? Luchamos con los pensamientos: "¿Por qué esto, por qué esto?" Ok, es la naturaleza del cuerpo.

P: Pero eso es difícil...

M: ¿Difícil por qué? Puedes identificar los pensamientos. Las cosas que no aceptamos, olvídalas. Si te ponen un plato, hay muchas cosas, y dices: "No quiero esto, ni esto, sólo esta comida". ¿Correcto? No fluyas con los pensamientos. Esto puede pasar con la meditación. Dedícate algún tiempo. Sólo leer libros o escuchar a alguien, no. Escucha tu propia voz, la voz interior. Esto puede pasar si estamos en calma y silencio.

¿Quién está dentro siendo testigo de los pensamientos?

P: Pero cómo sabe que la voz interior que te sientas ahí y escuchas. ¿Cómo sabe que no procede de los pensamientos del cuerpo?

M: El cuerpo es el medio. Estás siendo testigo de los pensamientos, ¿sabes? Estás siendo testigo del sueño, estás viendo el sueño, ¿sabes? ¿Quién está viendo el sueño? Estás dormido, el cuerpo no puede observar. ¿Quién ha creado el mundo del sueño? ¿Has decidido que hoy vas a ver este sueño y mañana vas a ver ese sueño? Ves el cielo, el océano, muchas cosas, ves a los dioses, muchas cosas. ¿Quién ha creado el mundo del sueño? Del mismo modo, la Presencia conectó con el cuerpo y viste el mundo soñado. El cuerpo no crea ningún sueño. La combinación de la

Presencia y el cuerpo es como la combinación de la caja de cerillas y la cerilla, la rascas y ves el fuego. El fuego está en todas partes, igual que los cinco elementos están en todas partes. El agua americana no está separada del agua india. ¿Es diferente el cielo americano del cielo indio? Debido a que tenemos diferentes cuerpos, vemos “este, el otro”. La Presencia es una.

Tras tener la Convicción los conceptos se disolverán. Hay muchos conceptos grabados en nosotros: Hay Dios, vas a morir, último nacimiento, futuro nacimiento, cielo, infierno. ¿Qué es todo eso? ¿Quién conoce el cielo y el infierno? No sabemos nada del presente nacimiento, ¿por qué hablamos del nacimiento anterior? Hablamos de pecado, virtud y todas esas cosas.

17 de septiembre de 2016 – One Circle, Silver Spring, USA

Segunda parte

“SÉ COMO ERAS ANTES DE LA EXISTENCIA” EN LA PRÁCTICA, ¿CÓMO LO HACEMOS?

[Ver vídeo](#)

Pregunta: Maharaj, en el libro (Ser sin Ser), usted dice: “Sé como eras antes de la existencia”. ¿Cómo se hace eso en el mundo práctico?

Maharaj: Sólo piensa intelectualmente: ¿Cómo eras antes de la existencia y cómo serás tras dejar el cuerpo? ¿Es este cuerpo la Realidad? ¿Este cuerpo es la Realidad? Pasado un tiempo tenemos que dejar este cuerpo, así que para qué sirve el conocimiento. Conocimiento significa sólo identificarse a sí mismo en un sentido real. Nos limitamos a nosotros mismos todo el tiempo con la forma corporal. No tienes forma, no tienes apariencia, es un hecho. En el momento en que la Presencia conectó con el cuerpo dijiste “Yo”. De modo que nos envuelven muchos conceptos ilusorios. Hemos aceptado a ciegas estos conceptos. Y para ello, repito, sólo la meditación.

Mediante la meditación todo se aclarará dentro de ti. Cuando digo que la meditación es el software antivirus, significa que todos los virus van a ser limpiados. Y de nuevo repito: nada es imposible. No necesitas depender de nadie más, ni siquiera de mí. Por eso Nisargadatta Maharaj decía: “No te estoy haciendo discípulo, te estoy haciendo Maestro”, porque la esencia de la maestría está en ti. El Maestro no está separado de ti. Hay algo de confusión debido al conocimiento relacionado con el cuerpo. Este es un cuerpo hecho de alimento. Para ello se requiere una devoción fuerte al principio: “¡Puedo hacerlo! Conozco la realidad. Soy la fuente de este mundo. El mundo entero es proyectado por mí.” Este no es un pensamiento egoísta, es un hecho. Si no hay Presencia, ¿quién hablará del mundo, quién hablará de Dios? Y todos estos conceptos ilusorios serán disueltos, y los seis síntomas aparecerán dentro de ti. Shama, Dama,

significan completo silencio, paz, cualquier cosa que suceda o hagas “está bien”. Ya que tienes el cuerpo, algunas cosas en tu contra también pasarán. Habrá ambientes desagradables, igual que las nubes vienen, vienen y van. Tú estás ahí y sólo ahí.

P: A veces en la meditación tengo miedo. No sé qué miedo es, pero tengo algún tipo de miedo ¿Por qué pasa eso?

M: Por la presión de los conceptos, de los conceptos ilusorios. Directa o indirectamente hemos aceptado el cuerpo como nuestra identidad, por lo tanto hay miedo. ¿Dónde estaba ese miedo antes de la existencia? ¿Habrá algún miedo tras dejar el cuerpo? ¿Un cuerpo muerto tiene miedo? No hay miedo ahí.

Mira, el Espíritu quiere sobrevivir por un tiempo largo sólo a causa del cuerpo. El Espíritu no sabe que “Soy la Presencia” y la Presencia no sabe que “Soy el Espíritu” o “la Presencia”, igual que el cielo no sabe que “Soy el cielo”.

P: Estimado Maharaj, primero de todo quiero mostrarle mi respeto. He llegado un poco tarde así que perdón. Quiero decirle que no tengo ninguna pregunta más. Quiero darle las gracias por ayudarme a desarrollar la convicción con la identificación con la Presencia.

M: Nada es imposible. Repito, nada es imposible para ti. Sólo hay falta de valor: “¿Cómo puede pasar?” Siddharameshwar Maharaj dice: “Da un paso adelante y yo daré el otro paso. Avanza un paso y yo avanzaré otro”. Significa que vayas hacia delante, ven. Bien, olvida lo que ha pasado. Ahora conoces la Realidad, ¿por qué no aceptarla? La Realidad no está separada de ti.

P: Sri Ramakant, hay una visión que es muy pacífica y otra en la que las cosas pierden su sustancia, pero es tan pacífica, tan pacífica. A veces subyace un miedo a perder los apegos, los apegos emocionales que tenemos, cuando la gente a tu alrededor dice “No te preocupas por mí porque no te importo”. El amor es enseñado, y de algún modo hay una pequeña parte que tiene miedo de perder ese apego. Pero como usted dijo, El Ser sin Ser siente paz, y su visión es paz. ¿Se necesita tiempo para algo así, salir del miedo a perder la vieja forma de ver las cosas?

M: Lo que pasa es que los conceptos toman posesión de tu cuerpo. Cuando no hay un estado de atención, de alerta, los conceptos toman posesión de tu cuerpo y ahí se encuentra el miedo. Por lo tanto la meditación y recitar el mantra, etc., etc.. Se necesita la meditación, porque todo el tiempo estás recordándote (que eres la Realidad Última). Así que no habrá miedo.

18 de septiembre de 2016 – One Circle, Silver Spring, USA

Tercera parte

FÁCIL DE DISCUTIR

[Ver vídeo](#)

Maharaj: Durante dos días hemos estado discutiendo cosas sobre la espiritualidad, y tenéis el conocimiento básico. No quiero repetir lo mismo una y otra vez. Sólo tenéis que asimilar el conocimiento, tratar de conocer la Realidad. Sabéis mejor qué hacer y qué no hacer para identificarse a uno mismo. Es fácil discutir sobre la espiritualidad. Asimilar el conocimiento es un poco más difícil, pero no imposible.

Mira, este cuerpo humano (inaudible). Tenemos muchos conceptos, conceptos ilusorios. Desde la infancia hasta hoy hemos abrazado todos los conceptos y vivimos dentro del círculo de los conceptos. Tienes que atravesar el círculo de todos los conceptos. La mente está ahí, el ego está ahí, el intelecto también está ahí, son partes operativas, no son malas, pero le hemos dado demasiada importancia a la mente, ego e intelecto. No seas víctima del flujo de pensamientos. Los pensamientos fluyen, es su naturaleza. Por ello, identifícate a ti mismo. Es un hecho evidente que tú no eres el cuerpo en absoluto, tu cuerpo no es tu identidad en absoluto. Aunque sabemos todo esto, una y otra vez repetimos lo mismo: tratamos de obtener felicidad del conocimiento relacionado con el cuerpo, y a menos que el conocimiento relacionado con el cuerpo se disuelva, no serás capaz de identificarte a ti mismo en un sentido real, es un hecho.

No tienes que ir a ningún sitio, no esperes las bendiciones de nadie. Tú eres la Verdad Última, eres la Verdad Final, excepto tu Ser, no hay nada. Brahman, Atman, Paramatman, Dios, Maestro, es el nombre dado a la Verdad Última que ya está en ti. El Oyente Invisible en ti es el Maestro, la Verdad Última. Y para identificarte a ti mismo en un sentido real, tienes que someterte a la disciplina de la meditación, sólo al principio. Es la única forma. A cualquier lugar del mundo que vayas, a todos los maestros a los que te acerques, todos los libros que leas, nada. Te darán un alivio temporal, analgésicos, intoxicación temporal.

¿Qué es exactamente lo que queremos? Si no sabemos lo que queremos, vamos deambulando de aquí para allá. Le causamos problemas al cuerpo, torturamos el cuerpo. Y por ello, la enseñanza de conclusión de hoy es: Trata de identificar al Oyente Invisible dentro de ti, que es la Verdad Última. La llave maestra es la meditación. Como os he dicho, es el software antivirus. Todos los

conceptos ilusorios se disolverán por completo. Hasta que tengas la convicción de que no soy el cuerpo, no era el cuerpo y no seguiré siendo el cuerpo, la Realidad no estará clara.

¿ES UNA SECUENCIA QUE SUCEDE A LO LARGO DEL TIEMPO, O PUEDE SUCCEDER TODA A LA VEZ?

[Ver vídeo](#)

Pregunta: Me han enseñado que la comprensión védica de la evolución de la conciencia... primero tenemos que entender quiénes somos, la Consciencia sin ataduras, luego la percepción va refinando a lo largo del tiempo, niveles cada vez más sutiles de creación, hasta que uno percibe el infinito. En toda la creación (inaudible) ve esto, no es diferente de lo que yo soy. ¿Es una secuencia que sucede a lo largo del tiempo, o puede suceder toda a la vez?

M: Nada está sucediendo. Es la proyección espontánea de tu Verdad Última. Nada ha sucedido y nada va a suceder. No eres el hacedor, nada ha sido hecho. No te limites a la forma corporal. Hace mucho que nos limitamos con la forma corporal, y eso es ilusión. Surgen muchas preguntas sobre tu Presencia. Trata de identificar a la Presencia Invisible en ti. No eres el cuerpo, no hay apariencia, no hay nada. Careces de forma, eres no-nacido. ¿Cómo eras antes de la existencia? ¿Quedará alguna pregunta tras dejar el cuerpo? No. ¿Cuál es el valor de este conocimiento? Conocimiento significa identificarse a sí mismo en un sentido real. Nos estamos identificando con la forma corporal y eso es ilusión. Así de simple.

Hay muchos libros sobre espiritualidad, y muchos maestros también. No estamos aquí para analizar las palabras de los maestros, las palabras espirituales. Lo que es más importante es su mensaje, la conclusión de todo el conocimiento espiritual. Hay una frase: excepto tu Ser sin Ser no hay Dios, ni Brahman, ni Atman, ni Paramatman, ni Maestro. Este es el único mensaje dado en toda la espiritualidad.

¿HAY ALGUNA FORMA ESPECÍFICA DE HACER LA MEDITACIÓN Y LOS BHAJANS?

[Ver vídeo](#)

P2: ¿Hay alguna forma específica de hacer meditación?

Maharaj: Meditación significa sólo concentración e implicación. No sentarse así: “Ram, Ram, Ram...”, así no. Trata de identificar quién está actuando dentro de este cuerpo. Siéntate en calma y silencio para ver lo que pasa. ¿Quién está siendo testigo de los pensamientos? ¿Quién está

viendo el sueño? ¿Quién es eso? No es el cuerpo en absoluto. Se le llama Brahman, Atman, Paramatman, Dios, los nombres que se dan al Poder Sobrenatural.

P2: Entonces, la meditación...

M: La meditación significa sólo identificarte a ti mismo. Dile al Meditador Invisible que hay en ti que tú eres Brahman. Excepto tu Ser sin Ser no hay nada.

Cualquier conocimiento que tengamos es un conocimiento basado en el cuerpo (con el cuerpo como referencia). Este es un cuerpo hecho de alimentos, no va a permanecer constante. Hay etapas: eres un niño, luego creces y eres un joven, luego eres un anciano, y un día u otro, queriendo o sin querer, tendrás que dejar el cuerpo. ¿Qué queda? ¿Qué queda tras dejare el cuerpo? Nada. De modo que todo viene de nada y se disuelve de nuevo en nada. ¿Qué queda? ¿Cómo eras antes de la existencia? “No lo sé”. ¿Y tras dejar el cuerpo? “No lo sé”. “No lo sé” significa que en una negación, hay un concepto positivo, una Realidad positiva: “No tengo forma, carezco de forma, no tengo apariencia. Mi Presencia está ahí, como el cielo o el espacio, en todas partes”.

P2: Y la misma pregunta sobre los bhajans...

M: Sí, sí, oraciones, bhajans, que son necesarios, porque este es el punto débil (sensible) del Espíritu, de la espiritualidad. Los bhajans crean una atmósfera. Tocamos varios instrumentos que crean una atmósfera. Es la “Sattva Guna”, las tres gunas son: Sattva, Raja y Tamas ¿sabes? Lo dice la ciencia espiritual.

P2: ¿Es un bhajan específico o general?

M: Cualquier bhajan con el que obtengas felicidad y paz, no un bhajan específico. En nuestro linaje tenemos bhajans. El propósito que encierran es que debes ser uno con tu Ser sin Ser. Habrá una paz espontánea, no artificial, no una paz con una causa material. La paz está ahí, la felicidad está ahí, la vida libre de tensión está ahí. Y por eso insisto en que no te limites a la forma corporal, no subestimes tu Ser sin Ser. El gran secreto está dentro de ti. Nos ignoramos a nosotros mismos. Tenemos muchas expectativas, muchos conceptos. Nos gusta vivir dentro del círculo de los conceptos. Tienes que romper el círculo. El valor lo obtendrás sólo de la meditación. Como he dicho muchas veces, la meditación no es sólo sentarse así (Maharaj hace como si meditase), es implicación. Este cuerpo es llamado “Hombre”, este cuerpo es llamado “Mujer”, y lo aceptamos, actuamos como mujer u hombre. Miramos el sueño como mujer u hombre, totalmente absortos. Tus padres te dijeron que este cuerpo es llamado “Hombre” o “Mujer”, y lo aceptamos del todo. El maestro te dice que no eres un hombre ni una mujer, que eres Brahman, pero no lo aceptamos. Eres el Poder Sobrenatural. Tienes un poder tremendo, un poder oculto, que estás ignorando todo el tiempo. Después no tendrás miedo, no habrá tensión.

¿Cuál es el propósito que encierra la espiritualidad? Vivir una vida sin tensión, una vida en paz, una vida feliz, una vida sin miedo. Todos temen a la muerte: “¿Qué va a pasar?” Tras conocer la

Realidad: “Yo” no voy a morir, no hay nacimiento ni muerte para mí. Eso está conectado sólo con el cuerpo, y yo no soy ni voy a seguir siendo el cuerpo en absoluto. Es un hecho.

HAS DE IDENTIFICARTE DESDE TODOS LOS ÁNGULOS

[Ver vídeo](#)

Maharaj: Hasta ahora la Presencia está ahí, tu cuerpo está ahí. En el momento en que la Presencia desaparece ¿qué valor tiene el cuerpo? Estamos ignorando este hecho. No estoy restringiendo vuestras actividades, cumplid vuestras obligaciones. Si tenéis una familia, cuidad de ella. Cuidad también de vuestra salud, no la descuidéis. El cuerpo es la base para identificar vuestro Ser sin Ser. Pero tenemos mucha atracción por el mundo. Publicidad, dinero y sexo, mediante los cuales queréis obtener felicidad. Es un alivio temporal que viene con el cuerpo. ¿Dónde estaban antes de la existencia? Nada.

Desde todos los ángulos, tienes que identificarte a ti mismo, y tendrás una Convicción Espontánea. Como os decía ayer: “¿Cómo saber si estoy realizado o no?” Tras tener la Convicción, habrá unos cambios impresionantes dentro de ti. Repito otra vez que la ciencia espiritual dice que hay seis medidas (características). Tanto si estoy realizado como si no, ¿cómo medirlo? Aparecerán en ti algunos cambios espectaculares, milagrosos.

“Shama” significa una naturaleza que “olvida y perdona”. Te enfadas por cosas pequeñas, ese enfado ha de detenerse. ¿Conocéis a Jesucristo? En el momento de ser clavado (en la cruz) dijo: “Oh Dios, perdónalos porque no saben lo que hacen”. Perdónalos. Olvida y perdona las cosas. “Dama” significa tolerancia y paciencia, no excitación. “Titiksha” significa conocer la Realidad. “Uparati” significa no ser atraído por el mundo. Aunque vives en el cuerpo, estás usando el cuerpo, no hay atracción por el mundo. Ni dinero ni nada, ni codicia ni ser víctima de tu mente, ego e intelecto. Se produce espontáneamente. “Bhakti” significa devoción, devoción total: “S”. “Shaddah” significa fe completa: “Sí, eso soy”. No habrá ninguna lucha ni violencia, habrá un completo silencio.

De modo que cada ser quiere una vida pacífica, una vida feliz y sin miedo, libre de tensión. Es un hecho. Puedes tenerla, por este conocimiento espiritual podrás tener el valor.

¿Alguien tiene una pregunta sobre esto? Preguntad libremente, no os preocupéis. Preguntad. ¿Sí?

P3: Mi mente sigue preguntando por qué estoy aquí. ¿Para ser útil, para (inaudible) tener mi conexión, o... por qué, por qué estoy físicamente aquí si ya soy Brahman?

M: Para decir “Mi mente”, ¿eres distinto de la mente? Para decir “Mi mente” eres distinto de la mente. No eres la mente en absoluto. Estás viendo tu mente, identificas a tu mente, experimentas tu mente, está separada de ti. Suministras energía a tu mente, puedes controlarla.

Eso pasa, es la naturaleza de la mente, el flujo de pensamientos. Estás separado de los pensamientos. Eres lo que no tiene pensamientos.

P4: Maharaj, durante los dos últimos años mi Sadhana ha probresado bastante.

M: Bien.

P4: Es más, en realidad sólo con sentarme en dhyán, ya sabe, ver al que ve, conocer al que conoce. Ser capaz de hacer girar la mente hacia atrás, algo así, ya sabe, en ese estado de consciencia. “Maharaj dice que la paciencia y la perseverancia son lo más importante en esta etapa. Ya sabe, durante los últimos dos años. Ahora soy capaz de hacerlo durante unas dos horas al día.

M: Bien...

¿QUÉ ES LO SIGUIENTE?

[Ver vídeo](#)

P4: ¿Qué es lo siguiente?

Maharaj: No hay siguiente, no hay siguiente, no hay siguiente. ¿Tiene un “antes” la naturaleza del cielo? Piensa en ello. Tu Presencia es como el cielo o el espacio, como los cinco elementos. Está en todas partes. Esos conceptos de la mente, el ego y el intelecto aparecen sobre tu Presencia. Le estoy hablando a esa Presencia mediante la cual dices “Mi mente, mi ego, mi intelecto”. Todas las relaciones, las exigencias, las necesidades ¿quién las quiere? ¿Dónde está la mente antes de la existencia [eseidad]? No había ego ni intelecto antes de la existencia. ¿Cómo eras antes de la existencia? Dices “No lo sé”. “No lo sé” es la respuesta correcta.

Así que de distintas maneras estoy poniendo ante ti distintas palabras. Trata de identificar el principio que hay detrás. Este no es un conocimiento espiritual árido, es la Verdad del Oyente. El Oyente es lo Último, es el destino final, la última estación. No hace falta que vayas a ningún sitio o hagas ningún ejercicio, ni que tortures tu cuerpo. Sé simple, sé normal, lo Absoluto está en ti.

No hay que hacer ningún esfuerzo deliberado. Trata de asimilar lo que se te ha dicho, trata digerirlo. Tenemos muchas preguntas, preguntas basadas en el cuerpo. Directa o indirectamente tenemos la convicción de que “Soy alguien”, ese ser alguien se ha de disolver. Eres todos, no alguien. El cuerpo es una cubierta externa. Puedes utilizar tu cuerpo, igual que estos vestidos, los limpiamos y cuidamos de ellos.

Es un hecho evidente. Tu Sadhana está sólo en la etapa inicial. No se requiere ninguna Sadhana tras tener la Convicción. Sadhana, meditación, están bien al principio. Igual que un niño pequeño quiere algo artificial, un carrito artificial para ayudarle a andar porque todavía no se sostiene

sobre sus pies. Si ahora alguien te da algo artificial (un andador) no lo necesitas y dices que has crecido. Del mismo modo te has de convencer, has de tener un diálogo dentro de tu Ser sin Ser. Tu Maestro interior es muy fuerte. De hecho no hay Maestro interior, pero para entendernos decimos “Maestro Interior”, mediante el cual identificas el mundo, mediante el cual ves el mundo, mediante el cual ves los sueños y todo, mediante el cual experimentas todos los pensamientos. Este secreto escondido se abrirá sólo mediante la meditación.

Esta es una caja mágica (Maharaj señala a su cuerpo). Hay muchas cosas dentro de una caja mágica. Pero la descuidamos todo el tiempo. Tenemos algún concepto: “Oh, ahí hay algún dios, que administra el mundo y todo. Con Su gracia vivo en este...” Ok. Ten algo de fe en tu Ser sin Ser. Mantén la calma y la serenidad. Simplemente mira lo que hay, sólo destellos del “Yo”, sin forma ni figura.

En la etapa inicial se necesita la Sadhana, se necesita la meditación, hasta que tengas la Convicción, la Convicción Espontánea.

P5: Sri Ramakant, quiero darle las gracias por las enseñanzas. Esta es la primera vez que la paz se ha quedado conmigo.

M: Bien.

P5: Cuando me marchó, la paz está todavía conmigo, cuando me voy a dormir está todavía conmigo, cuando me levanto está todavía conmigo. Puede que haya unos breves momentos, tres o cuatro minutos de estrés o tensión, pero parecen algo extraño, la paz es...

M: Bien, muy bien.

P5: Y usted ha apartado mi intelecto de usar las Escrituras como una prisión. Yo estaría tratando de encontrar más y más, cada vez más, necesito más y más, tengo que llegar a un estado más alto y más alto, después al estado que venga a continuación, y después de esto ... ya sabe, sólo una constante agonía. Por eso, gracias por liberarme.

M: Bien, muy bien.

P6: Yo no tengo preguntas, Maharaj, mi mente está tranquila, en paz. No surgen preguntas.

M: Bien, muy bien.

P7: Cuanto más hago el mantra y la meditación, menos puedo dormir, estoy más y más despierto.

M: Bien, es una buena señal. Tu Maestro Interior está despertando.

P8: Maharaj, ¿continuará alguien el linaje después de usted?

M: No es así. El linaje es un linaje espontáneo, no hay algo específico como un “linaje”. No hay individualidad. No hay una personalidad concreta. Este Maestro, ese Maestro, aquél Maestro. Está bien. Mientras vivamos en el cuerpo vamos a tener conceptos, éste es otro.

Siddharameshwar Maharaj, mi abuelo espiritual decía que “si estás realizado, haz que otros se realicen; si estás en paz, haz que otros estén en paz. No hay un camino firme y rápido. Si estás realizado, extiende tu alfombra y empieza a hablar, pero no hagas un negocio de la espiritualidad”. Este es un Conocimiento gratuito.

Me contaron que un devoto dijo: “Hagamos una fundación en nombre de Ramakant Maharaj”. Estoy en contra de todo eso. No quiero ninguna fundación en mi nombre, no quiero acrecentar ninguna fama con mi nombre o con el conocimiento espiritual. No esperamos dinero de nadie para uso personal. Estamos los dos jubilados (Maharaj y su esposa) y tenemos una pensión suficiente, mis dos hijos están muy bien. De modo que no espero nada de nadie. Es un Conocimiento gratis.

Tenemos también un Ashram. Aceptamos aquellas contribuciones que son espontáneas, y sólo esas. No se pide nada concreto, ni por la puerta de atrás: “Haz alguna donación para mi ashram”, no. Es la disciplina de nuestro linaje. Se dice estrictamente que no se pida ni un penique a ninguna persona ni devoto para uso personal o para cualquier propósito. Ni por la puerta de atrás: “Estoy llevando un ashram, dame algo”, no. Entonces surge la pregunta de cómo se mantiene el ashram, se mantiene de las contribuciones espontáneas de los devotos locales. No hay caja de donaciones en el ashram. ¿Para qué se necesita el dinero? Vale, lo necesitas para el mantenimiento, pero no en el nombre de la espiritualidad.

Si estás realizado, haz que otros se realicen, pero con una perspectiva comercial. No hay un camino firme y rápido, no hay restricciones ni ataduras.

SIENTE EL DOLOR Y EL MIEDO DEL MUNDO

[Ver vídeo](#)

P: Si uno no se identifica más con el cuerpo, y sabe lo que son (sic), ¿ya no sentirán el dolor y el miedo del mundo?

Maharaj: Para ello tienes que someterte a la meditación. Miedo porque desarrollamos conceptos basados en el cuerpo. ¿Qué es el miedo?

P: Quiero decir, responsabilidad por actuar en el mundo...

M: Bien. Sí, sí, por supuesto. Gracias a la espiritualidad tendrás valor. Tras haberte identificado, tendrás el valor de vivir tu vida familiar, tu vida rutinaria. Para ello está la espiritualidad, porque directa o indirectamente, nuestra mente nos está pinchando por la espalda, tratando de distraernos de la Realidad. Has de estar alerta, especialmente en la meditación. Aparecen algunos conceptos negativos, algún ambiente negativo. Sé firme contigo, conoces la Realidad. Es la naturaleza de la mente. La mente, el ego y el intelecto aparecen sobre tu Presencia. Tu Espontánea Presencia Invisible suministra poder a la mente, el ego y el intelecto. No te conviertas

en una víctima de ellos, puedes usarlos. Ya no eres un esclavo de la mente, el ego y el intelecto, eres el Maestro de la mente, el ego y el intelecto, puedes controlarlos. Sabes que van a aparecer buenos y malos pensamientos, es su naturaleza. Depende de ti los pensamientos que vayan a ser o no aceptados, eres el Maestro de los pensamientos. No prestes atención a los pensamientos egoístas o ilusorios. Los pensamientos aparecen, es su naturaleza. Aparecen buenos y malos pensamientos. Son nubes, van y vienen. Tú estás ahí y sólo ahí.

Ten la Convicción de que el cuerpo no es tu identidad en absoluto. ¿Dónde estaba la depresión antes de la existencia? Tras dejar el cuerpo ¿habrá alguna depresión? Es un hecho, un día u otro, queriendo o sin querer, tenemos que dejar este cuerpo. Es un cuerpo muerto. ¿Qué valor tiene este cuerpo? Por tu Presencia Espontánea dices “Yo”. Para decir “Yo” se requiere tu Presencia. ¿Qué valor tiene el cuerpo sin la Presencia? “Llévatelo, llévatelo”. Para ver el mundo se necesita a Aquello que Ve.

Así que eres el punto central. Somos la fuente de todo este mundo. Para decir “este mundo”, para decir “Dios”, se necesita la identificación que da la Presencia. ¿Quién hablará sobre el mundo, sobre las relaciones, si no está la Presencia?

P: Voy al médico y pronto me tendrán que operar, voy a tener una dosis de dolor. No voy a tratar de meditar... Meditaré también, y reconoceré que no soy el que siente el dolor porque soy sin espacio ni tiempo, no soy un objeto que pueda ser tocado, pero quería comentárselo. Tendré la dosis de dolor, el pequeño problema, pero trataré de meditar y que no me afecte el dolor. Ahora digo que ¡al diablo con ello! ¿Cuál es la diferencia? Me dolerá, si me duele la cabeza tomaré una aspirina. ¿Cuál es la diferencia? Es sólo el modo en que se produce el Conocimiento, no un gran problema, pero quería oír un comentario suyo sobre el tema.

M: Eso son problemas físicos. Si tienes un problema físico, puedes pedir ayuda a un médico. Pero te diré que la meditación te dará el valor para soportar todas esas experiencias, enfermedades, todas esas cosas intolerables. Las cosas que antes eran intolerables, insoportables, pueden ser soportables tras tener la Convicción. El cuerpo es la base, ya que tenemos un cuerpo, tendremos dolores de cabeza y otros, el doctor te ayudará. “Oh, soy una persona espiritual, ¿cómo voy a pedirle ayuda al médico?” No es así.

El cuerpo es el medio para identificarte a ti mismo, no descuides el cuerpo. Le pido a todos que no descuiden su cuerpo, pedid la ayuda de un médico cuando sea necesario. Este es un cuerpo hecho de alimentos, tenéis que suministrarle comida, agua y todo lo demás. Pero no ha de haber apego: “No soy el cuerpo, no era el cuerpo y no voy a seguir siéndolo”. Es un hecho evidente, pero no lo aceptamos, por eso hay dolor. Directa o indirectamente, le damos importancia al cuerpo. Está bie, podéis usar el cuerpo como se usa un vestido. Sois los propietarios del cuerpo (no el cuerpo).

3 de octubre de 2016 – Columbia, Maryland, USA

Primera parte

NO TOCADO

[Ver vídeo](#)

Maharaj: Así que haces meditación cada día. Bien. La meditación es la base. Aunque no es la Verdad Última, es la base, el fundamento, necesario todo el tiempo hasta que tengas la Convicción del Ser sin Ser.

Sólo el conocimiento literal, el conocimiento oral, no te será de ayuda, porque tienes este cuerpo humano. Tienes este cuerpo humano, y su propietario es llamado Brahman, Atman, Paramatman, Dios, Maestro. Debido a la larga asociación con el cuerpo, nos hemos vuelto uno con él. Empezamos a vernos a nosotros mismos en la forma corporal, aunque no tenemos forma, ni apariencia. Tu Invisible Presencia Espontánea es como el espacio o el cielo, pero no tenemos esas Convicción, y para tenerla uno debe someterse a la meditación, es la base.

¿Cuál es el principio de la meditación? No es sólo sentarse así (Maharaj hace como si meditase). Mediante la meditación estás llamando la atención del Meditador, del Meditador Invisible en ti, y te martilleas todo el tiempo. Básicamente, el conocimiento relacionado con el cuerpo ha de disolverse a cualquier precio.

Puedes tener (poseer) el cuerpo, cuidarlo, no descuides tu cuerpo. Asume todas tus responsabilidades, sé práctico, no teórico. Haz tu trabajo, cumple con tus obligaciones, sea lo que sea lo que hagas. Pero al mismo tiempo debes permanecer sin ser tocado por el conocimiento relacionado con el cuerpo. ¿Qué quiere decir no ser tocado por el conocimiento relacionado con el cuerpo? Tenemos un ego sutil. Como he dicho, el ego, mente e intelecto son órganos funcionales, órganos sutiles que venían con el cuerpo. No estaban antes de la existencia. Antes de la existencia no había nada, ni exigencias, ni necesidades, ni necesidad de felicidad, paz, no había nada.

El cuerpo es intolerable, el conocimiento relacionado con el cuerpo es intolerable. Para hacerlo tolerable necesitamos alguna causa material como publicidad, dinero, sexo y todo eso. Es un alivio temporal. Para salirse de los conceptos relacionados con el cuerpo, la meditación, el Mantra, son lo más importante. El Mantra es un concepto, son palabras, palabras que hemos encontrado tras hacer muchos experimentos, palabras sánscritas. El significado del mantra es “Yo soy Brahman, Brahman soy yo”. Es necesario en la etapa inicial, es necesario, absolutamente necesario, hasta que tengas la Convicción, después es asimilado espontáneamente, se produce espontáneamente.

APARECEN EXPERIENCIAS MILAGROSAS SOBRE TU PRESENCIA

[Ver vídeo](#)

Maharaj: Os voy a explicar otro aspecto de este Conocimiento. En el proceso de tu meditación, implicación, fuerte meditación, fuerte implicación, fuerte devoción, a veces nos encontramos con experiencias milagrosas. Os voy a dar el ejemplo de Nisargadatta Maharaj, estará más claro.

Nisargadatta Maharaj era muy rico al principio, tenía ocho o diez tiendas. Sus finanzas eran muy buenas cuando, en 1933 aproximadamente, se encontró con Siddharameshwar Maharaj. Uno de sus amigos le llevó a Siddharameshwar Maharaj. En ese momento Nisargadatta dijo que “Yo no creo en ningún sabio o santo basado en el cuerpo, no me voy a inclinar ante él”. Pero fue y le escuchó, y se produjo un cambio milagroso en él. La base estaba (ya) ahí. Estaba muy impresionado, profundamente impresionado, y se inclinó ante él espontáneamente. Después estuvo relacionado con él unos tres años, tres y medio.

¿Por qué estoy citando la experiencia de Nisargadatta Maharaj? Es para que dé más claridad a vuestra vida devocional.

Después, sobre 1939, dejó su vida familiar y se fue a tener experiencias del mundo espiritual o experiencias espirituales. Afrontó muchos problemas, problemas insostenibles. Dejó su vida de familia, lo dejó todo. Tenía unas diez tiendas, pisos alquilados, una tienda de tabaco y todo eso, pero él quería tener la experiencia de este conocimiento espiritual. Afrontó muchas experiencias negativas: sin dinero, sin nada, deambulando, deambulando de aquí para allá.

Una vez atravesó un terreno yermo, no había agua, no había nada. Dijo que podría ser el último momento de su vida. Pero en esta tierra yerma vio que había una cabaña a lo lejos. Estoy hablando de una experiencia devocional que surge cuando tienes implicación en la espiritualidad. Aunque no es Conocimiento ni Realidad, te encuentras con este tipo de incidentes milagrosos. Él había visto la cabaña y, con gran dificultad, llegó a ella. Había un anciano, que le dio pan y todo, agua y todo lo demás. Tras caminar unos pasos, miró atrás y no había cabaña.

Muy rara vez Nisargadatta Maharaj daba ejemplos de sus experiencias milagrosas. Pero aprendí de él.

Después escribió un poema: “Mi Maestro se convirtió en una cabaña para mí, mi Maestro se convirtió en comida para mí, mi Maestro se convirtió en agua para mí”.

Esto sucede en todos los casos. Tu Maestro puede tomar cualquier apariencia cuando tienes dificultades. Pero has de tener una fe fuerte dentro de ti y en tu Maestro. Lo que pasa es que durante el proceso de este conocimiento espiritual, espiritualidad, devoción, cuando tienes una devoción fuerte y una implicación fuerte, te encuentras con este tipo de milagros, experiencias positivas y negativas.

Las experiencias negativas significan que estás teniendo algunos pensamientos negativos, pensamientos depresivos. Puede haber alguna dificultad como le pasó a Nisargadatta Maharaj. Afrontó muchos problemas en su vida, más allá de lo imaginable. Pero no perdió la fe en su Maestro, su conocimiento era muy fuerte, excepcional, firme, convicción total.

Hay también algunas experiencias milagrosas. Él las contaba muy raramente, pero una vez, cuando estaba sentado en su tienda, empezó a dar agua de su tetera, había una larga cola y algunas personas se curaron con esa agua. Siddharameshwar le advirtió: “¿Qué hacer? Eso no es conocimiento, no es la Realidad. Te está distrayendo de la Realidad”. De modo que dejó de hacerlo.

En mi charla, lo que os estoy diciendo es que tras tener una fuerte devoción, podéis encontraros con este tipo de experiencias positivas y negativas. No es conocimiento, ni la Realidad, no es la Verdad Última. Si tienes ego: “Sí, gracias a mí alguien tuvo una experiencia milagrosa”. Supón que visitas una casa y ocurre algo milagroso: “¡Oh, mi poder es grande!”, y el ego se puede desarrollar. Así que es una medida de precaución en el proceso de tu espiritualidad devocional.

Durante tu devoción, si te encuentras con este tipo de experiencias, no les des demasiada importancia. Todas las experiencias, las experiencias milagrosas, aparecen sobre tu Presencia. Esa Presencia, Presencia Invisible, Presencia Anónima, es la Verdad Última. Ningún milagro tiene valor. Es la naturaleza de nuestro cuerpo humano, del ser humano. Si ocurre algún milagro, inclínate: “¡Oh, eres un gran hombre! Esos milagros están dentro de ti. Tienes un poder tremendo, pero no añadas ego. Supón que pasa algo, supón que visitas algunos lugares, se producen algunos milagros y la gente dice: “¡Oh, estos milagros se han producido gracias a ti!” Nisargadatta Maharaj no adquirió prestigio ni crédito alguno. Decía que: “Si algo sucede, es gracias a mi Maestro. Yo no hago milagros”. Nunca añadió ego.

El motivo por el que llamo tu atención es porque en tu vida devocional fuerte, vida espiritual, puede suceder. Puedes llamarlo etapas progresivas, pero no te pares ahí. Hasta que tengas la Convicción Espontánea has de implicarte constantemente en la devoción y la espiritualidad. Estoy dando la alerta, la cautela en el proceso de tu vida devocional, tu espiritualidad. Así que ignóralos, no son la realidad.

ETAPAS PROGRESIVAS

[Ver vídeo](#)

Básicamente, no saber es saber. ¿Qué es saber? Saber significa simplemente identificarse a uno mismo en un sentido real. Nos estamos identificando con la forma corporal y eso es ilusión. Y como sabes, esta cuestión es muy clara. Básicamente, no había nada antes de la existencia, y tras dejar el cuerpo no habrá nada. ¿Para qué sirve el Conocimiento? Es porque olvidaste tu identidad, y si echas un vistazo dentro de ti –olvídate del mundo, siéntate en silencio y echa un vistazo

dentro de ti— ¿qué hay? ¿Huesos, sangre y carne? ¿Qué valor tiene este cuerpo? Si no hay Presencia por un momento, ¿qué valor tiene este cuerpo?

Tenemos un montón de planes, planes egoístas. No te estoy pidiendo que descuides tu cuerpo. Cumple con tus obligaciones, haz tu trabajo, pero no dejes que te toque el conocimiento relacionado con el cuerpo, porque es un hecho evidente, un hecho evidente: el cuerpo no es tu identidad, el cuerpo no va a seguir siendo tu identidad. Pero no aceptas este hecho. Para aceptarlo espontáneamente, lo único que has de hacer es meditar. Durante la meditación, como te dije, atravesarás muchas experiencias, experiencias milagrosas, experiencias mágicas. Puede que adquieras también algún poder, sucede. Pero no es para usarlo ni para usarlo mal. Sucede, tienes poderes milagrosos. Esa no es la verdad última.

Con una implicación fuerte, vendrá algún poder, lo sentirás. Y habrá oportunidades para el ego, para el ego sutil: “Oh, tengo poder. Puedo hacer algo”. Ese ego se ha de disolver. Es una especie de etapas progresivas. Esto que os digo es una medida de precaución, sucede, pero no está conectado con ninguna Realidad.

¿Alguien tiene preguntas? Sed libres, no os preocupéis, esta es una charla amistosa. No estoy dando conferencias espirituales. No me considero a mí mismo un “gran maestro espiritual” o así. Los cuerpos son diferentes, lo que hay es lo mismo.

P: Maharaj, me doy cuenta de que he estado haciendo, usted sabe que he estado haciendo diferentes prácticas durante muchos años, y ha habido diferentes mantras en diferentes contextos. Esta ha sido mi práctica, si quiere. ¿Me está diciendo...

M: Lo que se te ha dicho, ese Mantra, has de recitarlo. Mira, se dice que el Mantra viene de Dattatreya. Este mantra tiene un valor enorme, importancia, poder, energía. Crea unas vibraciones dentro. Cuando recitas el Mantra, olvidas tu identidad corporal. Te vuelves uno con el Mantra. ¿Cuál es el significado del Mantra? Yo soy Brahman, Brahman soy Yo. Nada más, es práctico, es tu Realidad. Olvidaste tu Realidad. Estás recordando la Realidad, tu Ser.

Si tienes este Mantra, olvida cualquier mantra que hayas recibido, cualquiera que sea. Algunos dicen “Aham Brahmasmi”, “Sivoham”, “Soham”, son distintas palabras. Pero cualquier mantra que tengas, sé leal a él. Porque mediante el Mantra estás diciéndole a la Presencia Invisible que tú eres Brahman, Atman.

LA REALIDAD NO TIENE FORMA NI APARIENCIA

[Ver vídeo](#)

Supongamos que alguien ha perdido la memoria. Se le enseña algo: “Mira esto, mira esto”. El propósito que encierra es recuperar recuerdos. Lo mismo pasa aquí. Debido a la larga asociación con el cuerpo olvidaste tu identidad.

¿Por qué es necesario? ¿Cuál es el principio? ¿De qué sirve el conocimiento espiritual en tu vida? Mira, no somos felices. ¿Qué queremos exactamente? Queremos felicidad, paz, una vida libre de tensión, una vida sin miedo. Las fuentes materiales para ello están ahí, pero no son suficientes. Queremos dinero, publicidad [poder], sexo, pero no somos felices, porque la felicidad ya está incorporada en ti.

Es un hecho evidente. Este cuerpo no va a permanecer constante, tiene etapas: eres un niño, eres un joven, luego un anciano y, un día, queriéndolo o no, dejarás el cuerpo. El cuerpo no es tu identidad en absoluto. Básicamente eres no-nacido. Ni nacimiento ni muerte. Nacimiento y muerte están conectados con el conocimiento relacionado con el cuerpo, y tú no eres el cuerpo en absoluto. Esta Convicción ha de aparecer espontáneamente, ese es el propósito de la espiritualidad. Tras tener la Convicción, no hay necesidad de la espiritualidad. En la etapa inicial has de recitar el Mantra, se necesita tu implicación. Dedicarte un tiempo a ti mismo. No hay límites, ni ataduras, ni nada que hacer, ni dinero que gastar para ello. Te has de dedicar un tiempo a ti mismo. De las veinticuatro horas dedica algún tiempo a tus responsabilidades regulares, pero dedica algo para ti. Siéntate un rato, una hora, media hora. ¡Mira lo que hay! La Realidad está dentro de ti, tú eres la Realidad, tu Presencia es la Realidad, tu Oyente Invisible es la Realidad. ¿Por qué ir de aquí para allá? No necesitas ir a ningún Maestro. Olvidaste a tu Maestro Interior. Tu Maestro Interior es muy fuerte. Estamos descuidando a nuestro Maestro Interior y visitando a muchos Maestros. No es necesario, ni ir a ningún sitio. No te estoy diciendo que no respetes a nadie, respeta a todos los Maestros. Los Maestros son la forma de la Realidad, pero la Realidad no tiene forma ni apariencia.

NO TE LO ESTOY DICIENDO PARA COMPLACERTE, ES UN HECHO

[Ver vídeo](#)

Hasta que tengas la Convicción, hasta que permanezcas sin ser tocado por el mundo, sin ser tocado por el conocimiento relacionado con el cuerpo, tienes que someterte a la disciplina de la meditación. Y como te he dicho, durante la meditación y la implicación, puedes encontrarte con algunas experiencias milagrosas, pero no son la Realidad, son etapas progresivas.

El conocimiento espiritual dice que se producen tres tipos de experiencias milagrosas, experiencias milagrosas positivas: Darshan, Sparshan y Sambhashan. Darshan significa que tras tener una fuerte implicación en la espiritualidad, ves a tus Dioses, Diosas, Maestros etc., a tu alrededor. Estás teniendo una visión, una transferencia por la vista. Sparshan significa que un toque de tus Maestros. Supón que estás en dificultades, les sientes poniendo su mano en tu cabeza. Sambhashan significa que a veces tu Maestro, tu Dios, te está hablando. Tendrás algunas experiencias, es un hecho, sucede. Es una señal de fuerte devoción, pero no es la Realidad. No te pares ahí. Algún día puede suceder que el ego te distraiga de la Realidad: “¡Oh, tengo un poder milagroso! ¡Puedo hacerlo!” o así. Nisargadatta dijo una vez: “Supón que tienes un poder

milagroso. Lo utilizas una vez, una segunda vez, pero puede que la tercera vez no suceda, entonces te derrumbas”.

Son etapas progresivas, no la Verdad Última. Sé precavido, estate alerta. Mi Maestro dijo: “No estoy haciéndote discípulo, estoy haciéndote Maestro”. Lo mismo te repito a ti: “No estoy haciéndote discípulo, estoy haciéndote Maestro”. Tú eres el Maestro, tú eres ya el Maestro. No te lo estoy diciendo para complacerte, es un hecho. Debido a que olvidaste tu identidad, lo único que hago es recordártela, diciendo todo el tiempo que el Oyente Invisible en ti es el Maestro de los Maestros. Está en todas partes, igual que el espacio o el cielo. Como los cinco elementos, el fuego está en todas partes, el agua está en todas partes, el cielo está en todas partes. Eres el proyector de los cinco elementos, pero no lo sabes.

CONCÉNTRATE EN EL CONCENTRADOR

[Ver vídeo](#)

La experiencia que tienes es de un sueño. Por ejemplo, tienes una experiencia de un sueño, en un sueño ves los cinco elementos, ves agua, el sol, luna, todo. No sólo eso, sino que te ves a ti mismo, y estás profundamente dormido. Pero estás viendo ese sueño, estás actuando en ese sueño. ¿Quién ha creado ese mundo soñado? ¿Quién es testigo de ese mundo soñado? ¿Quién está experimentando ese mundo soñado? Piénsalo. Lo mismo pasa aquí, tu Espontánea Presencia Invisible proyecta este mundo. Si no te despiertas por la mañana, ¿quién hablará del mundo? ¿Quién hablará sobre todos esos Maestros? ¿Quién hablará de Dios?

Directa o indirectamente, eres la base de este mundo. Eres la Verdad Última, la Verdad Final. No se te pide que vayas a ningún sitio para encontrar a Dios o diosas. Dedicar un tiempo a la meditación, es la única solución. El conocimiento árido solamente, seguir durante horas con el conocimiento árido, leer muchos libros, visitar a muchos Maestros, te darán un alivio temporal. Uno ha de aprender a concentrarse en el Concentrador, el Concentrador Invisible. Incluso si lo piensas intelectualmente, ¿qué hay ahí? ¿Este cuerpo es tu identidad? ¿Qué valor tiene este cuerpo? Nada. ¿Quién habla desde este cuerpo, quién escucha desde este cuerpo? [Estas preguntas] tienen un valor tremendo. Los cuerpos son diferentes, el Oyente y el Hablante son uno. No hagas discriminaciones. Quédate contigo todo el tiempo.

No dependas de nadie más. Eres totalmente independiente, puedes volar con tus propias alas. Puedes volar sin alas. Eres un pájaro en libertad. Ten valor, la espiritualidad te dará valor. A causa de que tienes el cuerpo puede que haya muchos problemas. Puedes encontrarte también con ambientes incómodos. Pero todos los problemas se solucionarán espontáneamente si tienes una valentía fuerte.

Os cuento que Nisargadatta Maharaj afrontó muchos problemas, más allá de la imaginación. Cuando regresó después de tres años, sólo quedaba una tienda, toda su vida familiar estaba

arruinada. No quedaba nada. Pero él tenía una fe fuerte en su Maestro, y una fe fuerte en sí mismo, que es necesaria.

SÍNTOMAS FÍSICOS DE LA MEDITACIÓN

[Ver vídeo](#)

P2: Usted habló de la liberación espontánea de las emociones realmente fuertes, y yo lo he experimentado. Lo que me pregunto es, ¿puede eso aplicarse a los síntomas físicos?

M: Sí, sí, así es. Cuando estás más y más cerca de tu Ser sin Ser, sucede. Es bueno porque experimentas esas emociones.

P2: Sí, las emociones han sido bastante intensas, como rabia viniendo de ninguna parte, dura media hora y luego se calma. Pero es respecto las cosas físicas sobre lo que estoy más perplejo.

M: Cuando hay mucha implicación en la espiritualidad, muchas emociones, amor, afecto, aparecen espontáneamente. Es una parte, un aspecto de tu Espíritu, el conocimiento espiritual, debido a que estás lleno de amor y afecto. Hay una paz excepcional. Tras tener una devoción fuerte, una meditación fuerte, habrá una paz total, un silencio total. No habrá confusión, no habrá confusión, la confusión se disolverá. Habrá un silencio excepcional. Permanecerás sin ser tocado por el mundo. ¿Por qué estamos molestos? Porque tenemos ego, un ego sutil de este mundo: "Soy alguien". Tenemos expectativas sutiles. Todas las expectativas, expectativas basadas en el cuerpo, se disolverán. Todos los conceptos basados en el cuerpo se disolverán. Sucede espontáneamente, no es difícil, no es imposible. Puedes hacerlo, puedes tenerlo, porque es tu propiedad. Como te dije: Excepto tu Ser sin Ser, no hay dios, ni Brahman, ni Atman, ni Parabrahman, ni Maestro. Es un hecho. Sólo recuérdalo. Por eso Nisargadatta Maharaj decía: "No te estoy haciendo discípulo, te estoy haciendo Maestro".

La práctica es lo más importante, el conocimiento práctico es lo más importante. Tienes conocimiento teórico, has leído muchos libros, ido a muchos Maestros. La práctica es lo más importante. ¿Por qué es importante la práctica? Porque estamos envueltos por muchos conceptos ilusorios. Tenemos que salirnos de todos esos conceptos: "Soy alguien", "Soy un hombre o una mujer, macho o hembra". Hay muchos conceptos, muchas expectativas. Mientras tengamos el cuerpo, está bien. Puedes hacer lo que sea necesario para alimentar el cuerpo, puedes tener la responsabilidad, pero permanece sin ser tocado por los conceptos ilusorios.

P3: ¿Puedo hacerlo yo mismo? Maharaj, tengo un cuerpo roto, estoy enfermo, tengo adicción a la medicación para la enfermedad, una espalda rota, me levanto por la mañana y tengo mucho dolor. La medicación afecta a mi meditación y si no la tomo, tengo mucho dolor. ¿Puedo meditar?

M: Sí, tienes que hacerlo par tener más tolerancia y paciencia. Debido a que tienes un cuerpo hay muchos problemas con él. Hay problemas físicos y mentales. Tendrás valor, poder y energía para tolerarlo todo.

3 de octubre de 2016 - Columbia, Maryland, USA

Segunda parte

LIMITÁNDONOS CON LA FORMA CORPORAL

[Ver vídeo](#)

M: Tienes valor, poder, energía para tolerar todas esas cosas. Ni siquiera eso, te estoy diciendo que superarás todas las dificultades y también tus problemas físicos.

Te voy a contar una historia real sobre Guru Ranade, un devoto, discípulo de Bhausahab Maharaj. En aquellos días, digamos hace cien años, tenía tuberculosis, que era una enfermedad incurable por entonces. La madre de Guru Ranade lo llevó a Bhausahab. Guru Ranade estaba realmente sorprendido de que mediante la meditación estaba completamente curado. Es realmente un milagro. Aunque no es la Realidad, sucede, puede suceder porque tienes un poder tremendo. Lo que quiero decirte, el principio que encierra es que tienes un poder tremendo. Puede pasar cualquier cosa. Has de tener el valor de tolerar todos esos conceptos basados en el cuerpo, todos esos problemas físicos basados en el cuerpo. Por eso insisto en que en la etapa inicial has de dedicar un tiempo a la meditación. Es muy básico. Sólo debatir no es suficiente. Ahora la pelota está en tu campo. Pero no hacen falta condiciones ni limitaciones.

Mediante la meditación puedes identificarte a ti mismo en un sentido real. Básicamente, la identificación es lo más importante. Todos los conceptos aparecen sobre tu Presencia.

P: Estoy descubriendo que cuanto más silencio tengo, cuanto más silenciosos están mi mente y mi ego, la única cosa que importa es el deseo de servir. El dinero no importa, la comida no importa, sólo estar de servicio para los demás se ha convertido en una prioridad. ¿Es un progreso natural, o...

M: Lo que pasa es que nos consideramos y limitamos a nosotros mismos con la forma corporal, a la que están ligados muchos deseos y expectativas, están ligadas muchas necesidades. Por lo cual, tras tener una devoción y meditación fuertes, todos los deseos se disolverán. Permanecerás sin ser tocado por el mundo.

¿Qué queremos exactamente? En la vida humana ¿qué queremos? Queremos felicidad, paz, una vida libre de tensión y de miedo. Todos temen a la muerte. Tras saber qué es la muerte, exactamente ¿qué es la muerte? ¿Tienes miedo en el sueño profundo? En el sueño profundo: “¡Oh, dejadme solo!” Quieres el sueño profundo ¿no? Del mismo modo ¿por qué tener miedo a la muerte? No hay muerte en absoluto. ¿Tenías miedo antes de existir?

Para vivir sin miedo, tienes que hacer meditación. La meditación te da el valor para afrontar todo eso. Estoy poniendo ante ti “tú” Realidad. Y a continuación te digo que la meditación es también ilusión. La meditación es un requisito hasta que tengas la Convicción Espontánea. Después la meditación será espontánea. El Mantra está en todo. Crea una vibración, es recordado todo el tiempo: “Eres Brahman, eres Brahman, eres Brahman”, llamando a la puerta todo el tiempo.

P2: ¿Puede ser más explícito acerca de la meditación? Cuando hacemos meditación, no es como cerrar nuestros ojos y concentrarnos, sino que tenemos que repetir el Mantra. Y otra cosa: ¿qué tipo de pensamiento debemos tener cuando meditamos?

M: Sí, es una buena pregunta. He puesto ante ti la Verdad Última, el cuerpo no es tu identidad en absoluto. No soy el cuerpo, no era el cuerpo y no voy a seguir siéndolo, es un hecho. Mediante la meditación, mediante la implicación, mediante la devoción, estás recordándole todo el tiempo a tu Ser sin Ser que no eres el cuerpo en absoluto. Tras tener una constante implicación y devoción, habrá una Convicción Espontánea.

Te voy a dar un ejemplo sencillo. Este cuerpo es llamado hombre, tú aceptas que es un hombre, sueñas como un hombre. No dices: “Soy un hombre, soy un hombre, soy un hombre”, es un nombre que se le da. Esa es la convicción de que este cuerpo es llamado hombre, o mujer, y lo aceptamos. Pero tú no eres ni mujer ni hombre, eres Brahman. Has de aceptar la Realidad, para lo cual has de someterte a la meditación. Mediante la meditación olvidas tu identidad corporal, olvidas tus conceptos relacionados con el cuerpo.

NO EXPERIENCIA

[Ver vídeo](#)

P2: ¿Se supone que debemos recitar el Mantra al mismo tiempo?

M: Todo el tiempo, todo el tiempo, puedes recitar el Mantra todo el tiempo. Cuando te sientes en meditación, siéntate de este modo que te he dicho. El Mantra y la meditación son necesarios en la etapa inicial, repito, hasta que tengas la Convicción, hasta que no seas tocado por el conocimiento basado en el cuerpo, por los conceptos basados en el cuerpo. Entonces todas tus acciones serán espontáneas, no tocadas por el mundo. Aunque tengas el cuerpo como hombre o mujer, macho o hembra, el mundo no te tocará. Ninguna preocupación. Estás viviendo en este cuerpo, haciéndolo todo, como si estuvieses actuando en un drama, como si estuvieses actuando en un sueño.

¿Tienes más ego diciendo que “Yo he hecho algo bueno o malo” (en el sueño)? No hay ni lo hecho ni el hacedor. Ni experiencia ni experimentador. Incluso si tienes la experiencia de “Yo soy Brahman”, es también ilusión. Donde todo termina, ahí estás tú. Todo viene de nada, todo se disuelve en nada. Si a pesar de todo quieres comparar, compara con el cielo o el espacio. El espacio está en todas partes. ¿Es el cielo americano diferente del cielo indio? El cielo es el cielo.

El Espíritu y la Presencia de los que están aquí con sus cuerpos son uno, no hay diferencia. Cuando hablo con vosotros, he de tener ego “Soy alguien”. No hay diferencia en absoluto. Permanece tal como eras hace cien años, nada. ¿Sabemos cómo seremos dentro de cien años? “No lo sé”. No lo sé significa que no tendremos apariencia, ni nacimiento ni muerte. El cuerpo es sólo el medio para identificarse a sí mismo.

Es una Realidad muy simple, es la Realidad del Oyente. No es para ir detrás de los milagros. No tienes que ir a ninguna parte. Todo está dentro de ti. Pero no nos estamos dando importancia a nosotros mismos, le damos importancia a cualquier otra cosa. Tu Espontánea Presencia Invisible tiene un poder tremendo. Es el Maestro de los Maestros. Y de nuevo repito que para disolver todo el conocimiento relacionado con el cuerpo, todos los conceptos con base en el cuerpo, tienes que someterte a la meditación en la etapa inicial. Cualquier experiencia que se produzca durante el proceso de la meditación, ignórala. Buenas experiencias, malas experiencias.

Como os he dicho, la ciencia espiritual dice que hay tres tipos de experiencias. “Darshan” quiere decir que puedes ver a Dios, diosas e ídolos. “Sparshan” significa que puedes sentir también su contacto, y “Sambhashan” significa hablar. Sucede, puede suceder, pero no es la Verdad Última. Así que no te lées con ese tipo de elementos que te distraerán de la Realidad. Esos elementos puedes encontrártelos en algunas experiencias milagrosas o en experiencias desagradables. ¿Dónde estaban todas ellas antes de la existencia? ¿Quedará alguna tras dejar el cuerpo? Nada.

DESCONOCIDO PARA TI MISMO

[Ver vídeo](#)

Antes de existir eras desconocido para ti mismo, tras dejar el cuerpo serás desconocido para ti mismo, y en la actualidad igual. “Esto” es Desconocido, Identidad Invisible, Identidad Anónima, Identidad no Identificada. Los pensamientos fluyen, no luches contra los pensamientos, buenos pensamientos, malos pensamientos. Estamos luchando con los pensamientos: “¿Por qué vienen estos pensamientos? Estoy meditando todo el tiempo y hay cierta incomodidad, hay pensamientos depresivos, ¿por qué vienen?” Bien, estás experimentando pensamientos depresivos, buenos y malos pensamientos. Los pensamientos que son tolerables les llamas “buenos pensamientos”, los que no lo son les llamas “malos pensamientos”. ¿Qué es lo intolerable? El cuerpo es intolerable, el conocimiento basado en el cuerpo es intolerable. Cuando no había cuerpo, no había lugar para lo tolerable.

Tras tener la Convicción, os digo, la gente pregunta: “¿Cómo puedo saber si estoy realizado o no? Tengo conocimiento, conocimiento espiritual, ¿cómo puedo saber si estoy realizado o no? Habrá algunos sentimientos. Como os dije la última vez, se dan seis etapas en el conocimiento espiritual, en la ciencia espiritual. Shama significa olvidar y perdonar. Doy el ejemplo de Jesucristo ¿lo conocéis? ¿Qué dijo cuando le estaban crucificando? “Dios, perdónales porque no saben lo que hacen”. Después Dama significa tolerancia y paciencia, sin enfadarse, sin alterarse. Sucede espontáneamente. Antes del Conocimiento, supongamos que te alteras por un asunto trivial, ahora no te alteras. Tienes una tolerancia espontánea, paciencia. Cuento el ejemplo del Santo Eknath, en Maharashtra. Era un Santo muy calmado y silencioso. Así que alguien dijo que iba a hacerle enfadar. Cada día (el Santo Eknath) iba a bañarse a un río cercano. Cuando regresaba del baño, esta persona le escupía. En calma y silencio volvía al río. Le escupió cuarenta veces, entonces se enfadó. Y la persona se inclinó ante el Santo Eknath. ¿Y qué dijo el Santo Eknath? “Gracias a ti me he bañado cuarenta veces”. Eso es paciencia y tolerancia. Luego Eknath le invitó a comer con él. Habrá un silencio excepcional y sucederá espontáneamente.

Lo tercero es Titiksha, que significa simplemente conocer la Realidad. Implicación total, devoción total. Lo cuarto es Uparati, que significa permanecer sin ser tocado por el mundo. Con cualquier cosa que suceda o no, permanecerás sin ser tocado por el mundo. Incluso aunque tengas un cuerpo humano y sucedan cosas buenas y malas, no te preocuparás. Luego la devoción (bhakti), fe completa. Esto sucede tras tener una fuerte devoción.

El cuerpo es una oportunidad para nosotros, porque hemos olvidado nuestra identidad. Hay muchos conceptos: “has nacido, último nacimiento, nacimiento futuro, cielo o infierno, karma, dharma”, hay muchos conceptos. Nuestra identidad está envuelta por esos conceptos. Tienes que romper el círculo de todos esos conceptos.

Es muy sencillo. No hace falta que gastes un solo céntimo. Y si estás Realizado, haz que otros lo estén. Siddharameshwar Maharaj dijo: Si estás Realizado, extiende tu alfombra y empieza a hablar. Comparte tu Conocimiento sin cobrar, no lo comercialices”.

¿CÓMO AUMENTAR LA DEVOCIÓN?

[Ver vídeo](#)

P3: ¿Cómo puede aumentar la devoción? Quiero decir, ¿cómo puede uno ser más devoto? Si encuentras que estás distraído por el mundo y te olvidas de meditar, o necesitas aumentar la devoción...

M: Tienes que aceptarlo. La Realidad ha sido puesta ante ti, la Realidad del Oyente Invisible en ti. Cuando aceptes esto por completo, eso es devoción.

Este cuerpo se llama “mujer”. ¿Vas diciendo “soy una mujer, soy una mujer, soy una mujer”? Lo aceptas. Yo te digo que eres Brahman, pero no lo aceptas, dices que me estoy burlando de ti. Estoy poniendo ante ti la Realidad del Oyente, pero no la aceptas. Pero si alguien dice algo malo, lo aceptas inmediatamente, reaccionas inmediatamente.

Ahora depende de ti. La Realidad ha sido puesta ante ti, tienes que aceptarla. No eras el cuerpo, no eres el cuerpo, y no vas seguir siéndolo. Es un hecho. ¿Quién tiene el cuerpo? Esta es la historia del Oyente Invisible, la Realidad. Se le llama Brahman, Atman, Paramatman, Dios, Maestro, no está separada de ti. Eres tremendamente valioso, pero no te das ese valor, te estás subestimando. ¿Por qué ir de aquí para allá en busca de cualquier Maestro? ¡Oh, Dios, bendíceme, bendíceme! ¿Por qué? Para decir Dios, se necesita tu Presencia. ¿Quién hablará de Dios si no hay Presencia? ¿No eres el padre de Dios? Dios es un concepto. Vale, no está mal, no estoy criticando el concepto de Dios. Si tu Presencia no está, ¿quién hablará de Dios? ¿Cómo puedes hablar de Dios y los Maestros? En el momento en que el Espíritu conectó con el cuerpo, empezaste a identificar el mundo. El mundo entero es proyectado por nuestra Presencia. Es un hecho.

Por eso insisto, para tener esta Convicción Espontánea, respecto a tu Ser sin Ser, tienes que someterte a la meditación. La meditación no es sólo sentarse, lo vuelvo a repetir. Se requiere una total implicación. Recita el Mantra todo el tiempo y sentirás algunas experiencias milagrosas dentro de ti, sentirás una paz excepcional y estarás despreocupado de las cosas mundanas.

LA MEDITACIÓN SERÁ ESPONTÁNEA DENTRO DE TI

[Ver vídeo](#)

P2: Tengo una pregunta técnica sobre el Mantra Japa (la práctica). Una persona puede hacer el Mantra Japa mientras inhala y exhala...

Maharaj: Correcto

P2: Y puede además (inaudible), y además hacer el mismo Mantra (inaudible), diez o quince veces, así que ¿cuál es...

M: ¿Por qué diez o quince veces, no hay ningún límite de diez o quince veces? Puede ser continuamente, es de tu propiedad, puedes usar lo que es de tu propiedad.

P2: Entonces, si inhalo y exhalo, puedo repetir más de una vez...

M: Mira, cuando te sientas para meditar, en ese momento, este principio está ahí. Todo el tiempo puedes recitar el Mantra, sé sencillo.

P2: Entonces, si puedo hacer cinco...

M: Sí, sí, sí, no hay problema. Te he dicho que cuando estás sentado en meditación, te sientas según la instrucción que se te ha dado, y durante todo el tiempo puedes recitar Mantra. Sé normal. Aun así, no hay normas difíciles ni rápidas. Te digo que ésta es la etapa inicial, como cuando eres estudiante y estás aprendiendo un idioma y escribes la a así, la b así y la c así. Tras pasar algunas etapas dejas de ser estudiante y te conviertes en maestro de un idioma concreto.

Cuando estás sentado en meditación, te sientas de esta manera durante media hora, una hora, dos horas, depende. Y conforme a la respiración te dará más efectos, te dará más absorción. Pero todo el tiempo puedes recitar el Mantra, sin concentrarte en la respiración y todo eso. Y además, tampoco se requiere que te sientes así, tu meditación será espontánea en ti. Sin que lo sepas, incluso en el sueño profundo, la meditación seguirá su proceso dentro de ti. Este es el comienzo, la etapa inicial, pero tienes que hacerla.

Sé práctico. Como te he dicho, esta es una oportunidad, el cuerpo es una oportunidad de identificarte a ti mismo en un sentido real. Básicamente careces de forma, esta forma no va a permanecer constante. Ésta es una apariencia, una forma (Maharaj se refiere a su cuerpo).

¿Alguien tiene alguna pregunta?

P4: ¿Hay algún tipo de dieta que ayude a calmar la mente, como la dieta sátvica, vegetariana, no muy picante?

M: No, no, no. No es una cuestión de dieta, no hay restricciones en la dieta, no tiene nada que ver. Cualquier requerimiento físico que haya, no tiene nada que ver con la Realidad. Lo que comes, lo que haces, lo que te gusta para alimentar el cuerpo, las necesidades del cuerpo, puedes hacerlo. Tanto si comes vegetariano como no vegetariano, no tiene nada que ver. El cómo te identificas a ti mismo es más importante. Tú no eres el cuerpo, puedes hacer lo que sea necesario para el cuerpo. Puedes beber agua pura o puedes beber otro tipo, no es problema.

Hay muchos conceptos, por eso os digo que tenéis que salir de todos esos conceptos, conceptos basados en el cuerpo, tenéis que someteros a la meditación.

P5: ¿El yoga, las posturas, son otro concepto basado en el cuerpo?

M: ¿Yoga? El yoga es bueno para la salud, te ayudará. El pranayama produce unos buenos efectos. Hay varios tipos de yoga, el padmasana también produce buenos efectos. El yoga ayuda, pero no es la Verdad Última. Te ayudará, el pranayama es bueno para ti.

P6: Maharaj, sólo quiero asegurarme de que entiendo, o elaborar un poco más, lo que este señor le ha preguntado. Hay mucho caos y drama en mi familia durante el día, y estoy tratando de repetir el Mantra durante este drama, porque en la Realidad no hay realmente nadie...

M: Correcto, correcto.

P6: ...correcto, sólo quiero entender. No tengo que enfocarme en el ir y venir de la respiración mientras repito el Mantra, mientras experimento o veo el caos y el drama que está sucediendo. Mientras sea consciente y repita el Mantra, eso es todo lo que tengo que hacer. No tengo que ser consciente del ir y venir de la respiración en ese momento. No tengo tiempo para meditar, sino que estoy hablando sobre el resto del tiempo en el que las cosas pasan. ¿He de ser consciente de la inhalación y la exhalación...

M: Sólo en la etapa inicial, hasta que tengas la Convicción. Respiración, recitar el mantra, sólo al principio, en la etapa inicial. En la etapa final no es necesario, tampoco es necesario recitar el mantra, sino que se produce espontáneamente. ¿Qué es el Mantra? Está tratando de recordarte, de identificarte a ti mismo. ¿Dónde estaba el Mantra antes de la existencia? ¿Había algún Mantra cuando viniste al mundo? ¿Quedará algún Mantra tras dejar el cuerpo? El Mantra es también un concepto, es ilusión. Pero para quitar una ilusión, necesitas la ayuda de otra ilusión. Igual que un clavo ¿sabes? Para sacar un clavo necesitas la ayuda de otro clavo, después tiras los dos. Pero has de hacerlo en la etapa inicial, te digo en la etapa inicial, al principio.

P7: Maharaj, tengo una pregunta. Sé que le dijo a otro devoto que recibes un mantra y te quedas con él. Lo que encuentro es que me pasa lo mismo con dos mantras. El Naam Mantra porque lo he recibido de usted, y también “Yo soy Brahman, Brahman soy yo”. He estado intentando quedarme con uno. Practico una semana con uno y luego cambio al otro intensamente durante una semana, y no me puedo quedar con uno. Quiero decir, intento practicar y quedarme con uno, pero me siento empujado a uno y luego a otro.

M: ¿Tomaste el Mantra?

P7: Sí.

M: Sea cual sea el Mantra que se te haya dado, recita sólo ese Mantra, ningún otro. El Significado del Mantra es “Yo soy Brahman, Brahman soy yo”. Cualquier Mantra que se te haya dado, recita sólo ese. No te confundas. No te confundas.

P7: He entendido que no importa cuál de ellos, pero hay confusión porque me siento llevado a uno y luego al otro...

M: No, no, no es necesario. Se te ha dado un Mantra simple. Sea cual sea el Mantra que se te ha dado, recita ese Mantra, eso es suficiente para ti. Si lo encuentras difícil, puedes recitar el otro Mantra, pero el Mantra que se te ha dado es el que tienes que recitar, es un Mantra muy simple. El propósito del Mantra es recordarte a ti mismo.

P8: (Al P7) El Naam Mantra es el mensaje, olvida el otro. El Naam Mantra te lo ha dado Maharaj específicamente...

P7: Correcto, por eso he sido llevada a ese Mantra, pero el otro, tal vez porque no está en inglés, parece tener más sentido para mí...

P8: Pero el Naam Mantra es tu Mantra.

P7: Es mi Mantra, vale, gracias. Me quedaré con ese.

17 de octubre de 2016 - Columbia, Maryland, USA [Ver vídeo completo](#)

Primera parte

COMPLETAMENTE LIBRE. TODOS LOS DESEOS DESAPARECERÁN

[Ver vídeo](#)

Maharaj: “Shama” significa tolerancia. Así que todos los atributos...parecen Olvida y Perdona. Antes, te enfadabas por cosas muy, muy pequeñas. Tras tener la Realización, tras tener la Convicción Espontánea, nada ha sucedido, no hay enfado. Cualquier cosa que suceda, cualquier pequeña cosa que surja en tu experiencia, estarás totalmente en calma y silencio. Habrá una tolerancia excepcional, habrá una felicidad excepcional. Todos los deseos desaparecerán. Sin deseo, sin mente, sin ego, sin intelecto, se producirá espontáneamente, y se llama Convicción Espontánea.

Serás completamente libre. Incluso aunque uses este cuerpo, tanto si eres hombre como mujer, estarás despreocupado del conocimiento relacionado con el cuerpo. Estás usando el cuerpo como algo temporal, igual que usas otra cosa, digamos un instrumento y así. Se produce espontáneamente. Esa es la Convicción, la Convicción Espontánea. Entender es un poco... “¡Oh, lo he entendido, no soy el cuerpo!”, no es así de fácil. Y para ello repito que la meditación es lo básico. Tienes que dedicar algún tiempo. Algún tiempo significa al menos una hora. Si tienes en cuenta las 24 horas, al menos una hora. ¿Qué haces durante una hora? Tratar de identificar la Identidad no Identificada que hay en ti. Yo no era el cuerpo, no soy el cuerpo y no voy a seguir siéndolo. Esa Realidad ha de ser asimilada en ti totalmente.

Incluso aunque vivas en este mundo como un hombre o una mujer, estás despreocupado de las actividades del cuerpo. Sucede. Habrá una paz completa, y esto es muy sencillo. El Nama [Naam] Mantra está jugando un buen partido. Mediante el Nama Mantra te estás martilleando a ti mismo. Lenta, silenciosa y permanentemente, todos esos deseos, expectativas y necesidades se disolverán. Serás completamente libre, completamente libre, completamente tranquilo, tranquilo, tranquilo.

Entenderlo intelectualmente no es suficiente, ya que todo está dentro de ti. Espiritualidad y Realidad no están separados de ti. Hasta ahora nos limitamos a nosotros mismos con la forma corporal, por eso no somos capaces de identificarnos en un sentido real. Si no nos hemos

identificado en un sentido real, ¿qué estamos haciendo? Si te diriges a miles de maestros, si lees miles de libros, no te serán de ayuda.

Algunas personas vienen y dicen: “Estoy practicando la espiritualidad desde hace 30 años, 50 años”. ¿Qué estamos haciendo? Ahí hay un ego sutil: “Estoy haciendo algo”. ¡Tú no eres el que hace! ¡Nada es hecho! No hay nada.

La primera etapa, la identificación con el cuerpo, ha de disolverse completamente, espontáneamente. Sucede. Nada es imposible, tienes el valor.

No juegues con las palabras, con las palabras espirituales. Jugamos con las palabras espirituales: Atman, Paramatman, muchas, muchas, miles de palabras. Hemos creado un lenguaje y le damos significado. No luches con el lenguaje. Alguien dice “¿Por qué esto, por qué lo otro?” Son sólo palabras para conversar, para compartir la Realidad, el Conocimiento.

Observa lo que había antes de la existencia. ¿Había algún lenguaje? No había ningún “Yo”, ni “el” ni “ella” ni “ello”, no había nada. Ni los conceptos de Dios, Maestro, discípulo, devoto ni deidad. No había nada. ¿Qué quedará tras dejar el cuerpo? Tienes mucho conocimiento, eres el maestro del conocimiento, ok. ¿Te servirá este conocimiento en el momento de dejar el cuerpo? ¿De qué sirve este conocimiento? ¿Qué quieres decir con conocimiento? Identificarse a sí mismo en un sentido real. Nos identificamos a nosotros mismos con la forma corporal, y eso es ilusión. Es un hecho evidente.

TODO EMPIEZA Y TERMINA EN TI

[Ver vídeo](#)

Todo empieza y termina en ti. Como te he dicho, todo viene de nada y todo se disuelve en nada. Tu Presencia estaba ahí, pero sin forma alguna. Eres la Presencia sin forma. Tras dejar el cuerpo, tu Presencia estará ahí, pero sin forma alguna. Como cuando muchas casas se derrumban, ¿qué le pasa al cielo, al espacio? El cielo no muere, no hay muerte, ni nacimiento.

Nacimiento y muerte son conceptos que se han de disolver. Todos los deseos se disolverán. Sucede. Tenemos deseos muy, muy sutiles. En lugar de estudiar la espiritualidad, trata de digerir la espiritualidad dentro de ti. La espiritualidad no está separada de ti. Hasta ahora nos hemos limitado a nosotros mismos con la forma corporal, valorándonos en la forma corporal. La espiritualidad será diferente. En el momento en que la espiritualidad es asimilada, en esa etapa, no hay “Yo”, ni “el” ni “ella”, no hay nada. No hay Dios, ni Maestro, ni discípulo ni devoto, no hay nada. Por lo tanto te digo que excepto tu Ser sin Ser no hay Dios, ni Brahman, ni Atman, ni Paramatman.

¡ES MI BIOGRAFÍA, ES MI HISTORIA! LÉELO ASÍ

[Ver vídeo](#)

M: Todas las necesidades, exigencias y deseos aparecieron con el cuerpo. ¿Dónde estaban esos deseos antes de la existencia? Todo se disolverá con el cuerpo. ¿Qué quedará? Nada.

P: Maestro, ¿es mejor dejar de leer su libro o los libros de Nisargadatta? ¿Es mejor dejar de leerlos en algún momento?

M: ¡No dejes de leer! ¡Léelo! Puedes leer libros, pero estás leyendo tu biografía. Cuando lees determinados libros, una historia del nacimiento a la muerte, una biografía: “¡Oh, es mi biografía, es mi historia!”. Lee de esta manera. Alguien escribió tu biografía sin que lo supieras. Cuando te encuentras con un libro así: “¡Oh, es mi biografía!” Del mismo modo, cuando lees algún libro, Ramana Maharshi está ahí, Nisargadatta Maharaj está ahí, muchos maestros están ahí. Su lenguaje es diferente, pero ¿qué quieren transmitir? Hay muchos libros espirituales.

Déjate de “cuerpo sutil, este cuerpo, ese cuerpo”. ¿Qué hacer con los cuerpos? ¿Estaban los cuerpos antes de la existencia? “Los cuatro cuerpos están ahí, este cuerpo”. ¿Qué hay que saber? ¿Por qué molestarse con estos cuerpos?

Mira, el principio detrás del conocimiento espiritual es que el cuerpo pertenece a los cinco elementos. Tú eres el proyector de los cinco elementos. ¿Dónde estaban los cinco elementos antes de la existencia? El cielo, la tierra, el viento, el sol y la luz están ahí. Esos cinco elementos aparecieron con el cuerpo. ¿Dónde estaban antes de la existencia? ¿Tras dejar el cuerpo sabrás algo de algún elemento? No habrá nada.

Todo el conocimiento, cualquier conocimiento que tengas, se disolverá con el cuerpo. ¿Para qué jugar con las palabras? Todas las palabras espirituales son indicadores llamando la atención del Oyente Invisible.

17 de octubre de 2016 - Columbia, Maryland, USA

Segunda parte

LO INVISIBLE QUE VE

[Ver vídeo](#)

Maharaj: No hay forma. ¿Había alguna forma antes de la existencia? No sabemos “¿quién soy yo?” Para decir “Yo soy”, se requiere la Presencia. ¿Dónde estaba ese “Yo” antes de la existencia? Esta Comprensión, no estoy hablando de entender, ha de aparecer espontáneamente. Para ello has de someterte a una estricta meditación. Es la única forma. Ningún ejercicio ni tortura del cuerpo. No se te pide que vayas a ningún sitio, a ningún templo, tampoco que vayas a ningún Maestro. Dirígete a tu propio Maestro. Estás descuidando a tu propio Maestro, estás limitándole con tu forma corporal.

El conocimiento está en todas partes. A eso se le llama Realización, porque es una Identidad no Identificada, Invisible, Anónima. No tiene nombre. No la puedes ver, la sientes. Lo que ves es ilusión, a través de la cual ves la Realidad. El mundo es proyectado por “Lo que ve”, aquello Invisible en tu interior que “ve”.

No puedes hacer conjeturas. La mente, el ego y el intelecto desaparecerán. Son elementos funcionales. No son malos, si los usas excesivamente lo serán. Decimos que cualquier cosa en exceso se vuelve veneno.

Haz lo que tengas que hacer. No descuides tu cuerpo, no descuides a tu familia. Haz tu trabajo, cumple con tu deber. “Oh, soy un hombre espiritual, ¿cómo voy a hacer eso?” No. Debido a que eres la Verdad Final, la Convicción Espontánea aparecerá, y su resultado será que estarás despreocupado del mundo, sin ser tocado por el mundo, sin ser tocado por los conceptos. Todos los deseos se disolverán, no habrá deseos.

Por lo tanto se necesita valentía espiritual para aceptar la Realidad. La Realidad no está separada de ti, y por ello repito que la meditación es la única vía.

Con el intelecto podemos entender, está bien. ¿Por qué se necesita el conocimiento? Porque olvidaste tu identidad. ¿Qué quieres decir con conocimiento? Algo simple, identificarse a sí mismo. Tras identificarte a ti mismo, el Identificador desaparecerá.

Con diferentes palabras estoy tratando de convencer al Oyente Invisible en ti, al que carece de forma.

MEDIANTE EL CUERPO PUEDES IDENTIFICAR AL “YO”

[Ver vídeo](#)

Ya que eres el punto central de este mundo, si por un momento la Presencia no está ahí, ¿cuál es el valor de éste cuerpo y cuál el del conocimiento? ¿Dónde estaba ese conocimiento antes de la existencia? ¿Para qué servirá el conocimiento espiritual tras dejar el cuerpo?

Hay miles de preguntas. La respuesta está dentro de ti. Sólo hay una respuesta: excepto tu Ser sin Ser, no hay Dios, ni Brahman, ni Atman, ni Paramatman. Todos ellos son conceptos que aparecen sobre tu Presencia. Incluso “Yo soy Brahman” es también un concepto que aparece sobre tu Presencia. La Presencia no sabe que “Yo soy la Presencia”.

Y por tanto, en lugar de estudiar espiritualidad, trata de asimilar lo que has oído. Es la historia del Oyente, la identidad del Oyente. Porque este cuerpo es una oportunidad para ti. No malgastes el tiempo, no tiene precio. La Presencia no tiene precio. Mediante el cuerpo puedes identificar el “Yo”.

Es una combinación de la Presencia y el cuerpo. La Presencia entró en contacto con el cuerpo y dijiste “Yo”. Igual que una cerilla con la caja. El fuego está en todas partes. En el momento en que la cerilla y la caja se tocan, ves el fuego. ¿Dónde va ese fuego, al cielo o al infierno? En el momento en que la Presencia Invisible entra en contacto con el cuerpo, dices “Yo”. ¿Dónde estaba ese “Yo” antes de la existencia?

Sé práctico. Tienes mucha teoría. No se te pide que estudies ningún libro espiritual. Los cinco elementos están ahí, estos cuerpos están ahí, los “cuatro cuerpos” están ahí. ¿Para qué usar los cuatro cuerpos y todo eso? El cuerpo sutil, este cuerpo, la consciencia, la inconsciencia, ser consciente. Eso es sólo jugar con las palabras, no obtendrás felicidad con ello. Es entretenimiento, entretenimiento espiritual momentáneo. ¿De qué sirve la ciencia espiritual? Es lo que dice: “Estás separado de esos cinco elementos”. En el momento en que tu Presencia aparece, se proyecta el mundo, incluyendo los cinco elementos. Eres el padre de los cinco elementos. ¿Dónde estaba el cielo antes de la existencia?

Doy un ejemplo muy simple. En un sueño lo ves todo ¿correcto? Estás durmiendo, profundamente. Ves el cielo, ves la luna, ves el sol, ves el océano, ves a mucha gente. Hasta hoy puede que hayas tenido miles de sueños. ¿Qué le ha pasado a toda esa gente que has visto en tus sueños? ¿Cómo fue proyectado ese mundo soñado? Tú estás ahí y sólo ahí. Este mundo es un largo sueño.

¿Pero qué sucede? Que hay muchos deseos. “Quiero esto, eso y eso”. Vino un devoto hablándome sobre pensamientos, mencionó Facebook o algo así. El ser humano, al principio, no vino con bolsillos. Tras dejar el cuerpo no tendrás bolsillos. ¿Para qué llenarlos mientras tanto?

Esto significa que antes de la existencia no había nada. No había tanta ansiedad ni apego, “quiero esto, quiero esto, quiero esto”. ¿Quién quiere todo eso? ¿Para qué? ¿Cuánto tiempo vas a usar esas cosas? Alivios temporales. Hay dinero, hay sexo, hay publicidad, hay muchas cosas, hay muchas causas materiales.

¿PUEDE PRODUCIRSE LA CONVICCIÓN ESPONTÁNEA EN CUALQUIER MOMENTO?

[Ver vídeo](#)

Sé firme, la firmeza es lo más importante. Y para ello, has de tener una fe fuerte dentro de ti y en tu Maestro, quien quiera que sea. Pero el Maestro no tiene forma alguna, es un Maestro sin forma, no es esta forma (señala hacia sí). La Identidad Invisible dentro del Maestro y la Identidad Invisible dentro del así llamado discípulo, no está separada. Son una y la misma, los cuerpos son diferentes. Así que la Realidad no es imposible.

P: Maestro, la Convicción, la Convicción Espontánea puede pasar en cualquier momento, no necesariamente durante la meditación, ¿es correcto?

Maharaj: Se produce espontáneamente tras tener la Convicción. Tras tener esta Convicción se disuelve el conocimiento relacionado con el cuerpo. En el momento en que el conocimiento relacionado con el cuerpo se disuelve... Este es un cuerpo hecho de alimento, lo sabes. Hasta ahora le hemos suministrado comida y agua, es así. ¿Quién está actuando en este cuerpo? ¿Quién habla desde este cuerpo? Digamos que estoy diciendo esto y lo otro sobre la espiritualidad. El Oyente Invisible en ti está analizando las palabras, sin que lo sepas, y surgen algunas preguntas. ¿Quién es ese preguntador? Es muy, muy interesante. Ve más y más profundo dentro del Ser sin Ser y encontrarás paz, “¡Oh, eso soy!”

P: Maestro, más y más profundo en la meditación, está usted diciendo más profundo...

M: Tras hacer la meditación, mediante esas palabras (Mantra), todos los conceptos se disolverán, fundidos. La identidad corporal se disolverá. Y verás dentro de ti que “mi existencia [eseidad] está en todas partes y en cada ser”. “Mi Presencia está en todas partes”. Esta Convicción Espontánea aparecerá en ti.

P: De modo que a lo largo del día, cuando toda la familia está alrededor...

M: Sí, sí, está bien. En un sueño hay muchos miembros de la familia.

P: ¿Eso no es la realidad, no?

¿DÓNDE ESTOY?

[Ver vídeo](#)

Maharaj: No te estoy pidiendo que descuides a los miembros de tu familia. Cualquier trabajo que tengas, hazlo. Cumple con tu deber, hazte cargo de todas tus responsabilidades. Pero al mismo tiempo, ha de haber la Convicción: “No tengo nada que ver con todo esto”. Como si estuvieses actuando en un drama. Un ejemplo sencillo, estás actuando en un drama, tienes algún papel, estás haciendo tu papel muy bien, la gente exclama “¡Oh!” En ese momento sabes que no tienes nada que ver con ese papel. Yo tengo que actuar sólo dos o tres horas, o dos horas y media, o dos horas.

Del mismo modo tienes que convencerte a ti mismo. El Conocimiento está ahí, hay mucho Conocimiento. A la luz de ese Conocimiento de la Realidad, tienes que convencerte a ti mismo, “¿Dónde estoy? ¿Qué es exactamente lo que quiero? Estoy meditando, canto bhajans, hago todo eso, leo muchos libros, me acerco a muchos Maestros. ¿Hasta qué punto me resulta útil? ¿Dónde estoy? ¿Quién quiere todo eso? ¿Qué propósito hay detrás?”

Porque no estamos en paz, no somos felices. Todo está dentro de nosotros, no hay paz, no hay felicidad, siempre hay tensión, y sobre todo miedo a la muerte. ¿Por qué esto? Porque no nos identificamos en un sentido real. No tenemos ninguna experiencia del nacimiento y la muerte. Y como sabéis, ¿cuál es el límite de tiempo de este cuerpo? Eras un niño pequeño, un joven o una joven, luego un anciano, y un día u otro, queriendo o sin querer, tenemos que dejar este cuerpo. Es tu identidad.

Sé valiente. Tras tener la Convicción, serás valiente. “Oh, este es un cuerpo muerto. Deja que pase lo que sea, porque soy no-nacido”. Estos son alegatos, tú has nacido y vas a morir. Por eso la ciencia espiritual dice, si después de todo tienes que compararte, compárate con el cielo. El cielo no sabe que “Soy el cielo”, igual que tu Presencia no sabe que “Soy la Presencia”.

Empleamos yo, tú, él, ella, ello, es el lenguaje, sólo para conversar. Y por eso te digo que no juegues con las palabras espirituales. “¿Quién es “tú”, quién es “yo”? Está bien, sólo para entendernos.

La Realidad es muy, muy interesante.

P2: Maharaj, me he dado cuenta que desde que empecé con el Naam Mantra mi atención se ha vuelto más hacia dentro, más tranquila. Con capacidad para hacerse cargo de mis obligaciones pero muy desapegada y mucho más eficiente. Peor parece que mi energía está mucho más adentro (inaudible), mucho más en paz. Está siendo una buena experiencia. Entiendo un poco mejor

aquello sobre lo que usted está hablando. No sé nada sobre la Convicción Espontánea, pero se está produciendo un gran cambio, un gran cambio desde que el Mantra...

M: Mira, desde que nos limitamos con la forma corporal, cualquier experiencia que aparezca es ilusión. Si sientes que eres Brahman, es también ilusión, porque cualquier sensación, todas las sensaciones, aparecen sobre tu Presencia. La Presencia no sabe... se le da el nombre de Brahman, Atman, Paramatman, Dios, Maestro, se le da un nombre para poder identificar a la Presencia Invisible.

P: No es como sentir, es como una calma...

M: Está bien.

RECOGIENDO INFORMACIÓN

[Ver vídeo](#)

P: Me encontré con las enseñanzas de Sri Nisargadatta Maharaj hace diez años, e impactaron en mi existencia, era realmente incapaz de manejar aquello. Así que durante los últimos diez años he estado practicando principalmente la vía sufí. Y el maestro (inaudible), él mismo estaba familiarizado también con el linaje de Sri Ramakrishna. El último año volví a leer a Sri Nisargadatta y su maravilloso libro (el de Ramakant).

Maharaj: Mira, después de leer tantos libros, tenemos que asimilar el conocimiento. El conocimiento es la Realidad, tu Realidad, la Realidad del Oyente, la Realidad del Lector. El “Yo” ha de ser disuelto.

Ese “Yo” aparece sobre tu Presencia Invisible. Si la Presencia no está ahí, ¿quién hablará del “Yo”? Como te he dicho, excepto tu Ser sin Ser no hay Dios, ni Brahman, ni Atman, ni Paramatman, ni Maestro. El Oyente Invisible en ti es el Maestro. No tiene ninguna identidad especial. Para decir “Yo” se requiere tu Presencia. Si la Presencia no está ahí, ¿quién hablará sobre el “Yo” y sobre Dios? Para decir Dios se necesita tu Presencia. El cuerpo no puede decir “Esto es Dios”. Si no hay Presencia, el cuerpo no puede actuar, es un cuerpo muerto. La Presencia Invisible, el Oyente Invisible en ti, mediante el cual puedes identificar el mundo, lo que significa que el mundo es proyectado por tu Presencia Invisible. Si la Presencia no está en el cuerpo, ¿quién hablará de Dios y todo eso? ¿Quién conoce a Krishna? ¿Conocías a Krishna antes de la existencia? ¿Conocías algún dios, algún maestro? ¿Tenías algún conocimiento espiritual? Nada. ¿De qué sirve Krishna tras dejar el cuerpo? Todos los dioses y diosas son conceptos. Ok, no es malo, no estoy criticando. Estoy poniendo ante ti la Identidad Invisible que tienes dentro, que es llamada Brahman, Atman, Paramatman, Dios, Krishna, cualquiera que sea el nombre que se le dé. Para decir “Señor Krishna”, tu Presencia está ahí. Si tu Presencia no está, ¿quién hablará de él? Conocemos el imagen, “Oh, este es el Señor Krishna”. Alguien nos lo dijo, o lo leímos en los libros, “Este es el

Dios Rama, este Krishna, esto es eso”, ok. ¿Sabías algo de todo eso antes de existir? Sé honesto. ¿Sabrás algo de esto tras dejar el cuerpo? ¿Y de algún Maestro, Dios, Diosas?

Mediante el cuerpo estamos tratando de identificar, “Oh, ese es el dios”. ¿Y para qué sirve ese Dios? Para tener la paz y la felicidad que queremos. El conocimiento relacionado con el cuerpo es intolerable, por eso necesitamos todos esos Dioses y Diosas ¿Para qué se necesita el conocimiento espiritual? El conocimiento relacionado con el cuerpo es intolerable, y para hacerlo tolerable necesitas algo concreto, por eso hay tantos deseos. Todos los deseos han de disolverse espontáneamente.

Puedes leer miles de libros, ¿de qué sirve leerlos? Trata de identificar el Lector Invisible en ti. Recogemos información mediante varios libros y jugamos con las palabras, Atman, Paramatman, Brahman, Dios, está bien, hay muchas palabras, hay muchos libros, ¿qué quieren transmitir? Hay muchos Maestros, ¿qué quieren transmitir? Lo que dicen es que excepto tu Ser sin Ser no hay Dios, ni Brahman, ni Atman, ni Paramatman, ni Maestro. ¿Por qué no ves al Maestro que hay dentro de ti? ¿Por qué no ves al Krishna que hay dentro de ti? Porque nos estamos limitando con la forma corporal.

La identidad del cuerpo ha de disolverse, para lo cual has de someterte a la disciplina de la meditación. ¿Para qué es necesaria la meditación? Con ella estás martilleándote a ti mismo, diciéndole al Meditador Invisible en ti que tú eres la Verdad Última, que eres la Verdad Final. Esa es la base. La meditación es también ilusión, pero es necesaria. Para quitar una ilusión necesitas la ayuda de otra ilusión. Sé fuerte, no físicamente, espiritualmente. Ten el valor de aceptar la Realidad. Tenemos la presión de muchos conceptos, conceptos espirituales, “Oh, ¿cómo puedo hacerlo? Si hago algo, pasará algo. Esto es pecado, esto es virtud. ¿Qué es pecado, qué es virtud? A esto se le llama destino, esto es un nacimiento anterior, nacimiento futuro, ¿de quién? Esto es karma, eso es karma, ¿qué karma? Tú no eres el que hace ni nada es hecho. La Verdad Última no está separada de ti. Mientras nos limitemos con la forma corporal, la Verdad Última estará separada.

Como sabes, el cuerpo no es tu identidad en absoluto, el cuerpo no era tu identidad y no va a seguir siéndolo. Es un hecho evidente. Un día u otro, queriendo o sin querer, tendrás que dejar este cuerpo.

Para ello has de tener una Convicción Espontánea. Lee libros, no hay problema. Lo que quieren transmitir es lo más importante. Ir añadiendo palabras espirituales carece de sentido. ¿Te será de ayuda este conocimiento espiritual en el momento de dejar el cuerpo? No. Sea lo que sea lo que leas o lo que escuches, debes asimilarlo por completo. Si seguimos hablando durante horas, carece de sentido.

EL MAESTRO NO ESTÁ SEPARADO DE TI

[Ver vídeo](#)

Le estoy diciendo todo el tiempo al Oyente Invisible que hay en ti que excepto tu Ser sin Ser no hay nada. Ten valor, el valor espiritual que te falta para aceptar la Realidad. “Estoy haciendo algo, estoy haciendo algo...” ¿Qué estás haciendo? ¡No puedes hacer nada! Si no hay Presencia, ¿qué puedes hacer con el cuerpo? Si por un momento no hay Presencia en este cuerpo, ¿qué puedes hacer con él? Nada. Por eso te digo que esta presencia es como el cielo o el espacio, no sabe que “soy el espacio”, la Presencia tampoco sabe que “soy la Presencia”. Trata de identificar al Identificador Invisible en ti. Está despreocupado del mundo, despreocupado de todas las actividades. ¿Cómo eras antes de identificarte a ti mismo? “No lo sé”. ¿Qué identificación quedará tras dejar el cuerpo? “No lo sé”. No lo sé significa que carezco de apariencia, de forma. Mi Presencia está ahí pero no tiene forma.

Nos falta confianza. Prestamos atención a todo. Todo el mundo conoce Atman, Paramatman, Dios, Brahman, pero falta confianza. Hay algunas impresiones. Tenemos que salir de este círculo ilusorio. Todas nuestras acciones están dentro de círculos ilusorios. Mientras haya deseos, estaremos bajo la presión de la mente, el ego y el intelecto. ¿Qué es la mente? El flujo de pensamientos. El ego está ahí, “Estoy haciendo algo”. ¿Qué haces? El intelecto está ahí. ¿Dónde estaban la mente, el ego y el intelecto antes de la existencia?

Básicamente no tienes forma, no hay forma ahí, ni apariencia. Por eso digo que todo viene de nada y se disuelve en nada.

No hay restricciones. No se te pide que hagas ningún ejercicio, ni que tortures tu cuerpo. Cumple con tus deberes, ten algunas responsabilidades, sé práctico. “Oh, soy un hombre espiritual, soy una mujer espiritual, ¿cómo voy a hacer esto?” No pienses así. Sé simple, sé normal. No te subestimes, “¿cómo hacer que suceda?” Todo puede suceder, nada es imposible. No se te pide que gastes un solo céntimo para ello. ¡Es tu conocimiento!

Por eso mi Maestro decía “No os estoy haciendo discípulos, os estoy haciendo Maestros”. Porque ya eres un Maestro. En el momento en que dejas de limitarte con la forma corporal, el Maestro no está separado de ti.

17 de octubre de 2016 - Columbia, Maryland, USA

Tercera parte

¡SÍ, PUEDO HACERLO!

[Ver vídeo](#)

Maharaj: Los cuerpos son diferentes, la Presencia es una. Y para ello, el valor espiritual es lo más importante, “¡Sí, puedo hacerlo!” No es una declaración egoísta. Para ello, de nuevo, la meditación es lo más importante.

Quienquiera que sea el Maestro, ten fe en ti y en tu Maestro, quienquiera que sea. Pero no limites a tu Maestro a la forma corporal, es un Maestro carente de forma.

¿Queréis preguntar algo? ¿Sí?

P: La mente está tranquila

M: Podéis hacer cualquier pregunta, no hay problema.

P2: Quiero decir, Maharaj, que tras... En el momento en que recibí su libro “El Ser sin Ser”, para mí es una llamada...es verdad lo que dice. Me siento totalmente convencido. Sus palabras son una llamada muy fuerte para mí, y mi deseo tras leer las primeras páginas, era encontrarle y verle. Entiendo lo que dice, que el Maestro no es la forma corporal, pero es muy importante verle a usted en la forma corporal.

M: Está bien.

P2: Pero mi espíritu, me siento como conectado con usted, y soy muy feliz de estar aquí y verle ahora. Usted lo hace todo tan claro, más claro de lo que nunca antes fue para mí. Y le estoy muy agradecido.

M: Has de hacer meditación, es lo más importante para ti. ¿Tienes algún Maestro? ¿Has encontrado algún maestro antes?

P2: He estado en la Presencia de otros maestros. Cuando era adolescente me nadaron a la Sociedad Vivekananda Vedanta, el templo de Sri Ramakrishna, porque cuando tenía dieciséis años me encontré con un hombre llamado (inaudible) y empecé a aprender “Tabla” con él y me habló de Sri Ramakrishna. Durante un tiempo breve viví con su familia y me mandó ahí, pero luego

encontré también otros maestros. Probablemente uno de los más importantes fue (inaudible). Era un maestro en el linaje Sufí, pero también estaba interesado en otros linajes. Luego, por supuesto, leí las obras de Nisargadatta Maharaj. Siento que todo eso me ha traído hasta usted ahora. Y le creo con todo mi corazón cuando dice que éste es el destino final. Lo creo rotundamente. Lo que usted enseña y dice sobre quiénes somos, es el destino final. Siento que no puedo ir ya a ningún otro sitio. Incluso si no hubiese tenido la oportunidad de encontrarle, me sentiría de esta manera.

M: Es bonito. Muy bien.

¿Sí?

P3: (A P2) Creo que has expresado muchos de nuestros sentimientos aquí. Habiendo buscado durante décadas, finalmente, aquí está mi Maestro. Es como una bendición.

TEN SILENCIO Y LA VIOLENCIA DESAPARECERÁ

[Ver vídeo](#)

Maharaj: Meditar constantemente es lo más importante. Cualquier palabra, “Aham Brahmasmi, Sivoham”, con la que llames la atención del Concentrador Invisible en ti. Es la etapa inicial. Ya tienes el conocimiento básico. Has leído Yo Soy Eso, has leído El Ser sin Ser, con los que has obtenido conocimiento espiritual. Tras la lectura, has de asimilar ese conocimiento. Se producirá espontáneamente en ti, porque tú eres la fuente del mundo. Tu Espontánea Presencia Invisible es el proyector del mundo. Si no está “Aquello que Ve”, ¿quién hablará de lo visto? Está muy claro.

Pero necesitas el valor de aceptar la Realidad. Haz tu trabajo, cumple con tus deberes, ten responsabilidades, abre un negocio, puedes hacer todo eso. Pero al mismo tiempo has de permanecer despreocupado, sin ser tocado por el mundo. ¿Dónde estaba este mundo antes de la existencia? Tras dejar el cuerpo, ¿cuál es el destino del mundo? Quédate contigo todo el tiempo.

Sólo leer libros no es suficiente, es una pérdida de tiempo. No tortures el cuerpo. Trata de identificarte a ti mismo. Cuando tratas de identificarte a ti mismo, el identificador desaparece. En este mundo, todos luchan por tener paz, felicidad, una vida libre de tensión, una vida sin miedo. Debido a que todo el tiempo nos limitamos con la forma corporal, necesitamos esos conceptos. ¿Qué es una vida pacífica? ¿Quién lo sabe? ¿Qué es la paz? ¿Qué es la tensión? ¿Dónde estaba el miedo antes de la existencia? No había nada. ¿Querrás paz tras dejar el cuerpo? ¿Habrá alguna tensión? No habrá tensión. Debido a que nos tenemos en cuenta a nosotros mismos en la forma corporal, tenemos todas esas tensiones, todos esos deseos. No es malo. Nos hemos convertido en víctimas de la mente, el ego y el intelecto. ¿Por qué? Puedes usarlos, pero no convertirte en esclavo de tu mente. Así que ten silencio y la violencia desaparecerá.

Cuando leas libros, lee como si fuesen tu biografía, tu historia. Y sé leal contigo mismo, ten fe dentro de ti. No te subestimes. Eres excelente, eres el punto central de este mundo. Dios,

Brahman, Atman, Paramatman, etc., son palabras que indican tu identidad. Es una Identidad Invisible, una Identidad no Identificada, una Identidad Anónima que no puede ser imaginada. Donde todo termina, ahí estás tú. Sé firme, ten valor, “¡Sí, puedo hacerlo!”. Nada es imposible. Tienes que romper el círculo de algunos conceptos. Estamos actuando dentro del círculo de algunos conceptos. Brahman es también otro concepto.

P2: Y (inaudible) comprensión, usted habla de cómo el Naam Mantra, el Mantra del Guru nos ayuda a hacerlo.

M: Sí, sí.

P2: He estado pensando qué pregunta podría hacerle cuando le viere, pero no me vino ninguna pregunta. Como dije antes, sus palabras son muy claras en su libro El Ser sin Ser. Lo que me vino es que lo único que puedo decir y por lo que estaré eternamente agradecido, es por recibir de usted el Naam Manta para ayudar a disolver el conocimiento relacionado con el cuerpo del que usted habla, y por fortalecer aún más la convicción.

M: Te he dado el Naam Mantra, pero tienes que seguirlo de forma estricta. No debe haber una mente indecisa.

P3: Más que una pregunta, lo que me gustaría decir es que usted habla exactamente de lo que necesito oír. Porque usted habla sobre... Al estar con una imagen de Sri Nisargadatta Maharaj algo pasó, Convicción Espontánea, pero tuve olas de miedo. Sentí como si hubiesen idas y venidas de sentirme psicótico o algo así, y loco. Ahora usted dice que he de tener valor, eso es lo que necesitaba oír. Gracias.

17 de octubre de 2016 - Columbia, Maryland, USA

Cuarta parte

NO HAY DUALIDAD

[Ver vídeo](#)

Maharaj: Número uno, lo que habéis escuchado, lo que habéis leído desde hace mucho, tenéis que asimilarlo, digerirlo. Lo segundo, debéis tener la Convicción: “Yo no era el cuerpo, no soy el cuerpo y no voy a seguir siendo el cuerpo”. Esta Convicción ha de aparecer espontáneamente. ¿Y cómo aparecerá? Tras haber hecho meditación constante.

La meditación no es sólo cantar el Mantra. El significado del Mantra es “Yo soy Brahman, Brahman soy yo”, ese es su significado. Mediante el Mantra os estáis martilleando a vosotros

mismo. El Mantra es sólo la causa, vosotros sois la consecuencia. Esas son las palabras. El Mantra tiene un poder tremendo. No son simples palabras, tienen un poder tremendo. Crea unas vibraciones. Sentirás unos cambios en ti. Con una fe total, una fe fuerte, recitas el Mantra. Espontáneamente sientes algo más. Lentamente, sigilosamente, toda esta ilusión y deseos se disuelven. Habrá un sentimiento espontáneo de que mi Presencia está en todas partes y en cada uno. En cada ser está mi Presencia. Igual que el Señor Krishna dice (Maharaj cita en hindi), mi Presencia está en todas partes, en cada ser.

¿Habéis leído el Gita, el Bhagavad Gita? Mi Espontánea Presencia Invisible está en cada ser. Carece de forma y de apariencia. No hay una identidad concreta, no hay individualidad, y por tanto no hay dualidad. Si aun así quieres compararte, compárate con el cielo o el espacio. Estás más allá de eso.

Aunque tengas este cuerpo, permaneces separado del mismo, sin ser tocado por el cuerpo, sin ser tocado por todas esas actividades.

LARGA ASOCIACIÓN CON EL CUERPO

[Ver vídeo](#)

Los sentimientos están obligados a estar ahí porque las relaciones están ahí: Mi padre, mi madre, mi marido, mi niño. Está bien, pasa eso. No es malo, no te sientas mal, pasa eso. Debido a que tenemos una larga asociación con el cuerpo, si algo le pasa al (inaudible) nos sentimos apenados, muy apenados. Como tenemos mucho amor al cuerpo, nos queremos a nosotros mismos más que a nuestros parientes. ¿Sabéis? ¿Conocéis la historia de la mona?

P: Hay una parábola de una mona, una historia terrible que ilustra, de algún modo, cuánta más prioridad te das a ti mismo. Hay una riada, de modo que la mona trata de subir. El agua todavía sigue subiendo, así que trata de subir más, después ya no puede subir más, y su hijo está ahí. La mona trata de levantar al hijo, pero el agua sube cada vez más y más. Finalmente la mona se desespera y se pone de pie sobre el hijo. Una historia terrible. Lo que trata de señalar la historia es que tienes un instinto de supervivencia de tu cuerpo que supera otras cosas.

¿Terminamos si no hay ninguna pregunta más?

Maharaj: Podéis hacer más preguntas, sed libres.

P2: Maharaj, usted dice en El Ser sin Ser, que Sri Nisargadatta Maharaj le enseñó o le mostró cómo leer el libro Dasbodh, pero nunca dice qué le enseñó, nunca ha dicho cómo él le enseñó a leerlo. Usted sólo habla sobre ello, pero nunca dice...

M: Ah, sí. Cuando iba cada día a ver a Nisargadatta Maharaj, en aquella época. El lector habitual no estaba, así que me enseñó a leer el Dasbodh, y yo lo leía en voz muy baja. Por eso dijo: "¡Tu

voz debe llegar a diez mil personas!”. De este modo, lo que soy hoy, lo soy sólo gracias a él. Toda mi educación, todo. Me daba consejos prácticos. Una vez estaba sentado en una esquina, y me dijo: “¿Qué haces?” y respondí “Nada”. Me dijo: “¿Qué quieres decir con espiritualidad? ¿Apretar los pies del Maestro? ¿Poner guirnaldas? ¿Dar palmadas? Eso no es Espiritualidad. Haz algo en la vida. ¿Por qué no vas a la Universidad?” Yo no podía ir a la universidad porque tenía algunos problemas económicos. “¡Ve a la universidad! ¡No vengas a verme! ¡No traigas guirnaldas! ¡No traigas prasad!” Y coincidió que estaba allí un jefe de la universidad. “Lleva a este chico a tu universidad”. Él se disculpó porque yo tenía unas notas muy bajas en mi (inaudible). “Lleva a este chico a tu universidad”. Y con gran dificultad fui a la universidad. Él solía decir: “Haz algo. Has de aprender hasta los cuarenta años”. Y por eso estuve aprendiendo hasta los cuarenta años. Mi graduación (inaudible), mi graduación en Derecho, todos los grados, pertenecen a Maharaj. Me trató como si fuese su hijo.

Con la gracia de Nisargadatta Maharaj, mi Maestro, estoy compartiendo este conocimiento con todos sin coste alguno. Os digo lo mismo que dijo Siddharameshwar: “Si estás realizado, haz que otros se realicen. Pon tu alfombra y empieza a hablar del conocimiento, pero no comercies con él. ¿Por qué? ¿Por qué no se pide dinero? Es conocimiento gratis.

26 de octubre de 2016 - Columbia, Maryland, USA [vídeo completo](#)

Primera parte

PRESENCIA INVISIBLE

[Ver vídeo](#)

Maharaj: Mira, posees un cuerpo humano, en el que hay alguna Presencia Invisible. ¿Qué necesidad hay de identificarse a uno mismo? Porque estamos envueltos de muchos conceptos, hay muchos conceptos. Estamos bajo la presión de muchos conceptos, y lo que exactamente queremos no somos capaces de saberlo.

Leemos muchos libros, vamos a muchos Maestros, pero no hay ninguna conclusión. ¿Qué es la Realidad? Vamos en busca de Dios, en busca de muchos Maestros. Pero ignoras al propio Maestro dentro de ti.

Mira, la Presencia Invisible en ti es la Verdad Última, la Verdad Final. Se le llama Maestro, Brahman, Atman, Paramatman, Dios. No hace falta que vayas a ningún sitio. ¿Cómo eras antes de la existencia? Sin pensar en la iluminación o la realización, eso son palabras. ¿Había algunas palabras como realización o iluminación antes de la existencia? No había nada. ¿Tras dejar el

cuerpo qué significan iluminación y realización? ¿Qué es conocimiento, qué es filosofía, qué es espiritualidad? No hay nada. Como te he dicho, todo viene de nada y todo se disuelve en nada.

ALIVIO TEMPORAL

[Ver vídeo](#)

¿Dónde estás? ¿Cuál es el lugar de la espiritualidad en nuestra vida humana? Porque la vida humana es dolorosa, hay mucho dolor, no hay placer. Y por eso, para tolerar este cuerpo humano, vamos en busca de muchas causas materiales. Necesitamos dinero, la publicidad es necesaria, el sexo es necesario, los deseos son necesarios. A pesar de todas estas causas, no somos felices. No hay felicidad, no hay paz. Sólo obtenemos un alivio temporal. ¿Cómo obtener felicidad permanente? ¿Es permanente la paz o no? ¿Sí? En el momento en que te identificas a ti mismo en un sentido real, la paz estará ahí. Felicidad, infelicidad, placer, dolor, vinieron con el cuerpo, y el cuerpo no es tu identidad, no era tu identidad y no seguirá siendo tu identidad. Éste es un cuerpo hecho de alimentos, un cuerpo humano.

No os estoy desanimando para no hacer esas cosas. La espiritualidad es muchas cosas: cómo vivir felizmente, cómo vivir pacíficamente. En el momento en que te identificas a ti mismo, ahí está la paz. Como sabes, el cuerpo no es tu identidad en absoluto. Un día u otro, queriendo o sin querer, tendrás que dejarlo.

MUCHAS PALABRAS

[Ver vídeo](#)

Básicamente eres no-nacido. No hay nacimiento ni muerte para ti.

Utilizamos muchas palabras, simplemente para comunicarnos. Hemos creado el lenguaje. En lugar de definir las palabras espirituales, de analizar las palabras espirituales, trata de identificarte a ti mismo en un sentido real. Cuando trates de identificarte en un sentido real, el identificador desaparecerá, no quedará nada. No hay Yo, no hay Él, Ella, ni Ello, no hay nada. Completo silencio. No hay experiencia ni experimentador. Ni testigo ni el atestiguar.

Tu Presencia es anterior a la existencia, y esa Presencia permanecerá, igual que el cielo o el espacio. Pero no te limites a ti mismo con la forma corporal, eso es lo primero. ¿Cómo hacerlo? Ya te he dicho la única forma: la meditación.

Mediante la meditación estás diciéndole al Meditador Invisible en ti que tú eres la Verdad Última, lo estás martilleando todo el tiempo. Han sido dadas algunas palabras: Yo Soy Brahman, Soham, hay muchas. Mediante esas palabras estás martilleándote a ti mismo. Estás diciéndole al

Meditador: eres la Verdad Última, eres la Verdad Final. Tras la Convicción Espontánea, no tendrás que recitar ya el Mantra, será espontáneo, será automático. Recita el Mantra hasta que tengas la Convicción Espontánea: Yo no era el cuerpo, no soy el cuerpo y no voy a seguir siendo el cuerpo. Ningún concepto te impresionará o te deprimirá. Hay miles de conceptos. Somos víctimas de nuestros propios conceptos: “Soy alguien. Soy un hombre o mujer. Tengo algún conocimiento”. Incluso Yo Soy Brahman, es un concepto.

Antes de la existencia, no había conceptos en absoluto. Tras dejar el cuerpo, ¿qué queda? Has de tener una convicción espontánea. El dolor se volverá placer. Todos tienen problemas, el cuerpo humano está lleno de problemas. Todos dicen: “Mi problema es el más grande”. Quítate de todos esos problemas y tensiones. Sólo tienes que hacer meditación.

ESE “ALGO” HA DE DISOLVERSE

[Ver vídeo](#)

Mira, el mundo es proyectado por tu Presencia. Si no hay Presencia en el cuerpo, ¿quién hablará del mundo? ¿Quién hablará de Dios? ¿Quién hablará del Maestro? El Maestro no está separado de ti. Este cuerpo no es el Maestro (Maharaj señala a su cuerpo). El Hablante Invisible en este cuerpo y el Hablante Invisible en ese cuerpo, son uno y el mismo. Es el Maestro, tú eres el Maestro. ¿Qué tipo especial de Realización quieres? ¿Qué quieres decir con Realización? Es la Convicción Espontánea.

Mediante muchas palabras, palabras espirituales, estoy tratando de decirle al Oyente Invisible en ti que tú eres la Verdad Última. ¿Cuál es la conclusión de todo el conocimiento espiritual? Como os he dicho, excepto tu Ser sin Ser, no hay Dios, Brahman, Atman, Paramatman, ni Maestro. No hace falta que vayas a ningún Maestro, incluyéndome a mí mismo. Permanece sobre tus propios pies.

El Maestro no tiene apariencia, no tiene forma, carece de forma. Es invisible, no identificado, anónimo. Con diferentes palabras estoy tratando de decirte que el Oyente Invisible en ti es la Verdad Última. Esto es teoría, pero has de tener el conocimiento práctico. No te estoy pidiendo que digas continuamente Ram, Ram, Ram, horas de recitar el Mantra. Trata de tener la Convicción, acepta el hecho, la Realidad dentro de ti. Este cuerpo era un niño, luego se convirtió en un joven, luego en un anciano. ¿Es esta tu Realidad?

¿Quién va, quién viene? ¿Quién nace, quién muere? Todos esos conceptos se refieren sólo al cuerpo. Como sabes, no somos el cuerpo en absoluto, no eres el cuerpo en absoluto. ¿Cómo éramos antes de la existencia y cómo seremos después de dejar el cuerpo? El conocimiento espiritual, la espiritualidad, ¿qué es conocimiento espiritual? Sólo identificarse a uno mismo en un sentido real. Sólo leer muchos libros, escuchar a muchos Maestros, no es suficiente. El mensaje

que dan es lo más importante. Por lo tanto es más importante lo que quieren transmitir que analizar las palabras de varios Maestros, que definir sus palabras o el conocimiento espiritual.

No hay crítica alguna, esto no es un debate, no estamos probando nada, sino que la espiritualidad práctica es lo más importante. ¿Qué significa espiritualidad práctica? Que la Realidad será asimilada en ti por completo. En ese momento olvidarás el mundo, no serás tocado por el mundo. Aunque vivas en el mundo, no serás tocado por él, ni estarás preocupado por él. Todas las relaciones, todo, vino con el cuerpo.

Todo se disolverá con el cuerpo. Esto quiere decir que todo vino de nada y todo se disolverá en nada. Entre uno y otro sientes que eres alguien. Ese alguien ha de disolverse.

LA CAJA MILAGROSA

[Ver vídeo](#)

Es un conocimiento muy sencillo. Has de tener el valor de aceptar la Realidad, eso es lo más importante. Debido a la falta de valor, a la falta de confianza, estamos bajo la influencia de tantos conceptos. Hay miedo, tensión, no hay paz, no hay felicidad. ¿Por qué? Porque nos limitamos con la forma corporal. Sabemos literalmente que “Soy alguien”, soy Atman, Paramatman, Dios, Maestro, y así. Pero en la práctica, la mente, el ego y el intelecto, están pinchando por la espalda, rebelándose contra ti.

Al principio tienes que concentrarte en la meditación, eso es lo básico. Cuando estás aprendiendo un idioma, aprendemos un alfabeto, ¿sabes? A, b, c, d y todo eso. Ahora has aprendido el alfabeto, eres un maestro de ese alfabeto. Del mismo modo, la meditación es el fundamento básico. La meditación es la base, la meditación es el software antivirus. Eso tienes que asimilarlo al principio. Más allá no hay nada. Repito lo mismo una y otra vez.

Tras tener la convicción, serás valiente. Habrá problemas. Habrá problemas, pero se reducirán, se disolverán, no les darás tanta importancia. Tienes un poder tremendo, una tremenda potencia incorporada, pero no eres consciente de ello. Puedes superar todas las dificultades. Pero nos estamos ignorando a nosotros mismos todo el tiempo, esperamos que sucedan algunos milagros.

Ésta es una caja mágica (Maharaj señala a su cuerpo). El cuerpo humano es una caja mágica. No es tu identidad en absoluto.

El Hablante Invisible y el Oyente Invisible son tu identidad.

TEN EL SATSANG CONTIGO

[Ver vídeo](#)

El Hablante Invisible y el Oyente Invisible son tu identidad.

Sé fuerte, ten valor para aceptar la realidad. Sólo el satsang no es suficiente. Si escuchas a muchos Maestros, Satsangs, (Maharaj mueve su cabeza). ¡Ten el satsang contigo! El satsang más grande es contigo. No hay Santo excepto tu Ser sin Ser. No hay Maestro excepto tu Ser sin Ser. Deja de limitarte a la forma corporal. Más allá no hay nada. Es la Realidad. Es la Verdad Última, la Verdad Final. Trata de asimilar lo que has oído desde hace tanto.

No ignores ninguna responsabilidad: “¡Oh, soy un hombre espiritual, cómo voy a hacer eso!” No. A causa de este cuerpo humano, has de vivir como humano, no como inhumano. Ama a los miembros de tu familia, cuídales, hazte cargo de tus responsabilidades.

En el momento en que el espíritu conecta con el cuerpo, decimos “Yo”. Junto con el “Yo”, aparecen muchos conceptos. Para tener un “Yo” pacífico, tienes que identificarte a ti mismo. El “Yo” aparece sobre tu Presencia Espontánea. Si la Presencia no está, ¿quién hablará del “Yo”? Yo, tú, ella, ello, él... ¿Quién había antes de la existencia? No había Yo, no había nada. Por tanto repito que excepto tu Ser sin Ser, no hay no hay Dios, Brahman, Atman, Paramatman, ni Maestro. Es un hecho.

Puedes tener un oficio. Haz tu trabajo, cumple con tus obligaciones, no está mal. Éste es un largo sueño. Todos ven varios sueños cada día. ¿Qué le pasó a toda esa gente? ¿Qué le pasó a ese mundo soñado? ¿Qué le pasó a esa paz? ¿Dolor? No hay nada.

Mediante el cuerpo nos conocemos a nosotros mismos, “Soy alguien”. El cuerpo es el medio, no la Verdad Última. Es un cuerpo hecho de alimento, mientras le suministras comida y agua, crecerá. Sé leal contigo, ten fe en ti y en tu Maestro. Pero el Maestro no tiene forma, es un Maestro sin forma.

Es necesaria una implicación fuerte. Se suele decir que cuando venimos al mundo no traemos nada, y que cuando lo dejemos, no nos llevaremos nada. Es una afirmación general. ¿Por qué ser víctima de tantos conceptos? Mente, ego, intelecto, muchos, chakras, kundalini, muchos, muchas palabras. ¿Qué chakra, qué kundalini, qué ha sido hecho, qué karma o destino? Estamos bajo la presión de muchos conceptos. ¿Dónde estaban todos esos conceptos antes de la existencia? ¿Quién sabe lo que es karma, lo que es religión? ¿Había alguna religión antes de la existencia? ¿Antes de la existencia, a qué religión pertenecías? ¿Sabías algo de dioses y diosas? Éramos desconocidos para nosotros mismos. ¿Qué pasará tras dejar el cuerpo? Siempre las mismas preguntas. ¿Qué es el nacimiento después de la muerte? ¿Qué nacimiento hay? ¿Quién lo sabe? No seas esclavo de tus conceptos.

La Meditación y el conocimiento espiritual te dan valor para vivir con placer. Puedes superar el dolor y la desgracia, si es que existen.

Podéis hacer preguntas si queréis. Estoy hablando sólo yo. Esto es una conversación, una conversación espiritual, no un discurso árido sobre la espiritualidad. Con diferentes palabras estoy llamando la atención del Oyente Invisible en ti: Excepto tu Ser sin Ser no hay nada. Tú eres la fuente del mundo. El mundo es proyectado por tu Presencia Invisible.

P: Maharaj, durante los dos últimos años con mi Sadhana, nada me da más placer que morar en la consciencia o presencia, y el efecto positivo de la Sadhana ha sido que últimamente se ha vuelto más fácil. Hay sincronicidades y coincidencias, y realmente no hay problemas, son como pequeños desafíos, la vida se ha vuelto más simple. Pero por otro lado, mi intención ha sido tratar de aumentar la duración de mi Sadhana, que solía ser de una hora y media, ahora dos horas y trato de aumentarla. Se necesita todo el día para hacer eso y me gusta más que nada.

ESO SOY YO, YO SOY ESO

[Ver vídeo](#)

Maharaj: No es necesario que medites una o dos horas, un minuto es suficiente para ti.

Pregunta: Es la Convicción Espontánea lo que está todavía ausente...

M: ¡Sí! El placer y el dolor están conectados con el cuerpo, debido a que nos limitamos a nosotros mismos con la forma corporal. ¿Dónde estaban el placer y el dolor antes de la existencia? ¿Tras dejar el cuerpo, qué placer y qué dolor? Tras dejar el cuerpo, ¿quién sabe lo que es placer y dolor? Desde que tenemos este cuerpo humano estamos conectados con el placer y el dolor. No hay placer, ni dolor.

Debido a que el conocimiento relacionado con el cuerpo es intolerable. Directa o indirectamente nos estamos presentando en forma de cuerpo. Tenemos mucho conocimiento espiritual, hablamos de Atman, Paramatman, Brahman, Dios, hablamos de todo. No se necesita sadhana. ¿Para qué se necesita la sadhana? ¿Hacías alguna Sadhana antes de existir? Yo recomiendo la meditación. ¿Cuál es el propósito de la meditación? Le estás diciendo al Meditador Invisible en ti que eres la Verdad Última. Excepto tu Ser sin Ser, no hay nada. Esta Convicción ha de aparecer espontáneamente. No hace falta ninguna Sadhana especial. Sentarse durante una hora, dos horas, diez horas, no tiene sentido. Un momento es suficiente. El "Yo Soy" ha de disolverse. Lo que haces, en lo hecho, tiene algo de "Yo Soy". "Soy alguien", "Yo" hago Sadhana. "Yo" soy un devoto.

P: Maharaj, yo lo llamo Sadhana, pero realmente es...

Maharaj: OK, lo entiendo. No te estoy culpando, pasa en todos los casos, también en el nuestro. Pero digo que la Sadhana no es necesaria. Lo que has aprendido, lo que has escuchado de varias fuentes, trata de asimilarlo totalmente. Es un hecho evidente que excepto tu Ser sin Ser no hay Dios. ¿Para qué buscar dioses y diosas? ¿Cuál es el propósito de la Sadhana? ¿Cuál es el propósito de la devoción? ¿Qué quieres alcanzar? ¿Cuál es la meta? ¿Qué es la Verdad Última, la Verdad Final? Tú eres la Verdad Final, tú eres la Verdad Última.

Haz lo que quieras. El Santo no está separado de ti. El Maestro no está separado de ti. Esto no es el Maestro (señala a su cuerpo). Los cuerpos son diferentes. El Oyente Invisible en ti es el Maestro, sin forma, sin apariencia. Se necesita esta Sadhana: “¡Sí, eso soy yo, yo soy eso!” sin ego alguno. ¿Cómo eras antes de la existencia? Dices “No lo sé”. ¿Tras dejar el cuerpo? “No lo sé”. En la respuesta negativa hay un significado positivo. “No lo sé” significa que no tienes apariencia ni forma. No hay experiencia ni experimentador. No hay testigo ni lo atestiguado. No hay Yo, ni Tú, ni lenguaje. Lo que hay es no saber. Es un hecho evidente.

26 de octubre de 2016 - Columbia, Maryland, USA

Segunda parte

SIN ESFUERZO ESPECIAL

[Ver vídeo](#)

Maharaj: Debido a la larga asociación con el cuerpo, tenemos muchas impresiones, muchos conceptos que nos envuelven. Tenemos que romper ese círculo. ¿Qué significa Realización? Realización significa Convicción, Convicción Espontánea: no soy el cuerpo en absoluto. Es un hecho. Incluso si lo piensas intelectualmente, olvídate de la espiritualidad. ¿El cuerpo es tu identidad? ¿Había alguien antes de la existencia? ¿Qué quedará tras dejar el cuerpo? No adivines. Tu presencia está ahí, como el cielo o el espacio.

No se necesita un esfuerzo especial, no se necesita un esfuerzo deliberado. Mira, este cuerpo es llamado hombre, ese cuerpo es llamado mujer. ¿Decimos que soy un hombre, soy un hombre, soy un hombre? Tus padres te lo dijeron: “Este cuerpo se llama hombre”, y lo aceptaste. No haces ninguna Sadhana para decir “Soy un hombre, soy un hombre”. Del mismo modo, el Maestro dice que eres Brahman, ¿por qué no lo aceptas? Brahman significa la Verdad Última, la Verdad Final. Haz tu Sadhana, no hay problema. ¿Qué vamos a alcanzar con la Sadhana? ¿Para qué la hago?

Todas tus acciones han de ser espontáneas. Por eso te digo que la meditación es lo más importante. Al principio la encontrarás difícil. La mente, el ego y el intelecto son elementos funcionales. En el momento en que el espíritu conecta con el cuerpo, dices “Yo”, junto con el

“Yo”, aparecen los elementos funcionales de la mente, el ego y el intelecto. Aparecen muchos conceptos sobre tu Presencia. Son capas, hay varias capas. A menos que esas capas basadas en el cuerpo se disuelvan, no serás capaz de identificarte a ti mismo en un sentido real. Hay fuego, pero está cubierto de cenizas. Tienes que removerlas.

De este modo has de convencerte a ti mismo. Mira qué hay ahí. Sólo destellos del “Yo”. ¿Quién está viendo el sueño? ¿Quién es testigo de los pensamientos? Ahora estoy hablando, ¿quién está escuchando? ¿Quién está analizando mis palabras? Sucede espontáneamente dentro de ti. El cuerpo no puede hacer nada, es un cuerpo muerto. Si no hay Presencia, ¿quién hablará de esto?

A menos que el conocimiento basado en el cuerpo se disuelva, no serás capaz de identificarte a ti mismo en un sentido real, para lo cual se requiere la meditación. Mediante la meditación, lenta, silenciosa y permanentemente, se disolverán todos los conceptos. Aunque actúes como un hombre o una mujer, macho o hembra, el mundo no te tocará. Haz tu trabajo, cumple con tus obligaciones, ocúpate de tus responsabilidades. Pero mientras hagas esas cosas, no te preocupes por lo hecho, porque tú no eres el que hace, en absoluto.

Hablas del karma pasado, del karma futuro. ¿Qué es karma pasado o futuro? Salte de todos esos conceptos ilusorios. Puedes hacerlo, no es imposible.

P: Maharaj, encuentro que el Mantra es muy fácil, es algo a lo que me puedo poner y con lo que estar enfocado. Quiero decir, puedo hacerlo todo el día, pero lo que he descubierto de que muy pronto el cuerpo se vuelve energéticamente inestable y no puedo dormir bien. Duermo de forma inquieta y estoy muy cansado para hacer las cosas, de modo que he de parar y tomar un descanso por unos días hasta que todo se equilibra. Lo que estoy tratando de encontrar es la dosis correcta para mí, ya que usted llama al Mantra la prescripción. Así que hago media hora al día y tomo un descanso; si hago una hora me quedo absorto y hago tres horas y luego no duermo bien.

RECORDANDO A TU SER SIN SER

[Ver vídeo](#)

Maharaj: No cuentes las horas.

P: Bueno, no concretamente, sino de un modo general...

M: Por el Mantra, ese “Yo” se ha de disolver.

P: ¿Perdón?

M: Por el Mantra, las palabras, ese “Yo”, el así llamado “Yo”, el egoísta “Yo”, se ha de disolver. Este es el propósito que encierra el Mantra.

P: Sí, pero ahora mismo, el “Yo” no parece que esté durmiendo.

M: Debido a que estás limitando a ti mismo con la forma corporal. No hay despertar, no hay dormir. No hay consciencia ni inconsciencia. Todos los conceptos están relacionados sólo con el cuerpo. Antes de la existencia, ¿había algún dormir? ¿Había algún despertar? ¿Había alguna consciencia? No había ningún concepto antes de la existencia, y tras dejar el cuerpo, ¿a dónde va ese “Yo”?

Mediante el Mantra se crean unas vibraciones internas. Mediante esa vibración, los conceptos basados en el cuerpo se disuelven. Por eso digo que es el software antivirus. Desde la infancia hasta hoy, hay muchos conceptos. Somos víctimas de nuestros propios conceptos, hay muchos. Has de olvidar lo que has escuchado y lo que has leído. Trata de averiguar dónde te encuentras.

P: Usted habla del valor espiritual, y parece que para mí el valor es aguantar la falta de sueño.

M: Has de tener el valor de aceptar la Realidad, para lo cual has de tener una fe fuerte en ti, “¡Sí!”, y también en tu Maestro. Tu Maestro dice que “Tú eres Brahman”, has de aceptarlo, “Yo soy Brahman”. Si alguien se mete contigo insultándote, lo aceptas inmediatamente y le das una bofetada, ¿correcto? Porque sabes el significado que le ha sido dado a esa palabra. Se le ha dado un significado a esa palabra, y dices que esto es “burro, ¿por qué me llamas así?”. Pero si decimos que eres Brahman, no te lo crees.

Trata de identificarte a ti mismo, no es difícil en absoluto. No definas ninguna palabra, no critiques ni analices ninguna palabra. Hay muchas palabras. El lenguaje es sólo para la conversación, para la comunicación. Las palabras no son la Verdad Última. Lo más importante es lo que tratan de transmitir. Quédate contigo todo el tiempo.

Todos los problemas se resolverán. Y como te he dicho, hay un poder tremendo dentro de ti. Puedes superar todos los problemas. Hay muchos ejemplos, no cito ejemplos, pero es la Realidad.

P: Cuando me tomo un descanso del Mantra, simplemente trato de estar con el “Yo soy”...

M: ¿Por qué tomar un descanso del Mantra? El Mantra no te está haciendo ningún mal.

P: ¿No me está haciendo ningún mal?

M: Sí. Esas palabras siempre llaman tu atención sobre los conceptos ilusorios. Te recuerdan a tu Ser sin Ser.

P2: Sólo estoy pensando en voz alta, imagina, tratando de elaborar un poco lo que este caballero está diciendo. Cuando me siento a meditar, me siento deliberadamente para enfocarme y concentrarme. El resto del día, con el caos y todo lo que sucede, trato de repetir el Naam Mantra como trasfondo. Y siento que estoy haciendo algún progreso, pero como este caballero dijo, quiero tener ese valor para... Usted me dijo que soy Brahman, le creo. ¿Qué necesita mi buerpo para convencerse y tener la Convicción? Porque estoy ahí, preparado, pero dejar ir... parece como cuando estoy preparado y viene alguien con otro problema y regreso al sueño en lugar de...

SÉ NORMAL

[Ver vídeo](#)

M: Sé normal. Hay muchas cosas a tu alrededor. Si dejas que te toquen o no, depende de ti. Eres tu propio Maestro. Hay muchos pensamientos fluyendo dentro, estás viéndolos. Puedes coger los pensamientos que sean prácticos; si no lo son, tíralos, olvídate de ellos. No respondas a todos y cada uno de los pensamientos. Es la naturaleza de la mente, la naturaleza del cuerpo, el flujo de pensamientos. En la etapa sin pensamientos, donde todos los pensamientos terminan, ahí estás tú. Donde todo termina, ahí estás tú. ¿Dónde estaban todos esos pensamientos antes de la existencia? ¿Tras dejar el cuerpo, quedará algún pensamiento, alguna lucha? Ninguna. Directa o indirectamente hemos aceptado que soy el cuerpo, que soy alguien, que hago esto y esto, que soy un devoto, que soy un discípulo, un Maestro, Brahman, y todo eso. Ese “Yo soy” se ha de disolver. El concepto de “Yo soy” aparece sobre tu Espontánea Presencia Invisible. La Presencia no sabe que “Soy la Presencia”, es como el cielo o el espacio, está en todas partes. Están los cinco elementos, los cuales no saben que “son los cinco elementos”. El agua no sabe que lo es, la tierra no sabe que lo es, el cielo no sabe que “soy el cielo”. Eres el proyector de los cinco elementos. En el momento en que el espíritu conecta con el cuerpo, los cinco elementos son proyectados, el mundo es proyectado. Eres el padre del mundo o la madre del mundo. Si no hay Presencia, ¿quién hablará del mundo, de los conceptos, de los dioses y diosas? Incluso Brahman es también un concepto. También la meditación es una ilusión. Pero para eliminar una ilusión, has de ayudarte de otra ilusión. Debido a que olvidaste tu identidad es por lo que se necesita la meditación. A través de la meditación te estás recordando que “soy Brahman, soy Brahman”.

Básicamente careces de forma, no hay apariencia. No hay experiencia ni experimentador, ni testigo ni lo atestiguado. Todos los conceptos aparecen sobre tu Presencia Invisible, en la que no hay dolor ni placer. Debido a que el conocimiento relacionado con el cuerpo es intolerable, hay dolor. Éste es un cuerpo hecho de alimento. Antes de existir y tras dejar el cuerpo, no hay dolor ni placer. ¿Tiene placer o dolor un cuerpo muerto? No. Eso significa que no eras el cuerpo, que no eres el cuerpo y que no va a seguir siéndolo. Entonces, ¿quién soy yo? A lo que eres se le llama Brahman, Atman, Paramatman, Dios, Maestro, al poder sobrenatural. Eso es.

P2: Maestro, cumplo con mis deberes, mi deberes familiares, soy la madre, la esposa, lo que une realmente, lo que sostiene a toda la familia unida y hace que todos se sostengan. Al mismo tiempo, simultáneamente, puedo desapegarme y verlo como un sueño. En otras palabras. Cumplir con mis obligaciones pero tirar para atrás y verlo más como un sueño. Imagino que me he de permitir aceptar que no soy el pilar de todos los que me rodean, e imagino que es ahí donde está la falta de valor. Soltarlo todo, estoy segura de que funcionará por sí mismo, pero he de convencerme a mí misma de que no he de ser tan activa y ser parte en que todos se tengan derechos para que no se caigan, porque necesito ir a donde voy, y es difícil tirar para atrás dentro del sueño, cuando no quieres estar en él. Y cuando piensas: “Oh, alguien tuvo un problema y tengo que solucionarlo”. Es ahí donde comienzan las dificultades para mí. Y como la otra persona

que preguntó, cuando se habló de no dormir, me pasó eso también, no podía dormir y estaba exhausta. Ahora simplemente me voy a dormir recitando el Naam Mantra y no he tenido más problemas.

P: Así que al final encontraste un modo de hacerlo.

ESPIRITUALIDAD PRÁCTICA

[Ver vídeo](#)

Maharaj: Pasa al principio, pasa al principio. Es un proceso de limpieza. Todos los conceptos son eliminados. Tu así llamados mente, ego e intelecto te están pinchando por la espalda. Esa fuerza interna está tratando de distraerte de la Realidad. Pasa al principio porque tenemos, directa o indirectamente, conceptos relacionados con el cuerpo. Lleva algún tiempo.

Pero no ignores tus responsabilidades familiares, porque somos seres humanos. La espiritualidad no es una limitación, una atadura, un bloqueo de tus deberes humanos. Cumple con tus deberes. Si tienes responsabilidades familiares, cuida a los miembros de tu familia. No digas sólo “Yo soy Brahman, yo soy Brahman, Brahman, Brahman”. Si dices Brahman, ¿quién te dará de comer? Tienes que hacer tu trabajo, cumplir con tus obligaciones, tienes tus responsabilidades. Pero al mismo tiempo ha de haber Convicción.

¿Sí?

P3: Gracias Maestro. Usted mencionó fuego y cenizas, utilizó esta analogía. Lo de las cenizas ha sido automático para mí. Es como si se estuviese produciendo una narración constante. Miro una pizza: “Oh, es una buena pizza, es una mala pizza”, parece ser automático. Y eso sigue así y se perpetúa por sí mismo. He tenido unos pocos momentos aquí y allá en los que no he tenido ninguna relación, porque la relación con mi esposa y mis hijos sólo se activa en el momento en que vienen a mi pensamiento. Si estoy aquí...no hay nada allí, no hay preocupaciones, es sólo aquí. Pero esos momentos están muy lejos unos de otros, y entonces, cuando los encuentro, está el deseo de capturarlos, de mantenerlos. Entonces me pongo a leer libros y eso se vuelve una nueva forma de pensamiento, sólo cambia cómo suenan. Así que voy leyendo sobre espiritualidad y filosofía y eso ocupa el lugar de los pensamientos prácticos. Pero es el mismo pensamiento que perpetúa, que mantiene el funcionamiento.

Luego leí que usted recomienda la meditación y el Naam Mantra, y eso es lo que me trajo aquí hoy. He podido probar eso y quiero engancharme porque es mucho mejor que esta constante narración de la vida, porque no hay nada detrás de esta narración.

M: Mira una cosa, cuando la Presencia toca el cuerpo, dices “Yo”. Junto con ese Yo, junto al cuerpo humano, vienen todas las responsabilidades. Hay dolor, hay placer, hay relaciones, mi esposa, mi hijo, mi padre, mi hija, mi Maestro; aparecen todas las relaciones. Presta la debida

atención, pero al mismo tiempo, trata de entender. “¿Dónde estaban todas esas relaciones antes de la existencia?” No descuides todas esas relaciones, préstales la debida atención, si eres padre, madre, hermana o cualquier otra posición. Pero tienes que conocerte a ti mismo. Todas esas relaciones son relaciones basadas en el cuerpo. No descuides todas esas responsabilidades. No ha de haber demasiado apego. No os estoy pidiendo que descuidéis vuestras relaciones familiares. Pero son relaciones basadas en el cuerpo. ¿Qué relaciones había antes de la existencia? ¿Qué relaciones quedarán tras dejar el cuerpo?

Mientras tengamos este cuerpo humano, cualquiera que se la responsabilidad que tengamos con este cuerpo humano, tenemos que prestarle atención. Tenemos que vivir como humanos. Pero ¿quién posee el cuerpo humano? Si por un momento no hay Presencia, ¿qué relaciones hay? Ha de haber esa convicción. No os pido que descuidéis a vuestra familia, vuestro cuerpo o cualquier otra cosa. Haced vuestro trabajo, cumplid con vuestras obligaciones. Tened una espiritualidad práctica, no teórica.

ME SIENTO AHÍ Y NO QUIERO MEDITAR

[Ver vídeo](#)

P3: Y esa es la lucha cuando medito, tengo muchas distracciones. Me siento ahí y no quiero meditar...

Maharaj: Concéntrate en la meditación. La meditación es la única forma mediante la cual se disolverán todos los conceptos. Al principio hay unos límites con los que luchar. Como te he dicho, la mente, el ego y el intelecto, hay muchos conceptos que se rebelan contra ti.

Hay un precioso ejemplo dado por Nisargadatta Maharaj. Supón que eres dueño de un edificio en el que hay muchos inquilinos, y quieres recuperar la posesión de las habitaciones y apartamentos. Cuando salgan del edificio, los inquilinos te insultarán, porque han estado allí muchos años. Si de pronto dices “Quiero la posesión de todos los locales”, te insultarán.

Pasa lo mismo, hay muchos conceptos desde la infancia. Tras hacer meditación, los malos elementos o los malos conceptos, mientras salen del cuerpo, se rebelarán contra ti. Esta historia es sólo para entenderlo.

Pueden pasar cosas pero es el proceso de limpieza. No tienen ninguna importancia espiritual, pero pasa al principio. Cuando el devoto recibe el Naan Mantra para la meditación, algunas fuerzas tratan de distraerle de la Realidad. Puede ser tu mente, el ego o el intelecto. Aparecen sobre tu Presencia, son capas sobre tu Presencia. Utilizan tu energía para convertirte en esclavo. “No vayas contra mi mente”, le das demasiada importancia a la mente. Ahí hay un ego sutil, un intelecto sutil. Sé el Maestro del ego, de la mente y el intelecto.

Cualquier cosa que sepas, el conocimiento espiritual que tengas, trata de llevarlo a cabo, trata de asimilarlo. No teóricamente, sé práctico. Lleva adelante tus responsabilidades, no luches con tus pensamientos, no luches con tu mente. La mente significa el flujo de pensamientos.

LA MEDITACIÓN TE DA VALOR

[Ver vídeo](#)

La meditación es la base, os digo.

P4: Cuando llego a ese punto de sentir la Presencia, el concepto cae y sólo siento la pura experiencia donde sólo hay confusión y sentimiento de pérdida. Hay cierta resistencia que viene y que puede durar unos cinco minutos, diez minutos, un período de tiempo en el que siento que no puedo funcionar en el mundo. La mente no está, de modo que si alguien me dijese si quiero una pizza, ni siquiera sabría lo que es una pizza, estaría confundido. Y luego hay una parte de mí que está asustada, que no quiere perder su individualidad o la identidad de quién soy, porque ni siquiera puede imaginarlo. Como si fuera entrando en la nada, siendo nada, y de pronto voy, “Woah”, y vuelvo. Sólo tengo que ser esa persona y hacer mis cosas. Siento que he estado en ese lugar muchas veces, y que hay una resistencia. Es como si quisiera regatear un poco: “¿Puedo quedarme un trozo pequeño?”.

Maharaj: Experimentas todo eso. Esa es la lucha de tus pensamientos, de tus conceptos. Y sabes que las luchas son interiores. Todas esas luchas aparecen sobre tu Presencia. Antes de la existencia no había luchas. La lucha aparece sobre tu Presencia. Porque, de un modo u otro, el concepto de ser alguien está presente. Este concepto se ha de disolver. No te pelees con los conceptos, no te pelees con la mente, no luches con la mente. Los pensamientos vienen y van.

Para ello la meditación es lo más importante. La meditación juega un papel muy bueno. Al principio tienes que someterte a la meditación, luego todos tus conceptos se disolverán. Permanecerás despreocupado de los pensamientos, sin ser tocado por el mundo.

¿Sí?

P4: Yo sólo...

Maharaj: Porque, excepto tu Ser sin Ser, no hay nada. Todos esos conceptos, conceptos basados en el cuerpo, aparecen sobre tu Presencia. Son capas. Experimentas todos esos conceptos. “¿Por qué experimento tantas cosas aquí?” Son capas sobre tu Presencia, que han de ser limpiadas. La meditación te da el valor para controlar todo eso. Sucederá espontáneamente, nada es imposible para ti. No seas víctima de tus propios conceptos.

P4: Como ahora mismo...

NO TE SUBESTIMES

[Ver vídeo](#)

Maharaj: ¡Sé fuerte! Ten valor: “¡Puedo hacerlo!” ¡No te subestimes! Cuando el Maestro te dice que eres Brahman, eres Brahman, así que vive como Brahman, no como un hombre o una mujer. Es un hecho evidente, es la Realidad. Olvídalo todo y quédate contigo. El Maestro no está separado de ti. Dios no está separado de ti.

P4: Casi ahora mismo, puedo sentir la resistencia. Quiero decir, siento la Presencia y siento la resistencia, y me doy un poco de cuenta de que esa resistencia es un juego, como un juego...

M: Detén todos esos pensamientos. ¡Quédate en blanco!

P: Sí, esa es la parte que me asusta.

M: Tal como eras antes de la existencia, ¿había pensamientos? ¿Eres un hombre o una mujer? Tras dejar el cuerpo, ¿quedará alguno de esos pensamientos? Nada. ¿Para qué luchar con los pensamientos? ¿Para qué luchar con los conceptos?

Trata de asimilar esta Realidad que ya está en ti. Sé enérgico, ten valor. Estoy poniendo ante ti tus hechos, tu Realidad, la Realidad del Oyente, no la realidad de Brahman, Atman, Paramatman, Dios o Maestro. Vive como un Maestro, vive como Dios. Es tu identidad. Tienes un poder sobrenatural, un poder tremendo, un poder milagroso, pero no lo usas. Con valor puedes superar todos los problemas. Incluso los problemas físicos, mentales y espirituales, todos los problemas.

P5: No estoy seguro de haber entendido la terrible historia de la madre del mono subiendo por el árbol, con el agua subiendo y los bebés, los mantuvo en alto y al final se subió encima de ellos.

M: Mira, esto es amor artificial y amor real. Mira, cuando llegue el momento, olvidarás a tus hijos, a toda la gente que quieres. Te volverás sin ego. Este es el principio que encierra. El mono está tratando de proteger a sus hijos hasta que el agua está aquí (Maharaj hace el gesto del agua al cuello). Entonces ve que va a morir, así que se sube encima de ellos y trata de salvar su cuerpo.

Todos se aman a sí mismos: “Este es mi padre, esta es mi madre, mi hermana”, el amor está ahí.

Traducción Antonio Plana

Transcripciones, descargas y más en <http://ramakantmaharaj.us>
Facebook USA: <https://www.facebook.com/RamakantMaharajUSA/>

Facebook en español: *Ramakant Maharaj en Español*.
Lo administra el traductor del presente libro: [Enlace](#)

Página web con conversaciones recientes en el ashram de Nashik, para descargar. También tiene el calendario actualizado de cuándo Maharaj va a estar en Nashik
<http://www.ramakantmaharaj.cf/>

Copyright © 2016 by Ramakant Pandurang Sawant. Todos los derechos reservados. Este libro o cualquier parte del mismo no puede ser reproducida, distribuida o transmitida en forma alguna ni por ningún medio, incluyendo fotocopiado, grabación u otro método electrónico o mecánico, sin el permiso expreso del autor, excepto citas breves en críticas / comentarios de libros. Para la autorización dirigirse a: Amit Sawant: asawant@som.umaryland.edu

Este libro en formato pdf ha sido traducido y distribuido con autorización del titular del Copyright.
Es válido sólo para su distribución gratuita.